

PROGRAMACIÓN SEMANAL DEL 1 AL 5 DE MARZO

		Área	Programa	Síntesis
Lunes	8:00 a 8:30	Pensamiento matemático	"El color del cosmos"	¿Qué es el color? ¿Por qué lo vemos cómo lo vemos, qué es el espectro electromagnético de la luz? ¿Qué relaciones matemáticas se usan para modelar, clasificar, entender los colores? En el programa de hoy también se utilizarán imágenes de nuestra galaxia para mostrar la importancia de estudiar los astros en diferentes longitudes de onda.
	8:30 a 9:00	Vida Saludable	"¿Existe la virginidad?"	Una de las mentiras más grandes de la sexualidad humana es la virginidad. Pero ¿qué es la virginidad? ¿existe realmente "eso", a lo que llamamos virginidad? El concepto funciona como un sistema de valores para controlar la sexualidad de las mujeres. Es un sistema de creencias familiares, sociales y religiosas que establece, en qué momento, una mujer debe o no, tener su primera experiencia sexual con un hombre.
	9:00 a 9:30	Comunicación	"Biodiversidad"	En este programa de "Hospital Veterinario" Max Espejel nos presenta la historia de Chapitas, una ninfa que llegó al Hospital de Aves de la UNAM con una protuberancia; y la de Sebastián, un bulldog francés que sufrió un accidente, pero es atendido con prontitud por los médicos veterinarios. Por último, conocerás la Reserva de la Biosfera 'Los Petenes', en Campeche.
	9:30 a 10:00	Vida Saludable	"Naturaleza"	La naturaleza, a través de la madre tierra, sustenta nuestra sobrevivencia con alimentos que nos nutren y nos aportan salud. Pero, la contaminación de estos alimentos por residuos en los suelos, sustancias tóxicas y agroquímicos nocivos es una realidad que tenemos que conocer. A través de la serie Naturaleza, nos adentraremos en el tema "Alimentos y contaminación". Conoceremos alternativas de solución y acciones individuales que podemos hacer, en beneficio de una Vida Saludable.
	10:00 a 10:30	Responsabilidad social, cívica y ética	"Acciones contra la violencia hacia las mujeres"	¿Sabías que una de cada tres mujeres ha experimentado algún tipo de violencia sexual a lo largo de su vida, tan solo en espacios públicos? La violencia contra las mujeres incluye varias formas: acoso sexual, comentarios y tocamientos indeseados, violaciones o incluso el feminicidio. Actúa. Si observas una situación de violencia, no lo permitas. Denúnciala. Muchas situaciones suceden porque nadie dice o hace nada. Entre más personas llevemos acciones para el cambio, el impacto será mayor.
	10:30 a 11:00	Conciencia histórica	"Ciudad de México en el tiempo"	La traza urbana de la ciudad de México nos muestra la historia de la clase media
	11:00 a 11:30	Educación y saberes digitales	"Arquitectura digital con enfoque comunitario"	Hoy regresamos a uno de los temas preferidos del programa: la arquitectura. Solo que en esta ocasión conoceremos cómo la tecnología digital está presente en proyectos comunitarios, y para ello invitamos a dos amables especialistas que nos hablarán de sus experiencias profesionales, con enfoque social.
	11:30 a 12:00	Responsabilidad social, cívica y ética	"Estereotipos de género en el deporte"	Las diferencias físicas anatómicas, hormonales, químicas y neurobiológicas que existen entre hombres y mujeres han sido el pretexto para justificar desigualdades en el acceso y práctica deportiva. Aunque es obvio que hay diferencias corporales entre hombres y mujeres, existen estudios científicos que demuestran que estas distinciones no son significativas en la ejecución de actividades deportivas.
Martes	8:00 a 8:30	Pensamiento matemático	"Pi, el orden del caos"	Se revisará la historia del número Pi, su descubrimiento y cálculo; se relacionará con la teoría del caos y se hablará de las herramientas computacionales que se necesitan para obtener nuevos dígitos de su cola decimal. Además, se contarán historias insólitas sobre este número enigmático.
