

PROGRAMACION SEMANAL DEL 01 AL 05 DE FEBRERO

	Área	Programa	Sinopsis	Preguntas para la reflexión	
Lunes	8:00 a 8:30	Responsabilidad social, cívica y ética	"Perspectiva de género y lenguaje incluyente"	El día de hoy pondremos en la balanza en qué medida el cambio en el habla y en la escritura, dirigido hacia un lenguaje incluyente, ayuda a visibilizar a todos los sectores de la sociedad como participantes y actores en la dinámica social.	¿Qué es el lenguaje incluyente y no sexista? ¿Qué beneficios tiene su uso? ¿Además del género, que otras formas de discriminación surgen en el lenguaje?
	8:30 a 9:00	Vida Saludable	"Masculinidad tóxica"	Tanto lo que es femenino como lo que es masculino, es una construcción. Lo aprendemos. La masculinidad no es algo innato, se nace sin un instructivo de cómo ser hombre, aunque la familia, la escuela, la universidad, muchos contenidos de cine y tv, se encarguen de darnos ese instructivo, y no siempre es el mejor.	¿Cuáles son algunos de los roles de género que hemos aprendido? ¿Qué es la masculinidad tóxica? ¿Qué son los machismos cotidianos y por qué se consideran una forma de violencia?
	9:00 a 9:30	Pensamiento matemático	"Código Enigma"	Hoy conoceremos la historia de Alan Turing y sus importantes contribuciones a las matemáticas y computación, aprenderemos sobre la discriminación, y la igualdad.	¿Quién fue Alan Turing? ¿Cuáles fueron sus aportaciones a las matemáticas y a la computación?
	9:30 a 10:00	Vida Saludable	"Binarismos de género"	El binarismo de género consiste en creer que la sociedad se divide en hombres y mujeres y que todos esos hombres y mujeres son heterosexuales. Es tan limitante como pensar que todo es negro o blanco o, tal vez, azul o rosa. Dentro de esta idea no caben los matices, la diversidad.	¿Por qué es importante que las nuevas generaciones sepan sobre la diversidad sexual y la cultura de género? ¿Qué es la identidad de género? ¿Qué es la identidad de género no binaria?
	10:00 a 10:30	Pensamiento matemático	"M. C. Escher"	Se explorarán las obras del artista M. C. Escher para que el estudiante se acerque a temas de topología. Se buscará la relación de las matemáticas con el arte.	¿Quién fue M. C. Escher y cómo se relaciona su trabajo con la topología?
	10:30 a 11:00	Educación y saberes digitales	"La voz digital"	Los saberes digitales están vinculados a diversas tecnologías, a todos nuestros lenguajes y a cada una de nuestras expresiones creativas. Por ejemplo a la voz, herramienta natural para nuestra comunicación oral.	¿Cómo se pueden potenciar la locución y el doblaje con las herramientas digitales?
	11:00 a 11:30	Comunicación	"Biodiversidad"	Los animales tienen mucho que enseñarnos: desde compañeros en la vida cotidiana, hasta participes en las actividades productivas que nos constituyen como sociedad.	¿Qué aprendiste de anatomía animal en el programa de hoy?
	11:30 a 12:00	Responsabilidad social, cívica y ética	"Hacer el bien: Banco de Alimentos y Casa de la Luna"	El desperdicio de alimentos en México es altísimo. Afortunadamente hay mexicanas y mexicanos que ya participan con responsabilidad social cívica y ética, buscando redistribuir de mejor manera los alimentos, y contribuir con la salud de muchas familias en situación vulnerable.	¿Por qué se da el desperdicio de alimentos? Describe el trabajo de las dos asociaciones del programa de hoy y señala su importancia. ¿Qué medidas puedes tomar en tu vida cotidiana para evitar el desperdicio de alimentos?
Martes	8:00 a 8:30	Responsabilidad social, cívica y ética	"La comunicación no violenta"	Hay ocasiones que, al hablar, ejercemos violencia hacia los demás, incluso sin quererlo o sin darnos cuenta. Nuestra forma de hablar puede detonar situaciones conflictivas, o bien, diálogos constructivos, en armonía y en paz.	¿Cómo podemos evitar comunicarnos de una forma violenta? Define empatía.
