



2ª TEMPORADA: JÓVENES EN TV

PROGRAMACION DE LA SEMANA 30: DEL 19 AL 23 DE ABRIL DE 2021

Día de transmisión	Hora de transmisión	Área	Nombre del programa	Sinopsis	Palabras clave
Lunes	8:00 a 8:30 y 18:00 a 18:30	COMUNICACIÓN	La importancia de tener tu propia voz	Hugo siente la inquietud de crear y publicar en redes sociales su propuesta creativa, pero no sabe de qué quiere hablar. Con la ayuda de Viviana, unos ejercicios prácticos de autoconocimiento y un manual para encontrar tu propia voz, explorarán estrategias para tener conocer sus sentimientos, gustos y aversiones, a la vez que ponderan si es necesario publicar en redes sociales el resultado creativo.	Arte, literatura, escritura, psicología, lenguaje, creatividad, arte, proceso de creación. Voz propia, expresión artística.
	8:30 a 9:00 y 18:30 a 19:00	VIDA SALUDABLE	Ejercicio vs sedentarismo	En este episodio se contrastan los procesos que suceden en el cuerpo cuando se lleva una vida activa sedentaria. Se abordan, por ejemplo, algunos de los cambios vasculares y de irrigación que suceden en el cerebro, mejorando las capacidades cognitivas de quienes se ejercitan. También se mencionan algunos de los costos físicos del sedentarismo, como pérdida de masa muscular, acumulación de grasa abdominal, prediabetes, diabetes e hipertensión. Se dan consejos para mantenerse en movimiento y la especialista enseñará a medir la frecuencia cardíaca en actividad y en reposo.	Ejercicio, sedentarismo, actividad, cerebro, frecuencia cardíaca, movimiento, masa muscular, embolia, corazón
	9:00 a 9:30 y 19:00 a 19:30	PENSAMIENTO MATEMÁTICO	La cinta de Moebius	En este programa se revisarán las propiedades de una superficie llamada cinta de Moebius. Se harán demostraciones sencillas y cada propiedad se explicará con conceptos matemáticos básicos. Se hablará de las aplicaciones de esta superficie a otras áreas del conocimiento.	Banda, cinta, bucle, Moebius, Móbuis, orientabilidad, Álgebra, Geometría, Aritmética, Topología, Superficie
	9:30 a 10:00 y 19:30 a 20:00	RESPONSABILIDAD SOCIAL, CÍVICA Y ÉTICA	Convivencia en persona y convivencia virtual	A través de una mesa de diálogo, tres jóvenes reflexionarán y conversarán sobre lo que nos aporta cada uno de estos tipos de convivencia: la virtual y la presencial. ¿Qué nos posibilita cada una de ellas? ¿cómo las redes sociales modifican nuestra forma de convivir? ¿qué nuevos retos abren las nuevas formas de interacción humana que tenemos hoy?, estas son algunas de las preguntas sobre las que se dialogará en la mesa.	socialización virtual, redes sociales, convivencia virtual, convivencia a distancia,
	10:00 a 10:30 y 20:00 a 20:30	CONCIENCIA HISTÓRICA	Líbano, ¿laberinto sin salida?	El programa aborda el estudio del conflicto contemporáneo en el Líbano. Se explican las causas internas del conflicto, así como los intereses geoestratégicos de potencias de la región y los impactos sociales y económicos que han tenido lugar. Una de las repercusiones más importantes ha sido la movilización de ayuda humanitaria en el Medio Oriente, para proteger a las personas afectadas por la violencia, desafortunadamente, la migración a causa de los desplazamientos internos por la violencia y la nula garantía de los derechos humanos muestran lo vulnerable que es la sociedad en pleno siglo XXI, aparentemente moderna y civilizada, frente a un conflicto como este, donde la participación activa en la promoción de la paz y en el prevención de los conflictos violentos no ha sido suficiente para dar fin a este problema, y donde las potencias mundiales han hecho pocos esfuerzos para establecer estrategias y mecanismos de diálogo.	Conflicto armado, Líbano, Hezbollah, Medio Oriente Migración Refugiados, derechos humanos, población infantil y juvenil
