



2ª TEMPORADA: JÓVENES EN TV

PROGRAMACION DE LA SEMANA: DEL 29 DE MARZO AL 02 DE ABRIL DE 2021

Día de transmisión	Hora de transmisión	Área	Nombre del programa	Sinópsis	Palabras clave
Lunes	8:00 a 8:30 y 18:00 a 18:30	COMUNICACIÓN	El lenguaje del juego	Un acercamiento al tema del juego y cómo este tiene un lugar importante en la sociedad, la cultura y las relaciones humanas. Se abordan definiciones y características y se reflexiona sobre su importancia como actividad narrativa y de comunicación.	Juego, lúdico, videojuegos, interactividad, relato, narrativa, cartas, rol, Caillois, ludens, Huizinga.
	8:30 a 9:00 y 18:30 a 19:00	VIDA SALUDABLE	Tipos de ejercicio	En este programa la conductora y una especialista expondrán los tres tipos de ejercicio: aeróbicos, de fortalecimiento de los músculos y de flexibilidad, y los beneficios que tienen para la salud. También se darán algunos rasgos generales sobre diferentes deportes, con el objetivo de ampliar el horizonte en los alumnos en temas de salud y educación física. Se mostrarán los elementos que caracterizan a cada uno y qué beneficios físicos psicológicos y sociales pueden brindar. Así mismo los especialistas hablarán sobre sus retos y motivaciones como atletas; y realizarán un tutorial de ejercicios para que los estudiantes practiquen en casa. El programa busca ser una invitación a explorar dentro del mundo del deporte, la actividad que más empatie con las necesidades, gustos y objetivos de cada joven.	Deportes, ejercicio, box, ciclismo, salud, activación física, fisiología, atleta, atletismo, deporte, deportista.
	9:00 a 9:30 y 19:00 a 19:30	PENSAMIENTO MATEMÁTICO	Puentes de Königsberg	En este programa se analizará el problema de los siete puentes de Königsberg, y se plantearán las condiciones mínimas necesarias para que un grafo se pueda dibujar sin levantar el lápiz. Se revisará la aportación del matemático Leonhard Paul Euler a una nueva área de las matemáticas: topología y la teoría de grafos. A partir de una entrevista se abordará qué es la teoría de grafos y para qué se utilizan actualmente en las rutas de comunicación y optimización de rutas.	Puentes Königsberg grafos teoría de grafos Euler Leonhard Paul Euler topología inicios de la topología análisis de la posición
	9:30 a 10:00 y 19:30 a 20:00	RESPONSABILIDAD SOCIAL, CÍVICA Y ÉTICA	Preparándome para mi primera elección	Una mesa de consenso donde participan seis jóvenes de distintas regiones del país con opiniones diversas, donde se dialoga y se debate alrededor de tres preguntas: ¿Para qué votar?, ¿Qué debo saber al momento de votar por alguien? y ¿Después de votar, qué sigue? Al final del diálogo sobre cada una de las preguntas se retomarán las ideas más importantes vertidas en el mismo. Entre las participaciones se van a intercalar cápsulas sobre los temas tratados que orienten a las y los jóvenes sobre la importancia de ser consciente de las cosas que se deben saber antes, durante y después de una elección.	Participación juvenil, participación política, voto joven, primera votación, elecciones, credencial INE, participación ciudadana, mayoría de edad, debate, mesa de consenso, democracia.
	10:00 a 10:30 y 20:00 a 20:30	CONCIENCIA HISTÓRICA	¿Adiós a Darwin?	En el programa del día de hoy, partiremos de una problemática del tiempo presente, y a partir de ello mostramos un recorrido por la evolución de las especies desde la óptica de Darwin hasta llegar a las ideas de Engels, quien sostiene que el desarrollo de las manos permitió la organización social del trabajo, el desarrollo del cerebro y, por lo tanto, el nacimiento de la especie humana	Trabajo, evolución, Charles Darwin, Homo sapiens, Federico Engels, Evolución.