	8:30 a 9:00	Conciencia histórica	"Formas de vida: campo-ciudad"	En algún momento hemos escuchado las palabras "rural" y "urbano", como referencia al campo y a la ciudad, pero ¿cuál es la diferencia entre estos dos espacios? ¿La cantidad de gente que vive allí? ¿Las actividades económicas que hay en una y otra? ¿En una hay granjas y en la otra, fábricas? ¿Son dos estilos de vida radicalmente distintos?
	9:00 a 9:30	Comunicación	"Banda Ancha"	La tolerancia es una virtud. El respeto a los demás, la igualdad de todas las creencias y opiniones, la convicción de que nadie tiene la razón ni la verdad absolutas son el fundamento de esa apertura y generosidad que supone el ser tolerante. El día de hoy nos aproximamos a las reflexiones de varios creadores e intelectuales en torno a situaciones que han nacido en un estado de intolerancia y totalitarismo. Entonces comprendemos por qué, la tolerancia hace posible la diferencia y la diferencia hace necesaria la tolerancia.
	9:30 a 10:00	Responsabilidad social, cívica y ética	"La cultura también se mueve"	El programa de hoy permitirá que las y los jóvenes se interesen en cómo gestionar sus propios proyectos culturales, reflexionen sobre el concepto cultura y se inspiren para crear proyectos comunitarios y artísticos como fuentes de gozo y servicio a la comunidad.
	10:00 a 10:30	Educación y saberes digitales	"Imagen digital"	Hoy vamos a aprender a crear y editar contenido digital en diferentes formatos, expresarse a través de medios digitales con énfasis en la imagen.
	10:30 a 11:00	Vida Saludable	"¿Cuántas horas llevas sentado?"	Objetivos del programa de hoy: que los Jóvenes en TV conozcan los procesos nocivos que suceden en el cuerpo humano cuando pasamos mucho tiempo sentados; que conozcan las enfermedades físicas y mentales que pueden surgir a consecuencia de una vida sedentaria y que obtengan ideas de cómo activarse físicamente, que estén a su alcance, como ir al parque o andar en bici o ejercitarse en el espacio donde estudian.

	11:00 a 11:30	Educación y saberes digitales	"Videotutoriales. Apps a tu favor"	Para lograr un buen videotutorial, que ha resultado una herramienta eficaz e indispensable en este periodo de pandemia y de sana distancia, debemos conocer varias herramientas digitales. Ese es el tema del programa de hoy.
	11:30 a 12:00	Responsabilidad social, cívica y ética	"Hacer el bien: parteras"	Fernanda Tapia visita algunas de las comunidades más marginadas de Los Altos de Chiapas, donde el acceso a los centros de salud es muy escaso. Ahí, las parteras indígenas tzotziles hacen una labor importante ayudando a mujeres embarazadas y en edad reproductiva, contribuyendo a la salud sexual y a la prevención de embarazos no deseados.
Miércoles	8:00 a 8:30	Pensamiento matemático	"¿Qué tienen en común una servilleta y heli..."	La mente de Leonardo da Vinci, uno de los más grandes genios de la humanidad, logró imaginar un sin fin de invenciones. Varias de ellas adelantadas a su tiempo, muchos años más tarde terminaron por convertirse en parte de lo cotidiano.
	8:30 a 9:00	Conciencia histórica	"Los cercamientos del feudo y el capital"	El objetivo del programa de hoy es que los jóvenes tomen conciencia del proceso de tránsito de la economía feudal al capitalismo, de las condiciones de los trabajadores y la aparición de la ciudad industrial.
	9:00 a 9:30	Comunicación	"Antropología"	En la sección Retratos conoceremos la vida de una gobernadora indígena. En Oficios: un apasionado talabartero y los artesanos de la emblemática talavera. Exploraremos el simbolismo detrás de la bandera. En 68 voces conoceremos la visión mítica matlatzincas de las luciérnagas. Continuamos con la emblemática "Historias de Pandemia", donde personajes de todo el mundo comparten sus aprendizajes del momento histórico que estamos atravesando.