	10:30 a 11:00 y 20:30 a 21:00	AUTOAPRENDIZAJE	¿Qué es la autorregulación académica?	Recomendaciones para lograr una autorregulación académica que haga más eficiente y efectiva su experiencia escolar y educativa. El objetivo es que reconozcan la importancia de la autorregulación académica en su proceso de aprendizaje; aunada al reconocimiento de sus características como estudiantes y la identificación de la manera en que aplican la autorregulación, ya sea consciente o inconsciente; además de que valoren la importancia de fijarse metas en el corto, mediano y largo alcance, que atiendan y sean conscientes de las motivaciones personales que aplican en sus actividades escolares, la definición de estrategias para mejorar su desempeño escolar y la evaluación de sus logros académicos.	Autorregulación académica, proceso de aprendizaje, motivación para el aprendizaje, anticipación de resultados, metas, planificación, optimización de tiempo, habilidades para aprender, capacidad de concentración, ambientes de aprendizaje, sentimientos positivos, motivaciones personales, estrategias de aprendizaje, desempeño escolar autoevaluación.
	11:00 a 11:30 y 21:00 a 21:30	VIDA PRODUCTIVA	Experiencia mínima para trabajar	En este episodio Cintia entrevista a una experta en Servicio social y bolsa de trabajo quien nos cuenta cuáles son las opciones que tienen las personas jóvenes para adquirir experiencia y cuál es su importancia para incorporarse al mundo laboral. Además, un representante del programa de Educación Dual nos cuenta qué onda con este proyecto. Se explica en qué consiste cada opción, cuáles son las diferencias, requisitos, etc. Además, un grupo de jóvenes nos da su opinión respecto al tema y nos cuenta qué piensan de que la mayoría de empresas piden experiencia mínima para trabajar.	Jóvenes, empleo, experiencia, servicio social, prácticas profesionales, becarios, Educación Dual, voluntarios, trainee, vida laboral, educación media superior, educación superior.
	11:30 a 12:00 y 21:30 a 22:00	BIENESTAR EMOCIONAL Y AFECTIVO	Andar con alguien mayor	Existe la posibilidad de entablar un noviazgo entre adolescentes menores de edad y adultos, lo cual implica no sólo una diferencia de edades, sino perspectivas, expectativas y experiencias de vida que puede poner en riesgo el proyecto de vida de las y los jóvenes. En este programa, los conductores reflexionan sobre los inconvenientes que existen en las relaciones con personas de mucho mayor edad, y en algunos casos, pueden ser víctimas de conductas tipificadas como delitos en las leyes de México.	Noviazgo, derecho, abuso, seguridad, amor, rebeldía, relaciones sentimentales, enamorarse, relaciones sanas y recíprocas, dependencia emocional
	8:00 a 8:30 y 18:00 a 18:30	COMUNICACIÓN	De la Radio al Podcast	Hugo tiene la idea de grabar un podcast para compartir sus consejos sobre cómo mejorar en actuación. Junto con Viviana, hace un recorrido por la historia del radio y conoce más sobre la producción y los géneros radiofónicos, antes de darse a la tarea de grabar su propio podcast.	Radio, comunicación, podcast, ondas electromagnéticas, radiodifusión, historia de la radio.
	8:30 a 9:00 y 18:30 a 19:00	SABERES DIGITALES	Redes de aprendizaje colaborativo	En este episodio los conductores guiarán al espectador a entender cómo se han construido distintas redes colaborativas de aprendizaje en todo el mundo. Aprenderán más del tipo de redes que existen, así como la diferencia entre aprendizaje cooperativo y aprendizaje colaborativo. También conocerán algunas herramientas digitales que fomentan dichos aprendizajes y sirven para la enseñanza.	Redes, aprendizaje, colaborativo, cooperativo, pedagogía, herramientas.

