



## 2ª TEMPORADA: JÓVENES EN TV

PROGRAMACION DE LA SEMANA 41: DEL 5 AL 9 DE JULIO DE 2021

Día de transmisión	Hora de transmisión	Área	Nombre del programa	Sinópsis	Palabras clave
Lunes	8:00 a 8:30 y 18:00 a 18:30	COMUNICACIÓN	Tradición oral	Reconocemos cómo buena parte de la narrativa y la memoria construida a lo largo del tiempo es previa a la existencia de recursos tecnológicos como la imprenta o el cine. Revaloramos la tradición oral en el contexto actual, tanto desde su importancia cultural como desde su función social.	Narrativa, leyendas, tradición oral, cultura popular, cuentos, cantos
	8:30 a 9:00 y 18:30 a 19:00	VIDA SALUDABLE	¿Con quién debo ir a consulta?	En este programa explicaremos en qué consiste la atención primaria y también qué son los niveles segundo y tercero de atención. Explicaremos las diferencias entre un médico general, un médico familiar, un cirujano, un internista, un especialista y un subespecialista, para que los términos relacionados con la atención de la salud, sean más familiares. Un experto dará recomendaciones para saber distinguir cuándo hay que buscar atención de primer nivel y cuándo conviene escalar la búsqueda a un especialista. Además, se reforzará el concepto de curso de vida para la salud, con la adolescencia como una de las mejores edades para poner los pilares de la salud futura.	Primer nivel, segundo nivel, medicina general, medicina familiar, internista, cirujano, especialista, subespecialista
	9:00 a 9:30 y 19:00 a 19:30	PENSAMIENTO MATEMÁTICO	Del Nouveau al Bauhaus	El art Nouveau se inspiró en la naturaleza modernizando las corrientes artísticas y culturales en el año de 1890. Movimientos fluidos, asimétricos y ágiles que marcaron a toda una generación. El Bauhaus inspirado en la sencillez, es una corriente que busca en el arte una facilidad de fabricación. De la naturaleza a la industria, del Nouveau al Bauhaus, en este episodio hablaremos de al menos dos maneras matemáticas de expresión artística.	Geometría, aritmética, álgebra
	9:30 a 10:00 y 19:30 a 20:00	RESPONSABILIDAD SOCIAL, CÍVICA Y ÉTICA	Hablemos de videojuegos	Xadani y Donovan organizan una mesa de diálogo donde se tratará el tema de los videojuegos: sus pros y sus contras en la generación de hábitos entre las y los jóvenes, los contenidos de los videojuegos y su impacto en quienes los juegan y las herramientas sociales y emocionales que nos ayudarán a disfrutarlos sin que nos afecten.	Juegos de video, videojuegos, adolescentes, jóvenes, emociones.
	10:00 a 10:30 y 20:00 a 20:30	CONCIENCIA HISTÓRICA	Molinos de viento. La importancia de la Educación Media Superior	En este capítulo de Conciencia Histórica se realiza un breve recorrido por la historia de la Educación Media Superior para comprender sus principales problemáticas y retos que enfrenta de cara al futuro.	Educación Media Superior, Bachillerato, Colegio de Bachilleres, CONALEP, Escuela Nacional Preparatoria, CEBETIS, CCH
	10:30 a 11:00 y 20:30 a 21:00	AUTOAPRENDIZAJE	¿Cómo estructurar y analizar información?	Juanma y Citlali discuten sobre una lista de películas de culto de anime cuando entra la video llamada de Javier, un estudiante fan del programa, pidiendo ayuda para aprender a analizar y estructurar información. Los detectives rápidos y curiosos se darán a la tarea de explicar los esquemas DICEOX, PLESUPE y las redes semánticas, para dar respuesta a la necesidad de Javier.	aprender a aprender, aprendizaje autónomo, procesamiento de la información, esquema DICEOX, esquema PLESUPE, redes semánticas
	11:00 a 11:30 y 21:00 a 21:30	VIDA PRODUCTIVA	¿Qué hago si mi trabajo no me gusta?	En este episodio, Cintia explora el tema de la felicidad laboral, cómo identificar cuando un trabajo no te gusta y no te hace feliz. Un experto nos cuenta qué podemos hacer en esos casos. Además, nos explica qué es la psicología positiva y si se puede ser feliz en el trabajo, aunque no te guste. Un grupo de personas jóvenes nos comparte su opinión respecto a este tema.	Jóvenes, trabajo, felicidad, metas, vocación, psicología positiva, satisfacción laboral, satisfacción personal, estrés laboral.