	10:30 a 11:00 y 20:30 a 21:00	AUTOAPRENDIZAJE	La importancia de las emociones en el aprendizaje	En el programa se aborda el tema de las emociones desde el punto de vista del aprendizaje. Se presenta el papel de las emociones en la adquisición de conocimientos y aprendizajes a largo plazo, mostrando la relación entre las emociones que generan efectos placenteros con un aprendizaje más profundo y las que generan malestar con problemas de concentración y conexión de neuronas. Por otro lado, se abordan datos relevantes sobre las emociones, como tal, que sirven como insumo para reflexionar sobre el proceso personal de aprendizaje. Por último, se comparten estrategias para identificar las emociones y validarlas, tanto en los demás como en uno mismo.	Emociones, aprendizaje, autoaprendizaje, identificación de emociones, validación de emociones, emociones y aprendizaje
	11:00 a 11:30 y 21:00 a 21:30	VIDA PRODUCTIVA	Disculpe las molestias, humanos trabajando	En este episodio se hace un recorrido por la historia del trabajo en la humanidad a través del desarrollo uso de herramientas, tecnologías y conocimientos, aspectos que nos caracteriza y nos hace diferentes a otras especies de animales. En especial, la conciencia de nosotros mismos y nuestro entorno, así como el desarrollo de capacidades y habilidades para mejorar la vida. Se abordan las adaptaciones evolutivas que nos permitieron trabajar, y el aspecto de la voluntad y el propósito como elementos claves.	Jóvenes, trabajo, evolución humana, socialización, historia
	11:30 a 12:00 y 21:30 a 22:00	BIENESTAR EMOCIONAL Y AFECTIVO	Identidades masculinas	Con base en la historia de sus familias, los conductores reflexionarán sobre los cambios sociales y la transformación de los roles de género que se han vivido en diferentes generaciones. Así mismo, se cuestionarán la existencia de políticas de otros países que se han definido a lo largo de la historia y que han tenido una repercusión directa sobre el tema del género como la política de natalidad en China impulsada a finales de los años setenta. La revisión de la identidad masculina es indispensable para "poder construir modelos que integren el cuidado de las personas como un aspecto central". Con la finalidad de comprender una sociedad más igualitaria, se entrevistará a un padre de familia que ha asumido la crianza compartida como parte de su propia construcción de masculinidad. Los conductores, generarán un diálogo a partir del entendimiento de que los géneros, masculino y femenino, han sido la base para crear la identidad de las personas y actualmente se cuestiona sus implicaciones en la construcción de un mundo más justo y libre para todas y todos.	masculinidad, género, construcción social, coparticipación, imaginario social, empatía, rol familiar, costumbres, tipos de familia, autonomía, libertad, equidad. Autoestima, crianza compartida

Día de transmisión	Hora de transmisión	Área	Nombre del programa	Sinópsis	Palabras clave
Martes	8:00 a 8:30 y 18:00 a 18:30	COMUNICACIÓN	Comunicación y psicología	Hugo convence a Viviana de hacer algo de lo que ella no está muy segura, pero en realidad es solamente un ejercicio de persuasión. A partir de este punto comienza una reflexión sobre la relación que existe entre la psicología y la comunicación. Específicamente, se habla de lo que está relacionado con los conceptos de persuasión y percepción.	Comunicación, psicología, psicoanálisis, sociología, propaganda, medios, historia, publicidad, persuasión, percepción, filosofía.
	8:30 a 9:00 y 18:30 a 19:00	SABERES DIGITALES	El poder de la imagen	En este programa aprendimos que el mundo digital está dominado por las imágenes y para ello revisamos las cualidades, conceptos, formatos y atributos de las imágenes digitales.	imagen digital, la primer imagen digital, historia de la imagen digital, Raquel Labrador
	9:00 a 9:30 y 19:00 a 19:30	PENSAMIENTO MATEMÁTICO	Juegos mentales	A partir de la realización de tres juegos mentales, se analiza la importancia del juego en el aprendizaje y el diseño de estrategias para resolver problemas diversos.	Aritmética, Álgebra, Sucesiones, Ecuaciones, Matemáticas, Pensamiento matemático.