Martes	9:00 a 9:30 y 19:00 a 19:30	PENSAMIENTO MATEMÁTICO	¿Determinista o aleatorio?	Cuando tiras los dados al aire el resultado obtenido es aleatorio. Si ese mismo dado, está cargado hacia un lado, podrías lograr obtener un resultado determinista. Esta diferencia es fundamental al momento de recopilar datos y de sacar conclusiones de éstos.	Probabilidad, ecuaciones diferenciales, aritmética, álgebra, estadística.
	9:30 a 10:00 y 19:30 a 20:00	RESPONSABILIDAD SOCIAL, CÍVICA Y ÉTICA	Cultivos verticales en casa	El programa de cultivos verticales trata de acercar a las y los jóvenes a una nueva alternativa en la forma de producir alimentos. Ante la crisis ambiental mundial y la sobrepoblación, se ven amenazadas las formas tradicionales de producción de alimentos por la agricultura para garantizar el abastecimiento de la humanidad. Por esto se propone a los cultivos verticales como una forma ecológica, económica y de gran alcance social para intentar enfrentar este problema desde casa.	Agronomía, cultivo vertical, frutos, aprovechamiento de agua, ahorro energético, tecnología sustentable, sustratos, composta, agricultura casera
	10:00 a 10:30 y 20:00 a 20:30	CONCIENCIA HISTÓRICA	El síndrome de Yentl	Este programa pretende dar a conocer a las y los estudiantes cómo fue la primera parte del siglo XX en el mundo para la mujer. Reconocer que fue un siglo en el cual hubo una dinámica compleja que inició durante el periodo de entreguerras; desde la revolución rusa con la participación femenina y la lucha por los derechos reproductivos de manera temprana. La participación de Rosa Luxemburgo no sólo como economista y especialista sobre las crisis económicas, sino como una mujer preocupada por la lucha femenina y sus derechos, entre ellos el voto. El voto femenino se convirtió en un elemento central para unir a las mujeres europeas a través del movimiento de las sufragistas, el cual trascendió fronteras. Bajo estos movimientos continuos, es importante destacar el papel que jugó la mujer durante las dos guerras mundiales, al ser protagonistas de la economía internacional, reconociendo el papel de la mujer por primera vez en el ámbito laboral. Por otro lado, se mostrará el proceso mediante el cual la mujer se convirtió en un consumidor en potencia para las grandes empresas: haciéndolas icono de la moda y el consumismo. ¿Cómo se transformó el rol de la mujer confinado a un ámbito doméstico a los nuevos lugares y escenarios que ocupó dados por la propia dinámica económica y social?	Mujer periodo de entreguerras revolución rusa sufragistas Rosa Luxemburgo mujer en la guerra consumidor
	10:30 a 11:00 y 20:30 a 21:00	ARTES	¿Arte popular?	En este programa hablamos con Ana Celia Martínez, diseñadora textil y maestra en estudios mesoamericanos, para que nos ayude a entender si hay una diferencia entre arte, arte popular y artesanías y nos dé un breve panorama sobre las clasificaciones de este tipo de arte. También visitaremos el Museo de Arte Popular para conocer un recinto dedicado a exhibir, preservar y difundir el trabajo de los maestros artesanos.	Arte, artesanía, patrimonio, tradiciones, historia, creatividad, Ana Celia Martínez, Museo de Arte Popular
	11:00 a 11:30 y 21:00 a 21:30	VIDA PRODUCTIVA	Menos es más	Para las niñas y los jóvenes que el consumismo no es la mejor opción para ellos de manera personal ni para el resto de la población a nivel global. No se necesita comprar la última tecnología, ropa o consumir toda aplicación y moda pasajera de internet, hay que aprender a diferenciar entre la satisfacción inmediata de una compra, o de una satisfacción duradera que nos puede traer el aprender algo nuevo, como un pasatiempo, música, deporte, o descubrir un nuevo talento que no siempre tiene que estar sujeto a la aprobación de alguien más, podemos disfrutarlo nosotros mismos y con eso es suficiente porque nos hace sentir productivos. Las cosas materiales son pasajeras, pero estar tranquilos con nosotros mismos y con lo que tenemos, es un estado que debería durar toda la vida. Al estar conformes con lo que tenemos, contribuimos en varios niveles a la sociedad y con el planeta.	Minimalismo, vida minimal, simplificar, consumismo, productividad, distracciones, vivir ligero, simple, depurar, sobre pensar, mente ligera, paz mental.