	11:30 a 12:00 y 21:30 a 22:00	BIENESTAR EMOCIONAL Y AFECTIVO	El valor de los secretos	Yuliana recibe una carta de su prima que está escrita en un código secreto que compartían cuando eran chicas. Yuliana se siente incómoda y preocupada porque no está de acuerdo con lo que su prima le contó. Sin conocer el secreto, Darío reconoce que quien escucha un secreto es una persona activa y no pasiva, así que le sugiere a Yuliana hablar con su prima. También escucharemos la opinión de una actriz, que como persona pública decide qué compartir y qué no, en sus redes sociales.	Secretos, códigos, emociones, público y privado.
	8:00 a 8:30 y 18:00 a 18:30	COMUNICACIÓN	Ciencia Ficción	Viviana está evitando hacer sus labores de limpieza y de ahí surge la conversación con Hugo sobre un robot que lo pudiera hacer por ella. Esto los lleva a hablar sobre ciencia ficción y a investigar sobre el tema, sus implicaciones sociales y estéticas.	Ciencia, aventuras, novela, cuento, revista, cómic, cine, extraterrestres, espacio, odisea, utopía, futuro, computadora.
	8:30 a 9:00 y 18:30 a 19:00	SABERES DIGITALES	HTML y CSS	En este nuevo programa los conductores explicarán al espectador qué son los lenguajes HTML y CSS, para qué sirven y la diferencia entre éstos. Además conocerán más de la historia de cómo inició la programación en el mundo, algunas herramientas útiles y aplicaciones fáciles de usar para lograr programar páginas web o blogs.	Código, programar, HTML, CCS, app, páginas web, Tim Berners-Lee, Robert Cailliau, hipertexto, world wide web (www), velocímetro, hipervínculo, tags, formatear, programación, app Aprende HTML, lightboot, programas, comandos, Mimo, Javascript, Python, Alberto Candiani, procesador de texto, HEAD, BODY, calentamiento global, cliente, servidor, HTTP, W3C, ERCIM, linked data, condicionales, conjunto de instrucciones.
	9:00 a 9:30 y 19:00 a 19:30	PENSAMIENTO MATEMÁTICO	México en estadística y geografía	México tiene más de un millón novecientos kilómetros cuadrados de superficie, cuenta con prácticamente todos los climas que existen en la Tierra y es uno de los diez países con mayor biodiversidad. Estos datos son una probadita de la estadística y geografía mexicana, algo de lo que hablaremos en este episodio. ¿Cómo es que las matemáticas explican un territorio y sus elementos bióticos y abióticos?	Aritmética, geometría, funciones, sistemas de ecuaciones.

Día de transmisión	Hora de transmisión	Área	Nombre del programa	Sinópsis	Palabras clave
Martes	9:30 a 10:00 y 19:30 a 20:00	RESPONSABILIDAD SOCIAL, CÍVICA Y ÉTICA	La industria de la ropa y su impacto ambiental	La industria de la ropa tiene una repercusión ambiental y social de gravedad. La moda ha pasado de ser simplemente un gusto, a ser un modelo de consumo innecesario. La obsolescencia programada en la ropa ha generado desertificación, deforestación, contaminación de cuerpos acuíferos, desechos en vertederos y desperdicio, además de que es una industria que maltrata y explota a sus trabajadores.	Industria textil, ropa, fast fashion, algodón, deforestación, contaminación de agua, tinturas, sustancias químicas tóxicas
	10:00 a 10:30 y 20:00 a 20:30	CONCIENCIA HISTÓRICA	1982, 1994, 2020: breve historia de nuestras crisis económicas	Este programa muestra cómo las crisis económicas que ha padecido nuestro país recientemente no tienen un mismo origen. Por lo general el contexto externo es determinante. Sin embargo, la estructura económica interna siempre es vital a la hora de enfrentar dichos procesos. Asimismo, se explican conceptos que escuchamos cotidianamente, como inflación, Producto Interno Bruto y devaluación, y que afectan nuestra vida.	Crisis económica, crisis de 1982, crisis de 1994, crisis de 2020, José López Portillo, Miguel de la Madrid, Carlos Salinas de Gortari, Ernesto Zedillo, COVID-19, Carlos Tello Macías.