	9:30 a 10:00 y 19:30 a 20:00	RESPONSABILIDAD SOCIAL, CÍVICA Y ÉTICA	Sistema de captación de agua de lluvia	El programa trata sobre los sistemas de captación de agua de lluvia como una alternativa de solución al problema de escasez de agua en nuestro país. La tecnología de este programa será explicada por un especialista en la implementación de un sistema de captación de agua de lluvia y el experto en tecnologías sustentantes hablará sobre algunos ejemplos de sistemas de captación en diversos países.	Agua de lluvia, agua potable, captación de agua, desarrollo sustentable, ahorro de agua, cambio climático, uso consciente de recursos naturales, alternativas comunitarias, inundaciones.
	10:00 a 10:30 y 20:00 a 20:30	CONCIENCIA HISTÓRICA	La lógica del caracol	En el programa de hoy, partiremos del presente y de problemáticas actuales para explicar el origen y consecuencias de la crisis de 1929, con la idea de que el estudiante pueda reflexionar sobre cómo impacta la especulación financiera, los créditos y el consumo en su vida cotidiana, para lo cual nos remitiremos al proceso histórico que rodeó a esta gran crisis, tomando en consideración el papel de la Primera Guerra Mundial, así como el periodo de bonanza y expansión económica, para finalmente llegar al desenlace económico: la crisis.	Primera Guerra Mundial, crisis de 1929, créditos, inflación, quiebra de empresas, Estados Unidos, Especulación Financiera
	10:30 a 11:00 y 20:30 a 21:00	ARTES	Mi historia en fotos	En este programa abordaremos conceptos del Patrimonio artístico e histórico, principalmente de la fotografía. Para saber más de este tema entrevistamos a Natasha Pastrana, fotógrafa y maestra de técnicas antiguas de fotografía, que desarrolló un proyecto en el que rescata fotografías del archivo de su padre y las intervino artísticamente con diversas técnicas, con la finalidad de recuperar y comprender la memoria de su padre, como sujeto histórico. Con este proyecto artístico-documental ejemplificamos cómo el cruce de disciplinas puede ayudar a la comprensión de diferentes periodos históricos y cómo esto puede ayudar a los individuos a comprenderse mejor. Para finalizar, la fotógrafa nos da un breve tutorial de antotipo.	Fotografía, antotipo, fotosensibilidad, biodegradable, archivo, memoria, ingredientes naturales, historia de la fotografía, Natasha Pastran, patrimonio fotográfico.
	11:00 a 11:30 y 21:00 a 21:30	VIDA PRODUCTIVA	Los retos de la vida adulta	Este episodio una psicóloga nos explica cómo hacernos conscientes de nuestras emociones frente a los retos y responsabilidades que nos va presentando la vida conforme nos encaminamos a la adultez, y así evitar situaciones de estrés que podrían afectar nuestra salud física y emocional. También detalla por qué debemos controlar nuestras emociones y no ellas a nosotros. A lo largo del episodio, la conductora va reforzando el tema al enlazarlo con una experiencia personal. También contiene algunos ejercicios que ayudarán al estudiante a entender y analizar sus sentimientos con vías al autoconocimiento.	Emociones, autocontrol, responsabilidad emocional, autoconocimiento, señales corporales, autodomnio, estados de ánimo, crecimiento personal, identidad, comunidad, salud mental, salud emocional, estrés, planificación.