	9:30 a 10:00	Educación y saberes digitales	"Interacción en redes sociales"	Los saberes de hoy nos ayudarán a participar en la sociedad a través del uso de servicios digitales públicos y privados. Buscar oportunidades de auto empoderamiento y de participación ciudadana a través de tecnologías digitales apropiadas.
	10:00 a 10:30	Vida Saludable	"El proceso de duelo"	Hoy vamos a explicar qué es el duelo y mostrarlo como parte de la naturaleza humana. Hay diferentes tipos de duelo: muerte, pérdida de relación amorosa, pérdida de una amistad, etc. Cada uno de ellos es válido. Vamos a hablar de la importancia de sentir y darle un lugar a las emociones sin reprimirlas.
	10:30 a 11:00	Conciencia histórica	"La Ciudad de México en el tiempo"	Un recorrido por Tacubaya y las colonias que surgieron de este barrio.
	11:00 a 11:30	Pensamiento matemático	"Hasta la luna con una ecuación"	Antes de que el ser humano lograra llegar a la Luna, Julio Verne en su libro, Viaje a la Luna, realiza un viaje fantástico a nuestro satélite natural apoyado en tan sólo una ecuación. ¿Qué similitudes tienen los viajes a la Luna de la actualidad respecto a lo que imaginó Julio Verne?
	11:30 a 12:00	Responsabilidad social, cívica y ética	"Maestros"	Alejandro Farah, apasionado del conocimiento, logra que sus alumnos se interesen en la astronomía.
	Jueves	8:00 a 8:30	Pensamiento matemático	"Ciencia antigua"
8:30 a 9:00		Conciencia histórica	"El valor de la tierra"	El objetivo del programas es que los jóvenes tomen conciencia del proceso histórico que condujo a los revolucionarios mexicanos de principios del siglo XX, en particular a los zapatistas, a luchar por la tierra de la cual habían sido despojados en siglos anteriores.
9:00 a 9:30		Comunicación	"Filosofía"	El programa de hoy explorará el concepto de la fantasía desde el pensamiento filosófico, aunado a una discusión sobre el papel de la vigilancia y el castigo en la sociedad contemporánea. Seguimos con la sección Historias de Pandemia para conocer las vivencias personales de diversos personajes en la era Covid.
9:30 a 10:00		Responsabilidad social, cívica y ética	"Humor excluyente"	El propósito del programa de hoy es que las y los Jóvenes en TV observen y analicen que, en muchas ocasiones, mediante la convivencia, el intercambio y el juego, existen comportamientos y acciones discriminatorias entre las y los jóvenes; el uso de palabras, bromas e insultos que refieren hacia el estatus socioeconómico, características físicas y/o étnicas de una persona como forma de subordinación. De este modo, existe la necesidad de llevar a las y los jóvenes hacia una reflexión más profunda sobre de dónde viene el superiorizar o inferiorizar ciertas características, puntualizar que dichas acciones generan un daño individual como colectivo y, por último, cómo podemos trabajar en conjunto para eliminarlas.
10:00 a 10:30		Vida Saludable	"Enojo"	El enojo es una de las emociones con peor fama. Muchas personas creen que es malo enojarse. Desde pequeños escuchamos: no te enojos, no hagas berrinche. Eso equivale a crecer oyendo: "por favor, no manifiestes esa emoción". Lo que se sabe hoy sobre el enojo y sus manifestaciones, y en general sobre los procesos emocionales, nos permite tener una mirada distinta. Una que le dé espacio a las emociones más comunes, más naturales; que permita comprenderlas y abordarlas de formas saludables para relacionarnos mejor con nosotros mismos y los demás.
10:30 a 11:00		Educación y saberes digitales	"Gestión de contenido digital"	Hoy vamos a aprender a organizar, almacenar y recuperar datos, información y contenido en entornos digitales. Organizarlos y procesarlos en un entorno estructurado.
11:00 a 11:30		Vida Saludable	"Codependencia emocional"	La codependencia es un término que se ha asociado a relaciones que no son saludables. Pero la humanidad, como la conocemos, no sería posible sin relaciones de dependencia entre las personas. Somos una especie social, y para algunos expertos, tal vez la más sociable de las especies. ¿En qué momento depender de otros, necesitar de otros, se vuelve un problema para nuestra salud emocional?