	8:30 a 9:00	Conciencia histórica	"Miedo al miedo"	El miedo paraliza, desactiva, reduce la capacidad de resistencia y de crítica de la población. Es una emoción humana básica que se puede transformar en sentimiento destructivo del individuo y la sociedad... Eso lo sabemos bien... pero si nos detenemos a pensar un poco, el miedo ha sido también un sentimiento que ha propiciado la creación. Aunque suene extraño, la cultura se ha desarrollado como contraparte del miedo.	¿Qué distintas formas de abordar el miedo ha tenido la humanidad a lo largo de la historia?
	9:00 a 9:30	Vida Saludable	"Cooperación y competencia"	Conoceremos cómo ha sido aprovechada en la sociedad la cooperación para hacer frente a crisis económicas mundiales y locales, creando sistemas laborales más democráticos, como respuesta a estos problemas, y mejorando así las condiciones para una vida saludable.	¿Qué son las sociedades cooperativas? ¿Cuál es la diferencia entre un modelo laboral jerárquico y uno cooperativo?
	9:30 a 10:00	Educación y saberes digitales	"Derechos de autor y licencias"	¿Cómo puedes utilizar los recursos que encuentras en internet, respetando los derechos de autor?	¿Cómo puedes utilizar los recursos que encuentras en internet, respetando los derechos de autor?
	10:00 a 10:30	Comunicación	"Artes"	La revista cultural "Banda Ancha" nos lleva al mundo de creadores que conectan su trabajo con diversas disciplinas del conocimiento humano.	¿Qué creadores y proyectos artísticos conociste en el programa de hoy? ¿Cuáles te inspiraron y por qué?
	10:30 a 11:00	Pensamiento matemático	"Einstein contra su gemelo"	De manera sencilla se presenta el planteamiento de la teoría de la relatividad especial y se plantea la paradoja de los gemelos de Albert Einstein. A partir de entrevistas los estudiantes conocerán la teoría de relatividad general y sus implicaciones; se abordará el contexto en el que estaba México cuando estas teorías salieron al mundo. Además se revisará la percepción del tiempo desde la psicología.	¿Cómo se ha medido el tiempo a través de la historia? ¿Qué es el tiempo desde una perspectiva psicológica? ¿Cómo usas la teoría de la relatividad en tu vida? ¿Qué le preguntarías a Einstein?
	11:00 a 11:30	Educación y saberes digitales	"Ofimática"	Abordaremos cuestiones como ¿qué es la ofimática (Word, Excel y Power Point)? ¿para qué nos sirve?, ¿cómo podemos hacer uso de las herramientas digitales? y mucho más...	Abordaremos cuestiones como ¿qué es la ofimática (Word, Excel y Power Point)? ¿para qué nos sirve?, ¿cómo podemos hacer uso de estas herramientas digitales?
	11:30 a 12:00	Vida Saludable	"El poder de la vulnerabilidad"	Hemos hablado anteriormente en este espacio de lo importante que es reconocer y aceptar nuestras emociones. Las emociones que nos agradan y nos hacen sentir alegres, positivos, integrados y confiados. Pero también las que no nos gustan, esas que nos incomodan, nos debilitan, nos aterran, nos entristecen o nos hacen sentir indefensos. Y justamente de esas emociones hablaremos hoy. Descubriremos qué es la vulnerabilidad y el enorme poder que tiene reconocer y aceptar, en cada uno de nosotros, esta sensación.	¿Qué es la vulnerabilidad? ¿Cuál es el poder que tiene el reconocerla y usarla a nuestro favor?
Miércoles	8:00 a 8:30	Responsabilidad social, cívica y ética	"Cultura de paz e interculturalidad"	Vamos a dialogar y a descubrir qué es la "Cultura de Paz", qué es la "interculturalidad" y cómo se relacionan estos dos conceptos en favor de la construcción de culturas que dialogan, pacíficas y respetuosas de la diferencia.	¿Qué es la cultura de paz? ¿Qué es la interculturalidad?
	8:30 a 9:00	Conciencia histórica	"Caras de la luna"	La violencia contra las mujeres tiene varias razones históricas, y esto explica, en buena parte, por qué es tan difícil erradicarla. De esto se trata el programa de hoy.	¿Cómo eran las sociedades pre-patriarcales? ¿Cuáles fueron algunas de las diosas adoradas en la antigüedad? ¿Cómo se ha discriminado a la mujer a lo largo de la historia? Aporta ejemplos.
