



2ª TEMPORADA: JÓVENES EN TV

PROGRAMACION DE LA SEMANA 32: DEL 03 AL 07 DE MAYO DE 2021

Día de transmisión	Hora de transmisión	Área	Nombre del programa	Sinopsis	Palabras clave
Lunes	8:00 a 8:30 y 18:00 a 18:30	COMUNICACIÓN	Brecha de género en el cine y la literatura	En este programa se propone reconocer la existencia de la desigualdad de género en el cine, la literatura y la producción cultural en general, desde la perspectiva de las características esenciales de los dos medios, los contenidos temáticos, la trascendencia de los personajes y las oportunidades de publicación y difusión de las obras.	Género, feminismo, brecha de género, cine, literatura, películas, Virginia Woolf, Test de Bechdel.
	8:30 a 9:00 y 18:30 a 19:00	VIDA SALUDABLE	Alimentos del mundo: la dieta mediterránea	En este episodio, que será el primero de un bloque de dos, los alumnos harán un recorrido por los platos más representativos del viejo continente, enfocado en la región mediterránea. Es decir, se explorarán algunos aspectos de la gastronomía representativa de Italia, Grecia y España. Conocerán sus ingredientes principales, valores nutricionales y algunos consejos para integrar algunos ingredientes a su dieta. El concepto de Dieta Mediterránea surgió después de la segunda guerra mundial, consiste en una alta ingesta de verduras, grasas saludables y verduras acompañados de convivencia social, porque en esta dieta, el bienestar emocional es parte importante. El programa hará algunas paradas en datos históricos y en especial, un breve recorrido sobre la pizza como un plato de alto valor cultural y nutricional, hoy devaluado por las grandes cadenas.	Salud. Cocina. Gastronomía. Nutrición. Dieta. Verduras. Frutas. Historia. Geografía. Dieta mediterránea. Piza. Aceite de oliva.
	9:00 a 9:30 y 19:00 a 19:30	PENSAMIENTO MATEMÁTICO	Inteligencia artificial	La inteligencia se puede definir como la capacidad de entender o comprender, de resolver problemas, en función del conocimiento, habilidad, destreza y experiencia adquiridos. La inteligencia es pensamiento matemático, es lógica. En este programa aprenderemos sobre las diferentes maneras y capacidades de la inteligencia de los seres vivos y de la artificial.	Inteligencia, Inteligencia artificial, algoritmo, estadística, lógica, evolución, sistemas numéricos, modelos matemáticos, aritmética, álgebra
	9:30 a 10:00 y 19:30 a 20:00	RESPONSABILIDAD SOCIAL, CÍVICA Y ÉTICA	¿Cómo puede mejorar la educación en la escuela?	El programa presenta una entrevista a una especialista en educación y una mesa de diálogo en la que cuatro jóvenes, de diversos estados y contextos conversan sobre el sentido que tiene para ellos y ellas la escuela y si la escuela ha respondido o no a sus expectativas e intereses. ¿Cómo sería la escuela de sus sueños? ¿Qué cambios le harían? En su experiencia de ya más de 10 años estudianto, ¿qué han aprendido y qué les gustaría aprender? Son algunas de las cuestiones que abordan para aportar a la pregunta general: ¿Cómo puede ser mejor la educación en la escuela?	Educación, sentido de la educación, educación escolarizada, sistema educativo, experiencias de aprendizaje, saber hacer, saber ser, inclusión educativa
	10:00 a 10:30 y 20:00 a 20:30	CONCIENCIA HISTÓRICA	El collar de la historia	A través de una serie de historias que se recuperaron de famosos archivos, se busca que el estudiante reflexione sobre la importancia de la documentación y de los archivos para construir la historia, la cual puede tener diferentes matices y no ser lineal. Se trata de que el alumno entienda el papel del historiador frente a los archivos.	Archivo, documento, sumerios, escritura, Segunda Guerra Mundial
	10:30 a 11:00 y 20:30 a 21:00	AUTOAPRENDIZAJE	¿Qué hago si no siento motivación para aprender?	Recomendaciones para estudiantes de educación media superior, para dar a conocer los motivos por los cuales los estudiantes pierden la motivación para continuar sus estudios. Se explican los conceptos de motivación intrínseca y extrínseca, además de cómo repercuten los procesos motivacionales al aprendizaje y al proyecto de vida del estudiante. Se brindan estrategias para aumentar la motivación y tener una actitud más positiva hacia el aprendizaje.	Motivación, motivación extrínseca, motivación intrínseca, autonomía, desmotivación, falta de motivación, abandono escolar, mal desempeño escolar, metas claras, objetivos claros, objetivos realistas, fragmentación del objetivo, comprobación de progresos, compañeros positivos, automotivación, cambio de foco en el pensamiento, de los errores se aprende, ser positivo, descanso, zona de confort, premios.