	11:30 a 12:00 y 21:30 a 22:00	BIENESTAR EMOCIONAL Y AFECTIVO	¿Qué hago cuando la soledad me atrapa?	Este episodio trata sobre la soledad. En él, Yuliana y Darío viven experiencias de soledad y conexión. Se preguntan por la soledad deseable, que puede ser placentera, tranquilizadora y productiva y el aislamiento, que puede traer emociones difíciles de tristeza, desconexión y exclusión. Yuliana encuentra un puente de comprensión con su abuela, quien también ha experimentado la soledad y la exclusión, a su manera, en la vejez. Darío enfrenta el miedo a estarse perdiendo de algo; aprende a nombrarlo e identificarlo; aprende también a desarticularlo. Yuliana y Darío comparten sus hallazgos sobre la soledad y continúan profundizando su vínculo amistoso.	Soledad, Aislamiento, autocontrol, meditación, miedos.
	8:00 a 8:30 y 18:00 a 18:30	VIDA SALUDABLE	Sueño vs. Desvelo	En este episodio, los conductores abordan lo que pasa en el cerebro de las y los jóvenes cuando duermen bien y cuando se desvelan. Se describen los procesos cerebrales que ocurren al momento de dormir y las fases del sueño que intervienen cuando se cumple con el ciclo de sueño adecuado para la vida funcional. Se mencionan conceptos como el sueño reparador o higiene del sueño para que las y los jóvenes entiendan la importancia de dormir bien, además de todas las ventajas para su salud. En la segunda parte del programa, los conductores hablarán de lo que ocurre en el cerebro cuando el desvelo ocurre por voluntad propia, así como sus afectaciones a la salud. También puntualizan sobre los malos hábitos en los que suelen caer las y los jóvenes y que ocasionan episodios de desvelo que afectan su estado físico y emocional.	Salud cerebral. Salud. Cuidado personal. Dormir. Sueño. Higiene del sueño. Insomnio. Desvelo.
	8:30 a 9:00 y 18:30 a 19:00	PENSAMIENTO MATEMÁTICO	Café con leche	En este delicioso episodio hablamos sobre mezclas y los tipos que existen, por ejemplo los tipos de café. También hablamos del número de Avogadro para explicar que hay un número constante de partículas de café entre la cuchara y la taza.	Café, leche, mezclas, partículas, Avogadro, densidad
	9:00 a 9:30 y 19:00 a 19:30	SABERES DIGITALES	Administración del tiempo con apps	En este capítulo, los conductores abordan teóricamente la importancia de administrar el tiempo. Así, investigan y explican sobre la ayuda que las tecnologías digitales pueden darles para administrar mejor su tiempo de estudio y ocio y realizan la recomendación de una herramienta digital.	Administración de tiempo, tareas, estudio, procrastinación
	9:30 a 10:00 y 19:30 a 20:00	RESPONSABILIDAD SOCIAL, CÍVICA Y ÉTICA	Propiedad de la tierra y división territorial en México	Xadani Policanti y Dónovan García indagan acerca de la forma en que está dividida la posesión de la superficie territorial en México y cómo ello afecta el medio ambiente, las culturas de pueblos originarios y la distribución de la riqueza.	División territorial, propiedad privada, propiedad pública, propiedad social, propiedad comunitaria, ejido, latifundio, reforma agraria, derecho a la tierra