11:30 a 12:00 y 21:30 a 22:00	BIENESTAR EMOCIONAL Y AFECTIVO	¿Lo hace porque me quiere?	En el programa de hoy los conductores y otros adolescentes hablarán sobre la violencia en las relaciones de pareja, ya que las agresiones físicas, psicológicas o emocionales en las relaciones sentimentales de los jóvenes, no son la excepción. Conoceremos cómo maneja sus relaciones de pareja un luchador, quien nos dirá si él ha padecido algún tipo de violencia con alguna de sus parejas sentimentales y cómo ha reaccionado. El ring de lucha libre puede servir de metáfora del espacio de la pareja, sin embargo, aunque un luchador es ícono de rudeza, se intenta mostrar los sentimientos opuestos que puede manifestar alguien tan "fuerte, tosco, temerario" en sus relaciones, tales como la ternura. Finalmente, en este programa de BEA se intenta que los estudiantes identifiquen si hay algún tipo de violencia en sus relaciones. Así mismo, se darán algunas sugerencias para saber qué hacer en caso de estar viviendo una relación de pareja en donde haya violencia.	Adolescencia, violencia, amor, pareja, noviazgo, manipulación, relaciones interpersonales, autocuidado, violencia de pareja, ayuda psicológica.	
	8:00 a 8:30 y 18:00 a 18:30	VIDA SALUDABLE	Cómo tener mayor flexibilidad	En este programa, se mostrará a la flexibilidad como un elemento vital, no solo para nuestro desempeño físico, sino para el futuro de nuestro cuerpo. La flexibilidad nos ayuda a mantener nuestras articulaciones sanas y libres de dolor muscular, pérdida de movilidad y enfermedades causadas por el encogimiento o inactividad de los músculos. La práctica regular de ejercicios que fomenten la flexibilidad ayuda a reducir la ansiedad y la presión sanguínea, y previene el dolor de la espalda baja, de las rodillas, entre otros. Son muchos los beneficios de ejercitar nuestra flexibilidad y se abordarán los más importantes. En este programa veremos cuáles son los ejercicios más adecuados para desarrollarla, cómo funcionan los músculos y tendones, y cuáles son las recomendaciones y rutinas que nos dará la expert invitada.	Flexibilidad, articulaciones, ejercicios, flexibilidad, movilidad, deporte
	8:30 a 9:00 y 18:30 a 19:00	PENSAMIENTO MATEMÁTICO	El sistema Braille	En este programa aprenderemos que las matemáticas son el lenguaje universal, su proyección en su forma binaria sirvió para desarrollar un sistema de lectura y escritura táctil. El sistema braille permite a través de un alfabeto, números y signos, comunicación sin la necesidad de usar la vista.	Braille, alfabeto, pensamiento matemático, matemáticas, sistema binario, interpolaciones, operadores
	9:00 a 9:30 y 19:00 a 19:30	SABERES DIGITALES	La imagen en las manos	En este episodio se aprenderá a usar una aplicación de edición de imagen en el celular. Además, veremos que hay una gran oferta de estas apps y valoraremos algunas de ellas, nuestros invitados expertos nos hablarán de los pros y contras de cada una.	imagen digital, fotografías fake, editor de imágenes en el móvil, editor de fotografías.

Día de transmisión	Hora de transmisión	Área	Nombre del programa	Sinópsis	Palabras clave
Miércoles	9:30 a 10:00 y 19:30 a 20:00	RESPONSABILIDAD SOCIAL, CÍVICA Y ÉTICA	¿Cómo hacer comunidad?	Los seres humanos somos seres sociales: crecemos y construimos nuestra identidad en un contexto social. Todas las personas necesitamos y nos vemos influidos por los demás aun al buscar autonomía. Estamos juntos, pero ¿cómo estamos juntos?, ¿podríamos considerarnos una comunidad? En este programa una joven Youtuber guiará la reflexión a través de cápsulas, información y reportajes respecto a qué significa ser comunidad, qué aporta una comunidad a la vida de sus integrantes y cómo las y los jóvenes pueden hacer comunidad, enfatizando las posibilidades que tienen de incidir y contribuir en sus contextos.	Comunidad, participación social, participación juvenil, conducta prosocial, ciudadanía, participación ciudadana, convivencia, bien común, buen vivir, resolución de conflictos, pertenencia, solidaridad, reciprocidad
	10:00 a 10:30 y 20:00 a 20:30	CONCIENCIA HISTÓRICA	El estado al rescate de la economía	En el programa de hoy conoceremos uno de los programas pioneros en la reactivación económica de Estados Unidos: el New Deal , a través del cual su economía se recuperó después de la crisis de 1929. Asimismo reflexionaremos sobre las teorías del economista inglés John Maynard Keynes, inspirador del New Deal .	Economía, New Deal , Gran Depresión, Franklin Delano Roosevelt, John Maynard Keynes, reactivación económica, el Estado como agente económico.