	11:00 a 11:30 y 21:00 a 21:30	VIDA PRODUCTIVA	¿Cómo hago mi CV y me preparo para una entrevista?	¿Alguna vez te has preguntado qué poner y qué no en tu curriculum vitae? ¿Cómo hacerlo para que sea atractivo y puedas conseguir un empleo? En esta ocasión CINTIA resolverá estas y otras dudas sobre el CV y la entrevista de trabajo. Platicará con un psicólogo experto en reclutamiento y selección de personal. También escucharemos la opinión de las personas jóvenes y la elaboración de su primer CV y la entrevista de trabajo.	Jóvenes, empleo, entrevista de trabajo, curriculum, experiencia laboral, reclutamiento de personal, empresas.
	11:30 a 12:00 y 21:30 a 22:00	BIENESTAR EMOCIONAL Y AFECTIVO	El poder de la ternura	En este capítulo, Darío le cuenta a Yuliana acerca de una situación en la que tuvo que apoyar emocionalmente a su papá en un momento difícil, le cuenta sobre las barreras que tuvo que vencer para poder demostrarle afecto y sobre lo bien que se sintió de haber podido superar "el qué dirán", aceptar la vulnerabilidad y poder expresar sus emociones con libertad. Así mismo, un coach de football americano ayuda a desmentir algunos prejuicios sobre la masculinidad, la ternura y las demostraciones de las emociones.	Ternura, afecto, vulnerabilidad, cariño, masculinidades, emociones
Martes	8:00 a 8:30 y 18:00 a 18:30	COMUNICACIÓN	Comunicación estratégica	Hugo siente que su esfuerzo no es reconocido en casa por parte de su mamá y Viviana le dice que su problema es que no lo sabe comunicar. Le propone ser más estratégico. Comienza una investigación para descubrir de qué se trata la comunicación estratégica y cómo funciona, especialmente en casos de manejo de crisis.	Comunicación, estrategia, crisis, relaciones públicas, corporación, organización, marketing, publicidad.
	8:30 a 9:00 y 18:30 a 19:00	SABERES DIGITALES	Hacer infografías en el cel	En esta ocasión los conductores enseñarán a los espectadores lo que son las infografías y cómo sirven para sintetizar y ordenar la información. Además aprenderán acerca de su historia, cuándo surgieron y cómo evolucionaron, y se mostrarán algunas apps útiles para realizarlas fácilmente en línea.	Infografía, Hohli, Magic Piktchart, Infogram, Canva, Juan Carlos Mejía Llano, Marketing Digital, Ofimática, E-learning, Información, Escritura sintética, Thomas Alva Edison, Mark Zuckerberg, Pintura Rupestre, Leonardo Da Vinci, New York Times.