	10:30 a 11:00 y 20:30 a 21:00	ARTES	El arte de incluirnos	En este programa, en la sección "Bajo la lupa" conoceremos a Sandra Real una artista interdisciplinaria que nos platicará de su proyecto Comunicarte, la inclusión y por qué trabaja estos temas. Y en la sección "De la mano de los artistas," conoceremos a Marco Antonio Martínez un fotógrafo, actor, standupero y coach ciego, quien nos platicará del papel que juega el arte para la inclusión.	Arte, tecnología, actuación, Inclusión, standup, fotografía, discapacidad, tecnologías digitales
	11:00 a 11:30 y 21:00 a 21:30	VIDA PRODUCTIVA	Pasión por el videojuego	CINTIA habla acerca del videojuego desde el punto de vista de la industria. Presenta a personas que comenzaron siendo fanáticos de los videojuegos en la infancia y adolescencia y terminaron transformando esa pasión en una carrera profesional. Informar acerca de las distintas áreas involucradas en que la creación, desarrollo y distribución de un videojuego: diseñadores, escritores, animadores, musicalizadores, programadores, desarrolladores, inversionistas, etc. y la demanda actual de estas carreras.	Videojuegos, gamers, consolas, carreras relacionadas a videojuegos, industria del videojuego, creativos, desarrolladores, programadores, diseñadores, artistas del videojuego, pasatiempo, pasión, eSports, deportes electrónicos, videojuegos en México.
	11:30 a 12:00 y 21:30 a 22:00	BIENESTAR EMOCIONAL Y AFECTIVO	Pensamiento autónomo	Dario recibe una inquietante retroalimentación de su profesora de filosofía. Esto lo hace cuestionarse hasta qué punto es capaz de pensar con autonomía. Yuliana y él van en busca de respuestas acerca de lo que implica el pensamiento autónomo.	Habilidades del pensamiento, pensamiento autónomo
Miércoles	8:00 a 8:30 y 18:00 a 18:30	VIDA SALUDABLE	¿Qué es un trasplante?	Este programa abordará la definición de trasplante. Se darán datos sobre la historia y la evolución de los trasplantes en México y en el mundo. Así mismo se explicarán los mecanismos que hacen posible un trasplante. La definición de donante y todas las características y derechos intrínsecos de los donadores ya sea vivos o muertos. A través entrevistas los principales actores de los trasplantes: médicos y pacientes darán su testimonio.	Trasplantes, órganos, donación de órganos, donación de sangre, enfermedades no transmisibles
	8:30 a 9:00 y 18:30 a 19:00	PENSAMIENTO MATEMÁTICO	Euler y los fullerenos	Una de las formas regulares del carbono son los fullerenos. Y sí, no nada más pronunciar su nombre es difícil, sino que la geometría que los describe es compleja. Desde el carbono, grafito y diamante, hasta la informática y la nanotecnología. Los fullerenos se pueden entender gracias a las matemáticas de Euler.	sólidos platónicos fullerenos Leonhard Euler característica de Euler geodésicas Richard Buckminster Fuller nanotubos
	9:00 a 9:30 y 19:00 a 19:30	SABERES DIGITALES	Condicionales y abstracción	Con base en lo aprendido sobre programación previamente, nuestros conductores se dan cuenta que deben comprender lo que son las condicionales, como la base de una instrucción o conjunto de instrucciones, suscritas por las frases "si... entonces..." y "si... entonces... sino..." Tras comprender esta forma lógica de establecer los órdenes, nuestros conductores aprenden sobre la abstracción. Por su puesto, en el espacio de Hágalo usted mismo harán ejercicios para practicar las condicionales.	Programación, lenguajes de programación, lógica, condicionales, abstracción, programación orientada a objetos.