	9:00 a 9:30	Vida Saludable	"Mis emociones recurrentes"	¿Qué pasa cuando no identificamos nuestra emociones recurrentes? ¿Qué pasa cuando ni siquiera sabemos que están operando en nuestra personalidad? Lo que puede suceder es que influenciados por ellas, tomemos decisiones de las cuales después, podamos arrepentirnos.	¿Qué pasa cuando no identificamos nuestra emociones recurrentes? ¿Qué pasa cuando ni siquiera sabemos que están operando en nuestra personalidad? ¿Qué pasa cuando si nos damos cuenta?
	9:30 a 10:00	Conciencia histórica	"Ciudad de México en el Tiempo: de la Merced a San Juan"	La ruta de este episodio llega a las calles de Roldán, Correo Mayor y Corregidora, como si aún se pudiera pasear por la vieja acecua.	¿Qué rincones de la Ciudad de México conociste el día de hoy? Comparte con nosotros tus conocimientos o alguna fotografía de un sitio histórico de tu barrio o comunidad.
	10:00 a 10:30	Comunicación	"Antropología"	Una visión a dos bellos oficios: la hechura de guantes de boxeo y el de una bombera. También veremos los mitos fundacionales de la cultura seri y tseltal.	¿Qué oficios tradicionales conociste el día de hoy? ¿Qué mitos de culturas ancestrales mexicanas conociste el día de hoy?
	10:30 a 11:00	Educación y saberes digitales	"Museos interactivos 1"	México es uno de los países con más museos en el mundo, pero no todas las personas tienen la posibilidad de visitarlos. Y menos en tiempos de pandemia. En estos casos, las tecnologías digitales son una alternativa que varios museos ofrecen para hacer recorridos.	Realiza una visita a un museo virtual propuesto el día de hoy y compártenos de tu experiencia.
	11:00 a 11:30	Pensamiento matemático	"¿Puedes doblar una hoja 103 veces?"	Se presenta un ejemplo de la vida real en el que el uso de exponentes tiene implicaciones astronómicas.	¿Qué pasa si doblas una hoja 103 veces? ¿Qué implicaciones matemáticas tiene esta acción tan aparentemente cotidiana? ¿Qué dimensión tiene el universo y qué matemáticas se usan para medirlo?
	11:30 a 12:00	Vida Saludable	"El miedo a las matemáticas"	Recuerda que, así como la inseguridad es un estado de ánimo, la confianza también lo es. Busca aquello que te haga sentir confianza para enfrentar el reto de las matemáticas, o de cualquier área de estudio que te intimide.	¿Qué herramientas aprendiste para potenciar tu capacidad de estudio?
Jueves	8:00 a 8:30	Responsabilidad social, cívica y ética	"El desarrollo sostenible en México"	¿Cuáles son sus principales preocupaciones para el futuro? A veces damos por sentados aspectos como la abundancia de agua, de alimentos, de una buena calidad del aire y de los suelos, sin reparar en que las generaciones que siguen a la nuestra podrían no contar con ellas si no hacemos algo ya.	¿Cuáles son tus principales preocupaciones para el futuro? ¿Cuáles son las amenazas más urgentes al medio ambiente? ¿Qué has hecho para contrarrestar esto?
	8:30 a 9:00	Conciencia histórica	"La espiral de la destrucción"	¿Qué predomina en los seres humanos, la racionalidad o la irracionalidad? ¿Qué ha fallado en los seres humanos para que sus actividades no estén totalmente dirigidas a la vida pacífica? ¿Cuáles son las razones profundas, psicológicas, de que los seres humanos inviertan en algo improductivo como la guerra a largo plazo?	¿Qué predomina en los seres humanos, la racionalidad o la irracionalidad? ¿Qué ha fallado en los seres humanos para que sus actividades no estén totalmente dirigidas a la vida pacífica? ¿Cuáles son las razones profundas, psicológicas, de que los seres humanos inviertan en algo improductivo como la guerra a largo plazo?
	9:00 a 9:30	Vida Saludable	"Agenda Verde"	En esta estación Max platica con el Ing. Jaime Cámara Creivell sobre la importancia del reciclaje de pet; conocemos el proyecto de reintroducción de la paloma de Socorro, que se realiza en una de las islas del asombroso Archipiélago de Revillagigedo; descubrimos dos empresas mexicanas que ofrecen opciones libres de plástico para nuestras rutinas de higiene diarias, y nos acercamos a la iniciativa de algunos emprendedores para vender sus productos sin empaques.	¿Qué proyectos mexicanos conociste el día de hoy? ¿Por qué es importante el reciclaje?