	9:00 a 9:30 y 19:00 a 19:30	PENSAMIENTO MATEMÁTICO	Imágenes holográficas	En este programa aprenderemos que las imágenes son representaciones visuales de objetos y/o personas en algún medio gráfico o dispositivos digitales. Hay imágenes que pueden estar suspendidas en un volumen, y que a pesar de que las ves, no las puedes tocar. Una holografía es una proyección tridimensional usando luz que evade la lógica en el cerebro. Su forma y la manera en que se mueven son posibles gracias a las matemáticas y la física.	óptica física óptica geometría reflexión refracción holografía imágenes holográficas holograma pirámides holográficas imágenes espejos objeto
	9:30 a 10:00 y 19:30 a 20:00	RESPONSABILIDAD SOCIAL, CÍVICA Y ÉTICA	Composta casera	Diariamente se generan miles de toneladas de residuos que, al no separarse entre los orgánicos y los inorgánicos reciclables, estropea el reciclaje y el posible aprovechamiento que aún se les pueda dar a ambos. Existe un enorme desperdicio de alimentos y otros restos orgánicos que se pueden aprovechar para hacer compostas y abonar con eso las plantas y cultivos, en casas o en el campo, y así evitar el uso de fertilizantes. En este programa se enseña cómo elaborar una composta casera para aprovechar los desperdicios orgánicos de nuestro hogar.	Composta casera, compost, humus, microorganismos, residuos orgánicos, materia orgánica, sustentabilidad, vida saludable
	10:00 a 10:30 y 20:00 a 20:30	CONCIENCIA HISTÓRICA	El príncipe no tan feliz	En este programa se observará cómo, a partir de un cuento o novela, es posible conocer la forma de vida de una sociedad. Como ejemplo de ello, se representa la Inglaterra del siglo XIX, donde Oscar Wilde muestra a través de la literatura, la pobreza y repercusiones generadas por la Revolución Industrial. Para comprender mejor el tema, se hace un breve recorrido histórico por la primera y segunda revoluciones industriales.	Capitalismo. Oscar Wilde. Revolución industrial. Esteticismo. Dandí. Novela desigualdades Inglaterra
	10:30 a 11:00 y 20:30 a 21:00	ARTES	El dulce arte	En este dulce programa veremos distintas facetas del azúcar: como materia prima de productos culinarios, pero también para manifestaciones artísticas. Visitaremos la Feria del Alfeñique de Toluca y platicaremos con maestros artesanos dedicados al alfeñique. También conoceremos el Museo de Arte en Azúcar México, donde su Directora nos enseñará las piezas escultóricas de Marithé de Alvarado.	Arte, artesanía, Dulce María Alvarado, Marithé Alvarado, azúcar, alfeñiques, cultura popular, creatividad, gastronomía, artesanía, arte culinario.

	11:00 a 11:30 y 21:00 a 21:30	VIDA PRODUCTIVA	Ser influencer con lleva gran responsabilidad	En este episodio mostraremos el panorama real de los famosos de internet, desmitificaremos que todos son ricos y poderosos, sin embargo, puede ser una buena fuente de autoempleo, platicado todo por jóvenes que se están posicionando en las redes sociales, algunos influencers ya posicionados, y tendremos el punto de vista de un PubliRelacionista y la guía experta de una psicoanalista Gestalt.	Influencer, algoritmo, Internet, redes sociales, Marketing, Branding.
	11:30 a 12:00 y 21:30 a 22:00	BIENESTAR EMOCIONAL Y AFECTIVO	Manejo de la frustración	Yuliana está practicando un paso básico de zapateo y se siente desesperada porque no le sale así que intenta tocar la jana y entonar un son jarocho, pero tampoco lo logra. Dario hace un recuento de las cosas que no le han salido bien y de los sentimientos que esto le ha generado. Además, la especialista entrevistada hablará sobre las emociones que se generan a partir de sentirse frustrado y de cómo se pueden regular éstas.	Inteligencia emocional, frustración, perseverancia, desarrollo de habilidades, desarrollo de competencias.
Miércoles	8:00 a 8:30 y 18:00 a 18:30	VIDA SALUDABLE	Alimentos del mundo: Francia y Alemania	Europa al alcance de los sabores. En este episodio, los alumnos emprenderán un viaje a la gastronomía de Francia y Alemania. Conocerán algunos de los platillos más tradicionales que cocinan en la mayoría de las casas tanto de Francia como de Alemania, entre los que se encuentran el ratatouille, las clásicas crepas y las salchichas con repollo en el caso germano. Se recomendará no consumir embutidos y se alentará el consumo de verduras en diferentes formas. Descubrirán datos curiosos como la comida favorita de Napoleón. Se explicará qué es el índice glicémico y la diferencia entre consumir un mismo alimento en versión natural y versión procesada.	Salud. Cocina. Gastronomía. Nutrición. Dieta. Verduras. Frutas. Historia. Geografía. Índice glicémico. Fibra. Azúcar. Francia. Alemania. Alimentos del mundo.