Miércoles	10:00 a 10:30 y 20:00 a 20:30	CONCIENCIA HISTÓRICA	En pie de lucha	El presente programa mostrará cómo los movimientos femeninos no son un fenómeno nuevo en nuestro país. El estudiante conocerá la gestación de los movimientos feministas en México durante el siglo XX, y cómo la mujer fue un agente central durante el periodo revolucionario, pero sobre todo, que hubo mujeres que se preocuparon por los derechos sexuales, reproductivos y sociales de la mujer y encabezaron movimientos para su transformación. Figuras como Hermila Galindo que pugnarón porque en el Constituyente de 1917 quedaran asentados derechos femeninos consiguiendo el divorcio, además de la formación del Consejo Mexicano Feminista y del Congreso Feminista Mexicano (Mérida 1916), siendo pionera en este último Elvira Carrillo Puerto en el estado de Yucatán. Se trata de plantear a las y los estudiantes el legado de las luchas femeninas en el siglo XX mexicano como un proceso inacabado y cuyas últimas expresiones son las manifestaciones de distintos grupos y colectivos de mujeres en la actualidad.	Periodo revolucionario. Derechos:sexuales. Posrevolución. Hermila Galindo. Constituyente (1917). Consejo Feminista Mexicano. Congreso Feminista Mexicano. Elvira Carrillo Puerto. Constitucionalismo. Movimiento sufragista. Secularización.
	10:30 a 11:00 y 20:30 a 21:00	AUTOAPRENDIZAJE	Estrategias de escritura	En este capítulo se brindan estrategias de escritura para brindar apoyo y herramientas en la producción de textos, se explican las distintas tipologías textuales, sus características y funciones, entre ellos: el ensayo, las reseñas, el resumen, el informe de investigación, el informe de lectura, entre otros. También se mencionan los elementos que debe tener un texto académico: cohesión, coherencia, el registro correcto, sintaxis y correcta ortografía. También se da una alternativa para el proceso de elaboración de un texto, el público, el registro, la tipología, el formato; esquematizar las ideas y organizarlas en introducción, desarrollo y cierre, desarrollarlas en un borrador, revisarlo y corregirlo.	Autoaprendizaje, estrategias escritura, ensayo, reseña, resúmenes, informes de lectura, informes de investigación, aprender a escribir, tipología textual, géneros académicos.
	11:00 a 11:30 y 21:00 a 21:30	ARTES	Si todos jaláramos parejo la vida sería más chida	En este episodio conoceremos el poder que tiene el arte para transformar los espacios públicos y también cómo puede ser el puente para unir comunidades. Conoceremos Casa Barrio Tepito, una organización que genera programas de capacitación para la vida incluyendo artes y oficios, abriendo actividades hacia los sectores más vulnerables del barrio y brindarles apoyo. También aprenderemos acerca del movimiento Tepito Arte acá, y sobre uno de sus fundadores Daniel Manrique, pintor muralista creador de la frase "Si todos jaláramos parejo la vida sería más chida".	Arte, cultura, Tepito Arte acá, Casa Barrio Tepito, arte social, muralismo mexicano, Daniel Manrique