	9:30 a 10:00 y 19:30 a 20:00	RESPONSABILIDAD SOCIAL, CÍVICA Y ÉTICA	Fiestas, festividades y festejos tradicionales	México es un país con múltiples fiestas y festividades. A lo largo del programa se abordan algunas de las fiestas tradicionales que se celebran en el país, enfatizando el carácter diverso y plural de éstas, además de la importancia como factor de cohesión social y como distintivo del ethos de las y los mexicanos.	Fiestas, celebraciones, festividades, calendario agrícola, calendario ritual, calendario de fiestas en México
	10:00 a 10:30 y 20:00 a 20:30	CONCIENCIA HISTÓRICA	Las inundaciones, una responsabilidad de todos y todas.	Las y los estudiantes comprenderán cómo en el siglo XXI, aunque se cuenta con tecnología y desarrollo científico, la humanidad continúa padeciendo catástrofes, derivadas de la gran fuerza de la Naturaleza. Las inundaciones en el mundo, y en nuestro país, representan un claro ejemplo de nuestra vulnerabilidad, ante lo cual surgen estos cuestionamientos: ¿Qué hacer desde el gobierno, pero también desde la sociedad civil para enfrentar a este fenómeno natural? ¿Cómo ha sido en el pasado? ¿Qué ha cambiado? ¿Qué se hace diferente? ¿Qué permanece igual? Se aborda, desde una perspectiva de la historia ecológica, que inundaciones y sequías no son fenómenos nuevos en la historia, diversas sociedades los han padecido. La caída del mundo maya o Teotihuacán en el clásico, o Mesopotamia al final del neolítico se explican en buena medida por procesos de esta índole. La diferencia con las crisis actuales es que éstas han sido muy aceleradas y por factores de crecimiento demográfico, además del modelo económico extractivista que continúa.	Fenómenos naturales, inundaciones, cambio climático, ecología, diluvio universal, Inundaciones en Tabasco

Día de transmisión	Hora de transmisión	Área	Nombre del programa	Sinópsis	Palabras clave
	10:30 a 11:00 y 20:30 a 21:00	<b>AUTOAPRENDIZAJE</b>	<b>¿Qué es el aprendizaje colaborativo?</b>	Citlali y Juanma abordan el tema del trabajo colaborativo, su definición y características principales, algunas ventajas y desventajas de su implementación, estrategias para participar en trabajos colaborativos de manera eficiente y, por último, incluyen información sobre herramientas tecnológicas para el trabajo colaborativo.	Autoaprendizaje, trabajo colaborativo, trabajo en equipo, entornos virtuales de colaboración
	11:00 a 11:30 y 21:00 a 21:30	<b>ARTES</b>	<b>Ciudad Mural</b>	En este programa las y los estudiantes conocerán la posibilidad de generar encuentro y conexión entre las personas para fortalecer la confianza colectiva y transformar el entorno a través de talleres y actividades artísticas como muestra de la identidad de una comunidad. Conoceremos el trabajo del colectivo Tomate, un grupo multidisciplinario e independiente que busca impulsar y facilitar que las personas reconozcan su capacidad creadora y sean ellas quienes transformen el entorno. También visitaremos el estudio de Fernando Diyarsa y su proyecto Octavo Continente para hablar sobre la basura marina.	Muralismo mexicano, arte mexicano, arte social, conciencia de hábitos de consumo, identidad local.
	11:30 a 12:00 y 21:30 a 22:00	<b>BIENESTAR EMOCIONAL Y AFECTIVO</b>	<b>Expectativas o decepciones</b>	En este capítulo, Yuliana y Darío descubren, a partir de situaciones personales que cada uno espera con mucho ánimo y gusto, que las expectativas muchas veces pueden estar basadas más en deseos y fantasías que en un análisis realmente objetivo de la realidad y de las probabilidades respecto a un hecho. Un pedagogo plantea la importancia de generar expectativas realistas para evitar caer en la decepción, que puede volverse un problema recurrente en la vida de las personas.	Expectativas. Decepción. Frustración. Deseos. Realidad. Planeación. Proyecto, objetivos, metas.