	8:30 a 9:00 y 18:30 a 19:00	PENSAMIENTO MATEMÁTICO	Diabliillo de Descartes	A través del experimento del "Diabliillo de Descartes" se explicarán algunos conceptos básicos de la hidrostática (principio de Arquímedes, principio de Pascal) así como la diferencia entre fluidos newtonianos y no newtonianos.	Aritmética, cálculo diferencial, modelos matemáticos, álgebra
	9:00 a 9:30 y 19:00 a 19:30	SABERES DIGITALES	Mejora la búsqueda de información en Google	Los conductores descubren que en todos los programas han necesitado de información para desarrollar sus ideas, creatividad, criterio. Por eso, ponen la lupa sobre la historia y las implicaciones que tiene el hecho de que Google sea el principal buscador de información en el mundo. Luego, pasarán a la parte práctica de explicar cómo buscamos normalmente y cómo deberíamos de hacerlo para tener éxito más eficaz.	Buscadores, Google, información, investigación, proceso de búsqueda
	9:30 a 10:00 y 19:30 a 20:00	RESPONSABILIDAD SOCIAL, CÍVICA Y ÉTICA	La cárcel como modelo de reinserción social	Xadani y Donovan investigan acerca de la función social de la cárcel en México. Analizan y discuten sobre el enfoque de reinserción social que las cárceles deben tener por encima de una perspectiva punitiva. Se revisan las estadísticas actuales sobre las personas que se encuentran en la cárcel en nuestro país para conocer más sobre su situación.	Rehabilitación social, reinserción social, cárcel, prisión, delitos menores, sistema penitenciario, sistema judicial,
	10:00 a 10:30 y 20:00 a 20:30	CONCIENCIA HISTÓRICA	El teléfono, el invento que potenció la palabra	Se conocerá el largo recorrido que ha transformado al teléfono como medio de comunicación y que hoy hace que este sea el principal medio de comunicación no sólo entre los jóvenes sino de toda la sociedad. Conocer el debate que se suscitó hace unos años sobre quién realmente fue el inventor del teléfono. Sin embargo, más allá de los nombres y años, es pertinente que el estudiante conozca el proceso histórico que rodeó el surgimiento del teléfono.	Historia del teléfono, Elisha Gray, Alexander Graham Bell, Antonio Meucci, telefonía móvil, teléfonos inteligentes, patente, Steve Jobs, invento
	10:30 a 11:00 y 20:30 a 21:00	AUTOAPRENDIZAJE	¿Qué son las inteligencias múltiples?	Se presentan los falsos más comunes que existen alrededor de la inteligencia y cómo estas creencias y los nuevos descubrimientos están relacionados con el aprendizaje. Asimismo, se da a conocer la teoría de Howard Gardner sobre las inteligencias múltiples.	Autoaprendizaje, aprendizaje, inteligencias múltiples, inteligencia, inteligencia lingüística, inteligencia lógico-matemática, inteligencia espacial, inteligencia musical, inteligencia filosófica, inteligencia intrapersonal, inteligencia cinético-corporal, inteligencia ecológica, inteligencia interpersonal.
	11:00 a 11:30 y 21:00 a 21:30	ARTES	El dulce arte	En este dulce programa veremos distintas facetas del azúcar: como materia prima de productos culinarios, pero también para manifestaciones artísticas. Visitaremos la Feria del Alfeñique de Toluca y platicaremos con maestros artesanos dedicados al alfeñique. También conoceremos el Museo de Arte en Azúcar México, donde su Directora nos enseñará las piezas escultóricas de Marithé de Alvarado.	Arte, artesanía, Dulce María Alvarado, Marithé Alvarado, azúcar, alfeñique, cultura popular, creatividad, gastronomía, artesanía, arte culinario.