	11:30 a 12:00 y 21:30 a 22:00	BIENESTAR EMOCIONAL Y AFECTIVO	¿Soy un bicho raro?	En este programa los conductores analizan la "normalidad", concepto construido por una sociedad para que los individuos se adecuen a ciertos modos de actuar y pensar, para la funcionalidad de dicha sociedad. El objetivo de este segmento es que las y los jóvenes reflexionen sobre ¿quién dice lo que es o no es normal? Para que ellas y ellos mismos tomen conciencia de todo aquello que hacen o piensan sin cuestionar por qué lo hacen. También, para que se pregunten si ellas y ellos mismos no están discriminando a alguien por no encajar en los parámetros de su propia concepción de "normalidad". La entrevista a la creadora Ana Francis Mor, se propone como un ejemplo de alguien que se ha salido de lo considerado "normal" y ha seguido sus propias reglas del juego, sin que por ello sea una desadaptada o un daño para la sociedad.	Normalidad, anormal, estereotipo, sociedad, cultura, adaptarse, desadaptación social, el deber ser, prejuicios, discriminación
Jueves	8:00 a 8:30 y 18:00 a 18:30	COMUNICACIÓN	Procesos creativos	Reconocer la importancia de los procesos creativos dentro de la comunicación, y cómo se relacionan con prácticamente cualquier área del quehacer humano. Entenderlo como un proceso con sus propios objetivos, fases y estrategias, cuyo fin es encontrar y crear alternativas novedosas a problemas dados.	Creatividad, procesos creativos, escritura creativa, publicidad, diseño,
	8:30 a 9:00 y 18:30 a 19:00	VIDA SALUDABLE	Comida saludable vs comida chatarra	En este programa se expone la definición de comida chatarra y se explican las diferentes consecuencias de tener una mala alimentación. Se habla sobre el azúcar y las cantidades recomendadas por la Organización Mundial de la Salud para su consumo diario. También se dan algunas herramientas para evitar antojos o comerlos de la forma más saludable posible, así como consejos básicos para elegir alimentos comerciales con menos azúcar. Durante el capítulo, un invitado experto explicará la lógica de la recompensa alimentaria desde una aproximación neurobiológica. Se explicará cómo funciona a nivel corporal la adicción al azúcar y qué pasos se pueden seguir para erradicarla de nuestra vida cotidiana. Los y las estudiantes aprenderán herramientas para elegir alimentos más saludables.	Comida chatarra, nutrición, grasas, azúcar, sistema de recompensa
	9:00 a 9:30 y 19:00 a 19:30	PENSAMIENTO MATEMÁTICO	El truco del chocolate	Al cortar una barra de chocolate en diagonal, parece que el área se conserva a pesar de que sobra chocolate. Si eres mamante del cacao tienes que descubrir este truco del chocolate infinito.	Lógica matemática, geometría, aritmética, álgebra
	9:30 a 10:00 y 19:30 a 20:00	SABERES DIGITALES	Organizatec	En este capítulo se revisan todas las herramientas digitales que hay para administrar tareas escolares, personales y domésticas, las cuales cuentan con recordatorios, calendarios y técnicas simples para priorizar el trabajo, que serán de mucha utilidad para que aprendas a gestionar mejor tu tiempo.	Gestión del tiempo, organizar mi tiempo en la escuela, organizar mi tiempo en la universidad, Pomodoro timer, técnica Pomodoro timer
	10:00 a 10:30 y 20:00 a 20:30	ARTES	Colectivo Lake-Verea en su estudio	En este programa visitamos al colectivo de fotografías Lake-Verea en su estudio en la Ciudad de México. Carla Verea y Francisca Rivero Lake nos platican de los temas que trabajan en sus series fotográficas, así como los desafíos a los que se enfrentan. Además, explican qué es una cámara oscura y nos enseñan a construir una.	Fotografía, fotografía contemporánea, arquitectura, retrato, arte contemporáneo mexicano, historia, colectivo Lake-Verea.