Jueves	8:00 a 8:30 y 18:00 a 18:30	<b>COMUNICACIÓN</b>	<b>Escuchar</b>	Hugo y Viviana revisan el proceso de escuchar, entendiendo las barreras físicas, anímicas y sociales que afectan el proceso y dando sugerencias y ejercicios para abrirse al diálogo, ser empáticos y aprender a escuchar de manera consciente.	Escritura, historia, narrativa, psicología, música, audio.
	8:30 a 9:00 y 18:30 a 19:00	<b>VIDA SALUDABLE</b>	<b>Tuberculosis, la infección latente</b>	La tuberculosis es la enfermedad infecciosa más mortal en la historia de la Humanidad, pero poco sabemos sobre ella. Tan solo en 2019, 1.4 millones de personas en el mundo murieron a causa de esta enfermedad. Se hará un repaso histórico de la enfermedad; se explicará cómo se propaga y la diferencia entre enfermedad latente e infección activa. Se explicará por qué es tan difícil tratarla y erradicarla.	Tuberculosis, infección, bacteria, resistencia a los antibióticos
	9:00 a 9:30 y 19:00 a 19:30	<b>PENSAMIENTO MATEMÁTICO</b>	<b>Tridimensional</b>	Traducir una idea para que sea fabricada requiere de esquemas, croquis y planos. Las instrucciones básicas para plasmarla son las dimensiones de la forma y las características geométricas de la misma. Sin embargo, la aplicación para la cual es creada restringe las tolerancias dimensionales y las relaciones entre sus elementos que requiere. ¿Cuál es la diferencia entre un tornillo para madera y uno para el espacio?	Geometría, aritmética, álgebra, sistemas de unidades.
	9:30 a 10:00 y 19:30 a 20:00	<b>SABERES DIGITALES</b>	<b>Funciones de programación</b>	Como parte de los conceptos básicos de la programación, nuestros conductores investigan qué son las funciones, y descubren que se trata de un elemento que aísla una instrucción o conjunto de ellas, del resto del programa. Mientras comprenden este concepto y lo practican, descubren que el mundo de la programación se parece mucho al de la lógica y exploran algunos de sus vasos comunicantes.	Funciones, funciones y lógica, funciones de programación, Ar Synth, Código Konami, Eduardo de Gortari
	10:00 a 10:30 y 20:00 a 20:30	<b>ARTES</b>	<b>Naomi Rincón Gallardo en su estudio</b>	En este programa platicamos con la artista Naomi Rincón Gallardo, quien nos acerca a sus proyectos en video, sus procesos colaborativos, la temática con la que trabaja y algunas de las iniciativas en las que se ha involucrado como artista para generar cambios necesarios en la sociedad. Nos comparte sus videos que van desde Óperas Punk, musicales y ficciones en las que se reflejan sucesos históricos generados por agentes sociales en disconformidad.	Arte contemporáneo mexicano, Naomi Rincón Gallardo, prácticas colaborativas, videoarte, musicales, movimientos revolucionarios, equidad de género, Invasorix, feminismo, queer, performance
	10:30 a 11:00 y 20:30 a 21:00	<b>AUTOAPRENDIZAJE</b>	<b>Los 6 sombreros para pensar</b>	En este programa los investigadores rápidos y curiosos dan recomendaciones para que las y los estudiantes de educación media superior, conozcan la técnica de los seis sombreros para pensar, como una dinámica para buscar soluciones no tradicionales a problemas, además de servir de entrenamiento para pensar de manera no lineal, y usar el pensamiento lateral.	Seis sombreros para pensar, pensamiento lateral, pensamiento vertical, pensamiento objetivo, pensamiento lógico-negativo, pensamiento lógico-positivo, pensamiento creativo, pensamiento emocional, pensamiento administrador.