	11:30 a 12:00 y 21:30 a 22:00	BIENESTAR EMOCIONAL Y AFECTIVO	¿Qué sería de mi vida sin el humor?	En este episodio Dario y Yuliana exploran las formas en que el humor y la risa pueden servirles para enfrentar situaciones incómodas o difíciles. Yuliana se ríe de sí misma al llevar a cabo una tarea cotidiana que no sale como esperaba. Dario aprende la técnica del elefante rosa, para sobrellevar las interacciones en las que se siente intimidado por otras personas. El entrevistado de este episodio es el Mtro. Ricardo Guzmán Woffler, Juez Federal y escritor, autor de varios títulos humorísticos y del libro de ensayo Humor y cultura.	Humor, risa, violencia de género, técnica del elefante rosa, Steve de Shazer, tipos de risa
Jueves	8:00 a 8:30 y 18:00 a 18:30	COMUNICACIÓN	Tecnología y comunicación	Huipo y Viviana cuestionan la importancia de la tecnología en sus vidas y hacen una revisión de las tecnologías que provocaron un cambio en la comunicación. Repasando la imprenta, la radio y la creación artística por medio de la fotografía, harán un comparativo con su uso en la actualidad y revalorarán tecnologías y modos de hacer análogos.	arte, fotografía, lenguaje, psicología, alfabeto, radio, fotografía.
	8:30 a 9:00 y 18:30 a 19:00	VIDA SALUDABLE	Alimentos del mundo: China y Japón	Este capítulo abordará la comida asiática, principalmente la comida china y la japonesa. Se describirán durante el capítulo los diversos tipos de ingredientes que usan estas cocinas y algunas de sus propiedades nutricionales. Se usarán ejemplos de ingredientes típicos de Asia para reforzar conceptos nutricionales saludables como formas de preparación saludables (hervido, no frito), así como menciones sobre el consumo de sal. Se explicará qué es el washoku, el gohan y el umami. Se enseñará a hacer arroz blanco y se darán algunas recomendaciones para consumirlo de forma saludable.	Arroz, glutamato monosódico, soya, nutrición, Asia, China, Japón, dieta asiática, aprende a cocinar, washoku, umami
	9:00 a 9:30 y 19:00 a 19:30	PENSAMIENTO MATEMÁTICO	Triángulos Semejantes	Tres ángulos, tres líneas rectas, unidas entre sí de inicio a fin forman un triángulo. Entre ellos hay semejanzas geométricas. Sin embargo, para que sean semejantes desde la perspectiva matemática deben cumplir ciertas reglas. Los triángulos semejantes son de gran utilidad en la arquitectura, en la física y en la ingeniería. ¿Cuántas veces los has usado hoy?	Teorema de Tales, Triángulos Semejantes, Teorema de Pitágoras, Proporcionalidad.
	9:30 a 10:00 y 19:30 a 20:00	SABERES DIGITALES	Bibliotecas infinitas	En este episodio los conductores caen en cuenta de que el buscador general de Google no puede ser su única fuente de información para tareas escolares y para informarse sobre cualquier tema. Por eso, investigan otros sitios para obtener información fiable, tales como bibliotecas digitales públicas. Así, explican su historia, datos curiosos, objetivos, obstáculos y aprenden a usar algunas de manera práctica	Google, buscadores, DuckDuckGo, Bliin, La biblioteca de Babel, Biblos, biblioteca, biblioteca virtual
	10:00 a 10:30 y 20:00 a 20:30	ARTES	Magali Lara en su estudio	En este programa visitamos el estudio de Magali Lara en Cuernavaca, Morelos. Conocemos sus rutinas de trabajo, algunas de sus influencias, sus técnicas y los temas con los que trabaja. Al finalizar nos da una clase de dibujo de "paisaje interior".	Arte, feminismo, artistas mexicanas, Magali Lara, arte contemporáneo mexicano, dibujo, pintura, historia del arte.
	10:30 a 11:00 y 20:30 a 21:00	AUTOAPRENDIZAJE	Cinco técnicas efectivas de estudio	Juanma atraviesa una crisis porque se acerca un examen, al no saber qué hacer, Citlali, su mejor amiga, acude en su ayuda, brindándole técnicas de estudio que van más allá del resumen, y subrayar. Es así como explican la importancia de hacer exámenes de prueba, autoanálisis de información, preparar sus propias preguntas, espaciar el tiempo de estudio o parafrasear lo entendido y convertirse en el maestro.	Educación, creatividad, habilidad, inteligencia, conocimiento, resumen, estudio, concentración, síntesis, habilidades, técnicas, examen, reflexión, cuestionario, práctica, distribución.