	10:30 a 11:00 y 20:30 a 21:00	AUTOAPRENDIZAJE	Autoconocimiento	Recomendaciones para estudiantes de educación media superior, que tienen como objetivo el que realicen un análisis de autoconocimiento para un mejor rendimiento educativo; partiendo de la identificación del tipo de estudiantes que se puede llegar a ser, el reconocimiento de las virtudes y los defectos de las y los alumnos, la importancia de la autoestima y la autoconfianza, los obstáculos para hacer un buen autoconocimiento, la toma de consciencias de las habilidades, capacidades y aptitudes; la personalidad, los valores y los intereses profesionales.	Autoconocimiento, autoconfianza, autoestima, motivación, tipo de estudiantes, reconocimiento de virtudes, reconocimiento de defectos, análisis personal, habilidades, capacidades, aptitudes, metas en la vida, intereses profesionales.
	11:00 a 11:30 y 21:00 a 21:30	ARTES	Muraleando	En este programa conocemos diversos ejemplos de pintura mural en México, desde pintura mural prehispánica en Cacaxtla, pintura mural novohispana en el convento agustino de Malinalco, y hasta murales modernos realizados por el artista urbano "Chunga". Además aprendemos de la técnica con la que están hechos estos murales y los esfuerzos por conservarlos. Asimismo, acompañamos al artista "Chunga" a la realización de un mural y aprendemos cómo se utilizan las pinturas en aerosol y los estenciles.	Arte, arte urbano, arte público, muralismo, murales, arte prehispánico, arte novohispano, Cacaxtla, Malinalco, conservación, patrimonio, Chunga.
	11:30 a 12:00 y 21:30 a 22:00	BIENESTAR EMOCIONAL Y AFECTIVO	El cristal con que se mira	En este programa los conductores descubrirán que todo lo que hacemos lo hacemos con un propósito o intención. La intención es un criterio importante para valorar desde la ética nuestras acciones o las de los demás, es decir, ponderarlas como buenas o malas. Revisar nuestro comportamiento y ser conscientes de la repercusión de nuestros actos nos lleva a tomar decisiones que nos convengan y que repercutan de manera positiva en nuestro entorno.	Adolescentes, ética, bien, mal, decisiones, buenas y malas acciones, bien común, maldad, bondad, individualidad, perdón, actuar ético, lo correcto
Jueves	8:00 a 8:30 y 18:00 a 18:30	COMUNICACIÓN	El lenguaje cinematográfico	Una explicación del lenguaje cinematográfico centrado en la imagen y la acción, el sonido y la edición, explicados con imágenes y ejemplos en la historia del cine. Se plantean algunos de los mecanismos de los que se vale la narrativa audiovisual para ser más propositiva y creativa.	Cine, narrativa, edición, sonido, tecnología, Lumiere, historia, Tarkovski, producción, dirección, realización.