11:30 a 12:00		Responsabilidad Social...	"Construcción colaborativa de la nueva nor..."	El regreso a la "nueva normalidad" además de atender a las medidas establecidas por las instituciones públicas especializadas, debe considerar un trabajo y esfuerzo individual, al igual que colectivo, para que sea exitoso y evitemos poner en riesgo la salud propia y de quienes nos rodean.

Viernes	8:00 a 8:30	Pensamiento matemático	"¿Cuántos planetas conoces?"	En los ochentas nos enseñaban en la primaria que nuestro sistema solar tenía nueve planetas. En los noventas se encontró el primer planeta que orbita otra estrella, hoy día se conocen miles. En 2006 Plutón fue renombrado como planeta enano. Actualmente existen 5 cuerpos en esta categoría y hay muchos más por nombrarse. En el programa de hoy se describe la manera en que han sido descubiertos y las razones de su categoría.
	8:30 a 9:00	Conciencia histórica	"Megaciudades"	En el programa de hoy conoceremos algo de la historia de la ciudad de Sao Paulo en Brasil, la megaciudad más importante de Sudamérica, pero también una de las más problemáticas a causa de su crecimiento desmedido.
	9:00 a 9:30	Comunicación	"Mundo y Culturas"	En las sección de Etnomúsica hablaremos del Son Jarocho. La Vida en Otra Parte nos llevará a Italia. Elena Garro y Anton Chejov son las figuras literarias de la semana.
	9:30 a 10:00	Vida Saludable	"El impacto de la música en nuestro cuerpo"	Escuchar música tiene un impacto muy poderoso en nuestro cuerpo, modifica la química de nuestro cerebro, nos conecta con diferentes emociones, nos une con los demás y evoca nuestros recuerdos.
	10:00 a 10:30	Comunicación	"Diario de Viaje"	La belleza natural de Whistler es impresionante: al visitar sus glaciares y montañas de hielo, Damián Alcázar vive una experiencia extraordinaria. Después disfruta el "Experimental Room Set at -20°F", el Glaciar Pemberton, y la vista del atardecer desde las montañas Blackcomb.
	10:30 a 11:00	Responsabilidad Social.	"Finanzas personales"	El programa de hoy permitirá que las y los jóvenes adquieran la responsabilidad necesaria para que administren adecuadamente sus recursos, adquieran una mayor cultura financiera para tomar decisiones responsables y respaldadas en un conocimiento que permita no endeudarse, comprendan el impacto que tiene un consumo responsable no solo en sus finanzas personales, si no en el cuidado de los recursos naturales y realicen sus planes financieros basados en sus metas de vida.
	11:00 a 11:30	Educación y saberes digitales	"Video streaming"	¿Alguna vez se han preguntado cómo es que millones de personas nos conectamos a diario y simultáneamente, para interactuar y compartir información? No solo tener una conexión a Internet, o al hecho de saber usar redes sociales, o aplicaciones, o hacer reuniones a través de plataformas digitales. La pregunta es ¿cómo sucede todo eso a la vez, desde el punto de vista tecnológico? Es decir, ¿qué lo hace funcionar? En este programa vamos a averiguarlo.
11:30 a 12:00	Vida Saludable	"Agenda Verde"	En este programa Max platica con Hugh Drummond, ecólogo conductual que desde hace años ha centrado sus estudios en las aves que habitan en Isla Isabel. Descubriremos un proyecto que utiliza el lirio que crece en el lago de Pátzcuaro para fabricar papel, y a una empresa que ofrece servicios de cero emisiones para ayudarnos en nuestras actividades cotidianas: BicienVía. Por último, viajaremos hasta Chiapas para conocer un lugar majestuosos: La Reserva de la Biosfera Montes Azules; y en la Ciudad de México te sorprenderás con El Centro Verde Azcapotzalco, un espacio que promueve actividades entre los vecinos para que éstos colaboren en la preservación y sustentabilidad del ecosistema local.	

*Identificación cromática
Comunicación
Conciencia histórica
Educación y saberes digitales
Pensamiento Matemático
Responsabilidad social, cívica y ética
Vida Saludable