	11:00 a 11:30 y 21:00 a 21:30	VIDA PRODUCTIVA	Trabajo del hogar	Comúnmente se minimiza la importancia del trabajo del hogar en la economía social, porque directamente no genera ganancias, y porque en una sociedad con rasgos machistas, está delegado a las mujeres y se oculta entonces su importancia para la sociedad. Sin embargo, es un trabajo esencial sin el cual ninguna sociedad puede funcionar, y sin el cual cualquier sistema económico se derrumbaría. En este episodio se le da información a los jóvenes para que tengan en mente la importancia de esta labor, y en rasgos generales, conozcan las condiciones y situaciones de quien trabaja limpiando y cuidando de los hogares, con retribución o sin ella.	Jóvenes, trabajo, hogar

	11:30 a 12:00 y 21:30 a 22:00	BIENESTAR EMOCIONAL Y AFECTIVO	Yo no me callo ¿y tú?	En el programa de hoy los conductores y otros adolescentes hablarán sobre el ciberacoso especialmente a mujeres. Se hará énfasis en que este problema va en aumento por el uso cada vez más extendido de las redes sociales y por la cultura machista que impera en la sociedad mexicana. Se hablará de cómo afecta este fenómeno a sus víctimas y al final se dan algunos consejos para prevenir el ciberacoso. Para concientizar al auditorio estudiantil sobre el ciberacoso, se entrevistará a la activista Olimpia Corral Melo, quien nos hablará sobre su experiencia como víctima de la violencia digital y cómo superó el trauma. También hablará de la ley que ella instituyó: "ley Olimpia" para castigar el acoso. Su participación en este segmento será fundamental para invitar a los jóvenes a denunciar los acosos cibernéticos.	Plataformas digitales, ciberacoso, violencia hacia la mujer, acoso sexual en redes sociales, hostigamiento digital.
Viernes	8:00 a 8:30 y 18:00 a 18:30	COMUNICACIÓN	Blogs vs Vlogs	Hugo encuentra una pequeña novela que escribía su abuela hace años. Viviana lo anima a continuarla y a que haga su propio blog en internet donde desarrolle más su creatividad. Así comienzan a indagar y conocer las características de los blogs y de su adaptación al formato de video.	Blog, Vlog, YouTube, diario electrónico, características de los blogs, características de los videoblogs.
	8:30 a 9:00 y 18:30 a 19:00	VIDA SALUDABLE	Alimentos del mundo: Vietnam, la India y Tailandia	La comida saludable y con buen sabor es posible en todo el mundo, usando los ingredientes más típicos de cada región. En este programa se abordará diferentes aspectos e ingredientes de la comida asiática, específicamente las gastronomías de la India, Tailandia y Vietnam. Se hablará de la variedad de las especias y de sus valores nutricionales. Y de otros alimentos, como el yogur, las frutas y los moluscos. Se abordarán las ventajas de aprender a cocinar en la juventud como una forma de autocuidado físico y emocional.	India, Vietnam, Tailandia, especias, yogur, frutas, moluscos, autocuidado físico, autocuidado emocional, gastronomía
	9:00 a 9:30 y 19:00 a 19:30	SABERES DIGITALES	Trabajo en equipo con tecnología	Los conductores descubren que el trabajo individual es imprescindible para el crecimiento personal, pero también reconocen que el trabajo en equipo es fundamental, más en una era global. Así que ponen manos a la obra para averiguar historias de éxito en las que los grupos de personas han logrado hazañas impresionantes gracias a su colaboración con herramientas tecnológicas. También evidencian cuáles son obstáculos que pueden encontrar para lograr la colaboración y plantean posibles soluciones, además experimentan herramientas concretas para este propósito. Invitado: Gustavo Merkel, director de Creativa lab.	Trabajo colaborativo, jamboard, We are the World, We are the World 25,
	9:30 a 10:00 y 19:30 a 20:00	RESPONSABILIDAD SOCIAL, CÍVICA Y ÉTICA	El suicidio como problema social	El suicidio es un problema de salud pública muy importante, pero prevenible. Provoca, aproximadamente, la mitad de todas las muertes violentas y constituye casi un millón de víctimas al año, según datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS). El programa trata sobre las causas, consecuencias y formas de prevenir el suicidio, en particular, la vinculación familiar y comunitaria.	Suicidio, depresión, sociedad, adicciones, salud mental, psiquiatría, terapia psicológica.