	10:30 a 11:00 y 20:30 a 21:00	AUTOAPRENDIZAJE	Cómo aprende mejor nuestro cerebro	Se trata el tema de las funciones cognitivas involucradas en el proceso de aprendizaje. Asimismo, se aborda qué sucede en el cerebro cuando aprendemos y cuáles son sus requerimientos para trabajar en óptimas condiciones. Por último, se dan recomendaciones sobre cómo estimular el mejor funcionamiento del cerebro y sobre los alimentos y actividades que pueden potenciar el aprendizaje y una mejor calidad de vida.	Autoaprendizaje, funciones cognitivas, funcionamiento del cerebro, cómo funciona el cerebro, alimentación sana

	11:00 a 11:30 y 21:00 a 21:30	VIDA PRODUCTIVA	Financiamiento	Para las personas jóvenes que apenas darán sus primeros pasos en un emprendimiento personal es complicado encontrar fuentes de financiamiento y créditos que no los comprometan con deudas a instituciones bancarias, además de ser sujetos con poca capacidad crediticia, o que no tienen acceso a inversores directamente. Por eso es importante abrirles las posibilidades a través de otros mecanismos de financiamiento como son la organización cooperativa, las fondeadoras, apoyos por convocatoria o los mecanismos de inversión personal en un orden específico.	Jóvenes, trabajo, emprendimiento, financiación, fondeadoras, apoyos económicos
	11:30 a 12:00 y 21:30 a 22:00	BIENESTAR EMOCIONAL Y AFECTIVO	¿Necesito crecer para ser libre?	responsabilidades tienen dentro de su casa y tienen poco tiempo para hacer lo que realmente les gusta y los hace sentir libres. Al mismo tiempo, Yuliana prepara una exposición para la escuela en donde reflexiona sobre los límites geográficos, así como las reglas, leyes y normas que se establecen para la convivencia y organización de todos. Por su parte, Darío ahora por un momento la ayuda que le daban sus papás cuando era más chico. Yuliana le propone a Darío llegar a nuevos acuerdos con sus papás para que las labores de casa se distribuyan de una manera más equitativa y que puedan tener tiempo para hacer las actividades que más disfrutan y que los hace sentir libres.	libertad, límites, derechos, obligaciones, responsabilidades, distribución de actividades en casa, pasatiempos, tiempo libre, trabajo en equipo, acuerdos familiares, reglas, leyes y normas de convivencia, proyecto de vida, empoderamiento
Viernes	8:00 a 8:30 y 18:00 a 18:30	COMUNICACIÓN	La eterna presencia del mito	Hugo y Viviana se sumergen al vasto mundo de la mitología, conocen los tipos de mitos y qué utilidad tienen para las culturas que los crearon. Aprenden la diferencia entre mito y leyenda y descubrirán si estas narrativas tienen cabida en el presente.	mito, mitología, leyenda, mitología griega, mitología nórdica, mitología mexicana, mitología maya, mitología inca, tipos de mito, mito teogónico, mito cosmogónico, mito etiológico, mito fundacional, mito moral, mito antropológico, mito escatológico, Gilgamesh
	8:30 a 9:00 y 18:30 a 19:00	VIDA SALUDABLE	Hidratación vs. deshidratación	Nuestras funciones vitales dependen de mantener nuestro balance hídrico siempre en equilibrio. Durante este programa aprenderemos qué es una hidratación responsable y sus implicaciones para llevar una vida saludable. Explicaremos cómo desarrollar buenos hábitos de hidratación, dejar a un lado las bebidas azucaradas y acostumbrarnos a consumir agua regularmente durante todo el día. Aprenderemos a reconocer síntomas de deshidratación, y a reconocer que niños y adultos mayores son los más susceptibles a padecer un déficit de agua, por lo que debemos ser cuidadosos con ellos y motivarlos también a permanecer hidratados. Se hablará también de la salud renal. Los conductores se dan cuenta que no siempre pueden hacer sus tareas escolares en el ordenador y deben hacerse más hábiles en el uso del celular. Así que buscan las alternativas de compendios de programas de ofimática o de oficina. Finalmente deciden explorar los antecedentes y las generalidades de la paquetería de Google, su plataforma, opciones, elementos y compatibilidad con equipos Android y iOS y las implicaciones que tiene su uso más allá de lo individual.	Hidratación, deshidratación, salud renal, suero oral, golpe de calor, ejercicio, bebidas azucaradas, agua, jugos