	8:30 a 9:00 y 18:30 a 19:00	VIDA SALUDABLE	Cuerpo y ejercicio: los beneficios del ejercicio	En este programa las conductoras explican los principales beneficios que proporciona el ejercicio al sistema inmunológico, corazón, músculos, arterias y cerebro. Se mencionan algunas de las enfermedades que pueden prevenirse teniendo una práctica consistente. También se hablará del ejercicio y depresión, y de algunos beneficios emocionales o que ayudan a desarrollar rasgos positivos de la personalidad. El programa se acompaña de dos tutoriales para realizar ejercicio en casa o en grupo.	Cuerpo, deporte, ejercicio, beneficios, actividad física, corazón, obesidad, hipertensión, diabetes, cáncer, demencia, sistema inmunológico, Alzheimer, depresión, rutina, nutrición
	9:00 a 9:30 y 19:00 a 19:30	PENSAMIENTO MATEMÁTICO	Matemáticas en la arquitectura	En este programa vemos que la arquitectura es arte y técnica para proyectar y construir edificaciones. Las matemáticas implícitas en ella sirven para garantizar la estabilidad mecánica de los edificios y también la belleza que proyectan. Proporciones, álgebra, aritmética, modelos geométricos y físicos, vinculados a números irracionales enmarcan su belleza subjetiva.	Arquitectura, geometría, proporción, arte, matemáticas
	9:30 a 10:00 y 19:30 a 20:00	SABERES DIGITALES	Digitalizar un instante	Este capítulo está dedicado a introducción digital fotográfica, por medio de conocer conceptos básicos, su utilidad y aplicación en una sesión fotográfica que tendrán nuestros conductores, poniendo en práctica lo aprendido en las diferentes secciones del capítulo.	Aplicaciones para aprender fotografía, historia fotografía digital, datos curiosos fotografía digital.
	10:00 a 10:30 y 20:00 a 20:30	ARTES	Dr. Lakra en su estudio	Se aborda el tatuaje como expresión artística. Se exploran algo de su historia y presencia en diversas culturas del mundo. En este programa visitamos el estudio SSS del artista Dr. Lakra. Platicamos con él respecto a su obra y lo veremos trabajar en un tatuaje. Además conocemos su técnica y manera de trabajar.	Arte, arte contemporáneo mexicano, antropología del arte, tatuaje, técnicas artísticas. Coleccionismo
	10:30 a 11:00 y 20:30 a 21:00	AUTOAPRENDIZAJE	¿Cómo crear un buen ambiente de estudio?	Juanma trabaja frente a la pantalla de televisión sobre la sala, Citlali le hace la observación de lo incómodo que se ve y a raíz de eso lo orienta para que encuentre un lugar adecuado para trabajar y así ir creando un buen ambiente de estudio, pasando por encontrar una silla y no trabajar sobre el colchón de su cama ni un sillón. En su búsqueda hablan de colores en la habitación, imágenes, incluso música, también realizan un par de voz populi para saber qué escuchan los jóvenes de su edad y la dificultad que tiene para concentrarse, rematando con la entrevista a una especialista que les dice los puntos clave para evitar la fatiga por estar tanto tiempo trabajando sentado en un lugar inadecuado.	Educación, comodidad, música para estudiar y concentrarse, espacio de trabajo, orden, colores de la habitación, sonidos de la naturaleza, concentración, ajustar tiempo, organizar tiempo, aprovechar tiempo, personalizar espacio de trabajo.

Día de transmisión	Hora de transmisión	Área	Nombre del programa	Sinópsis	Palabras clave
	11:00 a 11:30 y 21:00 a 21:30	VIDA PRODUCTIVA	Incertidumbre laboral	En este episodio, Cintia entrevista a especialistas sobre las emociones que se pueden experimentar al momento de integrarse a la vida laboral, dará algunos consejos sobre cómo manejarlas e ir desarrollando metas y planes para un futuro próximo. Además, un sociólogo nos explica cuál es la situación actual de los jóvenes y su transitar hacia la vida adulta. Sentir distintas emociones al integrarse a la vida adulta puede ser normal, aunque con la situación actual del país debido a la pandemia el panorama parece más complicado y la incertidumbre laboral crece, así como el desempleo.	Jóvenes, emociones, incertidumbre laboral, primer empleo, cambios, transición al mundo laboral, psicología del desarrollo, independencia, autonomía, ingresos, vida adulta, familia, adultez temprana.