	11:00 a 11:30 y 21:00 a 21:30	<b>VIDA PRODUCTIVA</b>	<b>Jubilación</b>	Cintia informa a las personas jóvenes acerca los distintos mecanismos que existen en México para obtener una pensión para la jubilación, lo que son las Afores, las cajas de ahorro personales, y cómo hacer uso de ellos y lo que deben saber exigir en sus contratos, para el futuro.	Trabajo, derecho, jubilación, pensión, pensiones, retiro

Día de transmisión	Hora de transmisión	Área	Nombre del programa	Sinópsis	Palabras clave
	11:30 a 12:00 y 21:30 a 22:00	<b>BIENESTAR EMOCIONAL Y AFECTIVO</b>	<b>El placer de las pequeñas cosas</b>	<p>Durante el programa de hoy se plantea el tema de importancia del placer en la vida del ser humano. La palabra placer nos remite siempre al ámbito sexual debido a la cultura, sin embargo, el concepto va mucho más allá. El placer también se refiere a cualquier disfrute sensorial a través del oído, gusto, tacto y olfato. Así mismo, el término placer también se refiere a los placeres no tangibles que nos proporcionan un bienestar interior como podría ser el disfrute de una obra de arte o de la naturaleza. Es por ello que en este segmento se hablará de los diferentes tipos de placeres que el ser humano puede experimentar, tomando como base las enseñanzas del filósofo griego Epicuro, cuyo pensamiento sigue (o debería seguir) vigente en la sociedad actual como un recordatorio de que el placer más duradero y profundo se encuentra en los pequeños detalles de nuestra cotidianidad.</p> <p>Para reforzar este tema, se entrevistará a la experta en artes culinarias, Fabiola de la Fuente, quien ahondará en la importancia de los placeres en la vida diaria del hombre, especialmente con aquellos que tienen que ver con la experiencia sensorial de los sabores y aromas en donde ella es experta.</p>	Placer, importancia del placer, endorfinas, Epicuro, templanza.
Viernes	8:00 a 8:30 y 18:00 a 18:30	<b>COMUNICACIÓN</b>	<b>Comunicación y migración</b>	Viviana le confiesa a su abuelo que quiere estudiar en otro país cuando entre a la universidad, el abuelo aplaude su decisión pero le cuenta que el proceso de migrar y adaptarse a otro lugar puede ser complicado, pero junto con Hugo explora las posibilidades de comunicación con las nuevas tecnologías y cómo estas ayudan a las personas cuando piensan salir de su lugar de origen.	Migración y comunicación, migración, bibliotecas humanas, deportación, inmigrantes.
	8:30 a 9:00 y 18:30 a 19:00	<b>VIDA SALUDABLE</b>	<b>Cuidados de los pulmones en la era COVID</b>	En este programa se explicará por qué la salud pulmonar requiere de muchos cuidados preventivos en el contexto de la pandemia por COVID. Se reforzarán los conocimientos sobre el proceso infeccioso por SARS-CoV-2 para comprender por qué el proceso hiper inflamatorio puede atentar contra el estado saludable de los pulmones. También se explicará en qué consiste el Síndrome Post-COVID y a qué signos y síntomas se debe estar muy atento. Por último, se darán recomendaciones para mantener en buen estado los pulmones: no fumar, evitar ser fumador pasivo, hacer ejercicio y alimentarse sanamente. También se recomendará tener bajo control los principales factores de riesgo para COVID-19, como obesidad, hipertensión o diabetes.	Salud pulmonar, pulmones, COVID-19, tabaquismo
	9:00 a 9:30 y 19:00 a 19:30	<b>SABERES DIGITALES</b>	<b>Programación Orientada a Objetos</b>	La programación llamada POO o de objetos es un universo que intriga a nuestros conductores porque se enteran que es muy utilizada y útil, por eso, indagan en sus técnicas como las de herencia, polimorfismo, encapsulamiento y abstracción, para ver cómo se crean programas y aplicaciones con ellas	POO, OOP, Programación orientada a objetos, qué es POO.