	10:00 a 10:30 y 20:00 a 20:30	CONCIENCIA HISTÓRICA	Esas grietas que nos unen	Sin lugar a dudas, el sismo de 1985 en la sociedad mexicana se convirtió en un parteaguas para la resiliencia de los habitantes de la Ciudad de México, cuyo impacto transformó a la sociedad mexicana en general. El contexto económico y social que padecía el país en la década de los ochenta formó parte de los elementos que le dieron complejidad a la forma de hacer frente y asimilar esta catástrofe natural. Treinta y dos años después, se repite el fenómeno natural bajo nuevos elementos de contexto social, político y económico. ¿Qué cambios se experimentaron? ¿Cómo se vivieron y asimilaron estos sismos? ¿Qué diferencias encontramos en la resiliencia y sentir de la sociedad y del propio gobierno?	Sismo, temblor, 1985, 2017, resiliencia, solidaridad, Ciudad de México
	10:30 a 11:00 y 20:30 a 21:00	AUTOAPRENDIZAJE	¿Cómo desarrollar un pensamiento crítico?	En este capítulo se explica el concepto de pensamiento crítico y cómo beneficia al aprendizaje escolar y también a lo largo de la vida, ya que consiste en el análisis, contraste, capacidad de reflexión, flexibilidad mental, cuestionamiento, razonamiento. Del mismo modo, se explica la importancia de la motivación y la curiosidad para investigar y persistir en el conocimiento. También se explica la importancia de desarrollar la humildad, la empatía y la comunicación asertiva.	Autoaprendizaje, pensamiento crítico, contrastar, capacidad argumentativa, capacidad de reflexión, flexibilidad mental, lógica, cuestionamiento, investigación, motivación
	11:00 a 11:30 y 21:00 a 21:30	VIDA PRODUCTIVA	¿Y si no quiero?	Exponer las posibles situaciones que pueden vivir las personas jóvenes cuyas familias tienen un negocio familiar de cualquier tipo y saben que van a ser presionados a formar parte de él por parte de su familia. Esto puede llevarlos a estudiar algo que no quieren, dedicarse a algo impulsados solamente por la culpa de "fallarles" a sus familiares y poner sus deseos en segundo plano. Expertos en distintos tipos de terapia podrían proponer soluciones, formas de abordar el tema con los familiares, vencer los miedos y alentar a los jóvenes a poner su bienestar personal y salud mental como prioridad, ante todo.	Carrera profesional, licenciatura, familia, rechazo, decisiones, licenciaturas con más demanda, profesiones demandadas, apoyo familiar, conflictos, conflictos familiares, orientación vocacional, elección de carrera, terapia familiar, problemas, plan de vida, propósitos, independencia.
	11:30 a 12:00 y 21:30 a 22:00	ARTES	¡Qué rico, a comer!	En este programa nos acercamos a nuestra tradición gastronómica desde el punto de vista del patrimonio cultural intangible, platicamos con un gran promotor y cronista de la gastronomía, el escritor Antonio Calera-Grobet. Asimismo, platicamos con Lulachef y nos enseñó a preparar paso a paso una sopa de fideo seco, con su receta original.	Patrimonio, gastronomía, crónica, literatura, Antonio Calera-Grobet, Chef Lula Martín del campo, Lulachef, cocina mexicana, mercados, tradiciones.

*Identificación cromática
Artes
Autoaprendizaje
Bienestar emocional y afectivo
Comunicación
Conciencia histórica
Educación y saberes digitales
Pensamiento matemático
Responsabilidad social, cívica y ética
Vida Productiva
Vida Saludable