	11:30 a 12:00 y 21:30 a 22:00	BIENESTAR EMOCIONAL Y AFECTIVO	Suicidio: ¿qué pasa con los que nos quedamos?	Este programa trata el tema del suicidio juvenil desde el punto de vista de las amistades que sobreviven al suicidio de uno de sus pares. Se aborda también el tema del dolor físico y emocional, así como la fantasía muy común en la adolescencia de que, de un momento a otro, "todo deje de doler". Se ofrece una estrategia concreta para manejar el dolor físico-emocional. Las y los adolescentes suelen fantasear con su propia muerte. Muchas veces, en su fantasía, reciben el amor y el reconocimiento de quienes les rodean, sólo después de la muerte. En este programa se previene el comportamiento suicida, mostrando el proceso que siguen las amistades que sobreviven y florecen, después del suicidio de uno de sus pares. Asimismo se modelan factores de protección contra el suicidio, tales como la amistad, la comunicación, la expresión de las emociones, la creatividad y las artes.	Suicidio juvenil, adolescentes, dolor emocional, depresión juvenil, trauma en adolescentes, duelo en adolescentes, resiliencia, supervivientes de suicidio, muerte, comunicación, duelo, amistad
Viernes	8:00 a 8:30 y 18:00 a 18:30	COMUNICACIÓN	Proceso comunicativo	Viviana le explica a Hugo cómo, a partir de un modelo pensado para la robótica que se adaptó a la comunicación humana, es posible ahora entender fenómenos originados a partir de los medios de comunicación masiva, y sus efectos en las personas que están expuestas a ellos.	Teoría matemática de la comunicación, Aguja hipodérmica, Laswell, Propaganda, Proceso comunicativo
	8:30 a 9:00 y 18:30 a 19:00	VIDA SALUDABLE	Cómo vigilar mi alimentación correctamente	En este programa los jóvenes aprenderán conceptos relacionados con la nutrición, como el valor de los nutrientes, sobre todo aquellos que se encuentran en la vasta gama de alimentos de México; así como los conceptos de calorías, kilocalorías y calorías huecas. Se muestran las diferencias en los cambios fisiológicos que se presentan en hombres y mujeres en la adolescencia. Se hace énfasis en lo importante que son las decisiones alimentarias y deportivas en esta etapa de la vida porque siembran las bases para la salud del resto de la vida adulta. Un especialista en nutrición y salud pública explica el balance energético y la importancia de la alimentación en la adolescencia. Se muestra la relación entre comida y gasto calórico y se brindan rutinas sencillas que fomenten el hábito de actividad física.	nutrición. deporte. calorías. kilocalorías. alimentación. balance energético. adolescencia. obesidad, rutina de ejercicio, calentamiento, estiramiento, masa corporal, masa magra, leptina
	9:00 a 9:30 y 19:00 a 19:30	SABERES DIGITALES	Software creativo	En este programa exploramos cuáles son las aplicaciones más recomendables para incrementar la creatividad. Además, conocemos la biografía de Joan Clarke, qué hay con las máquinas para la creatividad e inteligencia artificial para la creatividad.	Software, Joan Clarke, Aplicaciones, App, Apps creativas, Aplicaciones creativas.