	9:30 a 10:00 y 19:30 a 20:00	<b>RESPONSABILIDAD SOCIAL, CÍVICA Y ÉTICA</b>	<b>Libertad de expresión, censura y discursos de odio</b>	Una mesa de diálogo donde cuatro estudiantes de diversos estados y contextos conversarán sobre la libertad de expresión ¿qué tanto se expresan las y los jóvenes?, ¿qué tanto hacen suyo su derecho a la libertad de expresión?, ¿En qué espacios y sobre qué temas se expresan? Se reflexionará respecto a la libertad de expresión, censura y la diferencia con los discursos de odio. ¿La libertad de expresión significa que podemos decir cualquier cosa?, ¿cuál es la diferencia entre libertad de expresión e incitar discursos de odio? ¿cuál es el problema de difundir discursos de odio? Se destacará la importancia de que expresiones racistas, discriminatorias, misóginas o clasistas no deben tener cabida en la vida social ni en los medios.	Libertad de expresión, censura, discursos de odio
	10:00 a 10:30 y 20:00 a 20:30	<b>CONCIENCIA HISTÓRICA</b>	<b>Ola de puerto</b>	En este programa, de manera general, se define qué es un tsunami y cuáles son sus principales características. Se aborda la relevancia del día mundial de "Concienciación sobre los Tsunami". Se mencionan algunos de los tsunamis más devastadores o relevantes que han tenido lugar a lo largo de la historia de la humanidad. Se habla de los tsunamis ocurridos en México. Se muestran algunas de las narraciones que han permitido transmitir el sentir de las y los protagonistas en diversos tsunamis y se aborda, brevemente, si es posible predecir un tsunami y reducir sus riesgos.	Tsunami. ONU, terremoto submarino. desastre natural, narraciones, prevención
	10:30 a 11:00 y 20:30 a 21:00	<b>AUTOAPRENDIZAJE</b>	<b>Consejos para trabajar bajo presión</b>	En este capítulo se explican las ventajas y desventajas de trabajar bajo presión. La habilidad de trabajar bajo presión en muchos casos puede ser útil para trabajar cuando se acumulan los pendientes; o en situaciones que se salieron de control. Se describe cómo la capacidad de resolver tareas o situaciones complejas puede ser positiva, pero, por otro lado, si no se sabe manejar el estrés, puede llevar al abandono de estudios o de las metas escolares propuestas; o bien, llevar al agotamiento.	Autoaprendizaje, trabajo bajo presión, manejo de estrés, velocidad del procesamiento de la información, ventajas y desventajas de trabajar bajo presión
	11:00 a 11:30 y 21:00 a 21:30	<b>VIDA PRODUCTIVA</b>	<b>Colaboración y empatía, las bases del liderazgo</b>	En este episodio, Cintia habla de empatía y colaboración como cualidades de liderazgo, destacando que más allá de las cualidades innatas, los líderes no nacen, se hacen por medio del esfuerzo, la perseverancia, la experiencia y, muchas veces, tomando las riendas valiéndose de amabilidad y empatía en colaboración con su comunidad o lugar de trabajo.	Líder, lideresa, liderazgo, empatía, innato, colaboración.

Día de transmisión	Hora de transmisión	Área	Nombre del programa	Sinópsis	Palabras clave
	11:30 a 12:00 y 21:30 a 22:00	ARTES	Un rostro auténtico	En este programa nos acercamos a la obra de la artista María Izquierdo, conocemos las distintas series que produjo a lo largo de su carrera, la temática de su trabajo, el uso vanguardista del color y sus aportaciones al arte moderno mexicano. Asimismo, visitamos la zona arqueológica El Tajín, acercándonos a la cultura totonaca y a la región de Papantla en Veracruz.	Arte moderno mexicano, María Izquierdo, mujeres en el arte, arte popular, teoría del color, patrimonio artístico, antropología, arqueología, totonacas, patrimonio cultural, El Tajín, Dra. Dina Comisarenco, Dr. Arturo Pascual Soto.

<i>*Identificación cromática</i>
Artes
Autoaprendizaje
Bienestar emocional y afectivo
Comunicación
Conciencia histórica
Educación y saberes digitales
Pensamiento matemático
Responsabilidad social, cívica y ética
Vida Productiva
Vida Saludable