	9:00 a 9:30 y 19:00 a 19:30	SABERES DIGITALES	Introducción a la Ofimática de Google con el Smartphone	Finalmente deciden explorar los antecedentes y las generalidades de la paquetería de Google, su plataforma, opciones, elementos y compatibilidad con equipos Android y iOS y las implicaciones que tiene su uso más allá de lo individual.	Google Drive, Cómputo en la nube, Documentos colaborativos, aplicaciones ofimáticas
	9:30 a 10:00 y 19:30 a 20:00	RESPONSABILIDAD SOCIAL, CÍVICA Y ÉTICA	¿Para qué hacer el servicio social?	A través de cápsulas informativas, reportajes y entrevistas, este programa explicará ¿qué es el servicio social? y ¿para qué sirve el servicio social? Se enfatiza la importancia de que el servicio social sea una experiencia que efectivamente vincule a los jóvenes con la posibilidad de aportar a su contexto y de adquirir experiencia en el ámbito de interés de las y los jóvenes. Se contrastarán algunas experiencias de servicio social para analizar qué características o bajo qué condiciones el servicio social puede ser una experiencia enriquecedora para la participación de las y los jóvenes.	Responsabilidad ciudadana, servicio social, ciudadanía, aprendizaje servicio, participación de los jóvenes, participación social, experiencia laboral
	10:00 a 10:30 y 20:00 a 20:30	CONCIENCIA HISTÓRICA	Feminismo contemporáneo: un movimiento en tu camino	En el programa de hoy conoceremos sobre el feminismo reciente y contemporáneo en México: sus logros, pero también sus luchas por conquistar derechos pendientes. También nos preguntaremos qué necesita cambiar la sociedad mexicana para alcanzar sus demandas legítimas, y plantearemos un espacio para explicar los movimientos de reivindicación de derechos de los grupos LGTBTTIQ.	Feminismo, movimientos feministas, derechos de las mujeres, equidad laboral, violencia de género, LGTBTTIQ.
	10:30 a 11:00 y 20:30 a 21:00	AUTOAPRENDIZAJE	¿Cómo elaborar un ensayo?	Citlali se encuentra abrumada porque tiene dos días para terminar un ensayo y no tiene idea de por dónde empezar,afortunadamente Juanma entra al rescate. Inician por preguntarle con Agatha, su asistente personal digital, el significado de ensayo, posteriormente desmenuzan las características y virtudes de trabajar el ensayo, pasando por introducción, desarrollo y conclusión, así como fuentes, escritura, planteamiento, etcétera.	Educación, presentación, exposiciones, material de apoyo, ensayo, síntesis de información, persuadir, introducción, desarrollo, conclusión.
	11:00 a 11:30 y 21:00 a 21:30	VIDA PRODUCTIVA	Te damos la clave, ¿toma nota!	En este episodio destacaremos la importancia de la música en la vida cotidiana, una profesora experta nos guiará por el camino de la música como distracción y modus vivendi; jóvenes intérpretes demostrarán que la música es una gran opción tanto de pasatiempo como de autoempleo. Una compositora invidente tocará el piano y un hablante de idioma náhuatl nos enseñará a llevar el ritmo mediante un ejercicio muy entretenido.	Identidad, ritmo, armonía, melodía, música, creatividad, comunicación, sociabilidad, comunidad.
	11:30 a 12:00 y 21:30 a 22:00	ARTES	En el centro del universo	En este programa nos acercamos al Templo Mayor de la mano del arqueólogo Eduardo Matos Moctezuma para conocer la historia de este proyecto inaugurado en 1979. También recorreremos el Espacio escultórico en el Centro Cultural Universitario de la UNAM, un lugar ideado por 7 de los artistas más importantes de México en esa época e inspirado en la cosmología prehispánica	Patrimonio, escultura, arte moderno, Arte prehispánico, Templo Mayor, Espacio escultórico, arqueología, antropología

*Identificación cromática
Artes
Autoaprendizaje
Bienestar emocional y afectivo
Comunicación
Conciencia histórica
Educación y saberes digitales
Pensamiento matemático
Responsabilidad social, cívica y ética
Vida Productiva
Vida Saludable