	9:30 a 10:00 y 19:30 a 20:00	RESPONSABILIDAD SOCIAL, CÍVICA Y ÉTICA	Lo que es público y lo que es privado sobre ti	Xadani y Donovan investigan de qué trata y cómo debe ejercerse el derecho a la intimidad. A lo largo del guión se explica que el CAPÍTULO XVII de la Ley General de Derechos de Niñas, Niños y Adolescentes Niñas, niños y adolescentes protege la intimidad	Intimidad, privacidad, derecho, niñas y niños, adolescentes, jóvenes, vida privada, acoso, individuo, familia, sociedad
	10:00 a 10:30 y 20:00 a 20:30	CONCIENCIA HISTÓRICA	Segunda guerra mundial	El Tratado de Versalles lleva a la ruina económica y social al pueblo alemán, situación que se complica por la Depresión de 1929. Cansados los alemanes, buscan a un hombre que solucione su situación. Eligen a Hitler, líder del Partido Nacional Socialista que pronto logra reactivar la economía de Alemania. Empujado por sus logros, se lanza a la conquista de otras naciones a través del conflicto armado. Los países Aliados, Reino Unido, Unión Soviética y Estados Unidos, comandados por Winston Churchill, Stalin y Franklin D. Roosevelt, consiguen establecer de nuevo la paz al derrotar a los nazis y sus aliados conformados por los Países del Eje: Alemania, Italia y Japón. A partir de 1945 surge una nueva división política y económica en el mundo.	Historia, guerra mundial, Tratado de Versalles, Hitler, Churchill, Franklin D. Roosevelt, Escuadrón 201, holocausto,
	10:30 a 11:00 y 20:30 a 21:00	AUTOAPRENDIZAJE	Estrategias de lectura	En este capítulo se tratan un par de problemas cotidianos y chuscos acerca de no poder comprender cabalmente un mensaje. Se habla acerca de la actividad compleja que es la lectura, pues ella requiere diversas operaciones mentales de orden inferior y superior como el análisis, la imaginación la comparación entre otras. Posteriormente se indica la importancia de poder comprender lo que se lee y con ello se abordan distintos tipos de estrategias de lectura. Primero se abordan estrategias para acondicionar el espacio físico y hacerlo propicio para leer. Después se indican estrategias para abordar e interpretar un texto, como: identificar el tipo de texto para preparar una estrategia, usar el conocimiento previo, identificar las ideas centrales y secundarias, jerarquizar ideas en organizadores gráficos, tomar notas, hacer resúmenes entre otras. Por otro lado se destacan las características de la lectura rápida y sus beneficios. Asimismo, se abordan otros tips para apoyar a la lectura como la alimentación, cuidar el entorno, fortalecer la confianza en sí mismo y la paciencia. Temas que se tratan con soltura y de manera cercana a los jóvenes bachilleres.	Autoaprendizaje, lectura de comprensión, lectura de textos, estrategias de lectura, competencias comunicativas, habilidades lectoras, aprendizaje significativo, interpretación de textos, lectura reflexiva, lectura rápida.

Día de transmisión	Hora de transmisión	Área	Nombre del programa	Sinópsis	Palabras clave
	11:00 a 11:30 y 21:00 a 21:30	VIDA PRODUCTIVA	Orientación vocacional	Este programa plantea que los exámenes de aptitudes que se hacen para definir el área en la que se supone que los jóvenes son más talentosos no siempre son la única opción, tal vez algo que les interese al momento de realizarlos no les interese en el futuro y afecte su elección de una carrera profesional. Expone algunas teorías sobre la orientación vocacional y hace una evaluación de éstas, resaltando aquellos concepto y valores importantes para que, eventualmente, los estudiantes tengan opciones al elegir una carrera o profesión. El episodio subraya que lo más importante es conocerse y no dejarse llevar por modas o los intereses de alguien más.	Orientación vocacional, examen de aptitud, examen vocacional, test vocacional, test, prueba de aptitud, prueba, talentos, carrera profesional, áreas de estudio, vocación, orientación, personalidad, autoconocimiento, autoestima.
	11:30 a 12:00 y 21:30 a 22:00	ARTES	Xochimilco y el Dr. Atl	Este programa se aborda la historia y naturaleza de la región lacustre de Xochimilco. Muestra la vida y obra del artista Gerardo Murillo, mejor conocido como Dr. Atl y la relación con Xochimilco.	Xochimilco, Dr. Atl, chinampas, mercado, Félix Candela, Gerardo Murillo, pintura, dibujo, volcanes, patrimonio artístico, patrimonio histórico, arte.

*Identificación cromática
Artes
Autoaprendizaje
Bienestar emocional y afectivo
Comunicación
Conciencia histórica
Educación y saberes digitales
Pensamiento matemático
Responsabilidad social, cívica y ética
Vida Productiva
Vida Saludable