	9:30 a 10:00	Vida Saludable	"Naturaleza"	En este episodio hablamos de la información como un derecho que tiene el consumidor para poder tomar mejores decisiones respecto a sus hábitos alimenticios, así como sobre la relación que existe entre los alimentos ultraprocesados y enfermedades denominadas "no transmisibles" como la diabetes. Con la participación de Ana Larrañaga, nutrióloga y Directora General en Salud Crítica, y Alejandro Cavillo, director de la asociación civil El Poder del Consumidor.	¿Por qué la información es un derecho que tiene el consumidor? ¿Cómo la falta de información nutricional puede tener un impacto en nuestra salud? ¿Qué enfermedades podemos contrarrestar si no tenemos información nutricional de los productos alimenticios que consumimos?
	10:00 a 10:30	Comunicación	"Filosofía"	Los temas filosóficos del día de hoy son: el tiempo, y una interesante reflexión sobre el mito de Aquiles y la tortuga.	¿Qué temas filosóficos aprendiste en el programa de hoy? ¿Qué nos enseña el mito de Aquiles y la tortuga?
10:30 a 11:00	Pensamiento matemático	"Bucear con ballenas"	Si haces un viaje buceando al lado de una ballena, conforme avanzan más hacia el fondo del mar, tus pulmones son los primeros en sentir la inmensa presión que ejerce el agua sobre ti. ¿Por qué una ballena puede soportar esa fuerza de la naturaleza? En el fondo del océano, en el lugar más profundo, ¿existe algún ser vivo que pueda sobrevivir ahí?	¿Qué matemáticas debe saber un buzo para bucear? ¿Cómo funcionan un radar y un sonar?	
11:00 a 11:30	Educación y saberes digitales	"Anima tu mundo"	Si les agradan los efectos visuales de las películas y se han preguntado cómo se hacen, pongan atención a lo que sigue, porque nos vamos detrás de la pantalla, para conocer el mágico mundo del truceaje producido con tecnología digital.	¿Qué valor tienen los recursos de animación para la ciencia y la educación? ¿Qué recursos digitales descubriste el programa de hoy?	

	11:30 a 12:00	Responsabilidad social, cívica y ética	"Maestros: Luis Aguilar"	Conoceremos la historia profesional y académica del Dr. Luis Alberto Aguilar Chiu, uno de los profesores más activos del Instituto de Astronomía, quien imparte clases a todos los niveles, por sus ganas de retribuir algo a la sociedad, al compartir sus conocimientos con los jóvenes.	¿Cuál es la labor del instituto de Astronomía de la UNAM? ¿Por qué se encuentra en la sierra de San Pedro Mártir? ¿Qué importancia tiene el aprendizaje de la ciencia en los jóvenes?
Viernes	8:00 a 8:30	Responsabilidad social, cívica y ética	"¿Sabes quiénes son tus representantes locales?"	Vigilar, observar, proponer y decidir son términos que deben ser recurrentes en nuestro pensar y cotidianidad como ciudadanos para no dejar toda la responsabilidad a quienes ejercen un cargo público. Conozcan quiénes son sus representantes locales, pero también quiénes son sus representantes federales.	Vigilar, observar, proponer y decidir son términos que deben ser recurrentes en nuestro pensar y cotidianidad como ciudadanos para no dejar toda la responsabilidad a quienes ejercen un cargo público. Conozcan quiénes son sus representantes locales, pero también quiénes son sus representantes federales.
	8:30 a 9:00	Conciencia histórica	"Ciudad de México en el Tiempo: Un paseo por Coyoacán"	Coyoacán y Chimalistac: son escalas imperdibles en un recorrido por la capital de México.	¿Qué historias de la Ciudad de México conociste en el programa de hoy? Comparte con nosotros fotografías o anécdotas de lugares históricos de tu comunidad.
	9:00 a 9:30	Comunicación	"Mundo y culturas"	Los destinos de hoy: Inglaterra e Irán. Los personajes: Jorge Ibarguengoitia y Salvador Elizondo	¿Qué escritores conociste el programa de hoy y cuál es su importancia? ¿A qué lugares del mundo viajaste desde la comodidad de tu casa?
	9:30 a 10:00	Conciencia histórica	"La cultura de la paz"	¿Qué ideas predominaron en el siglo veinte? ¿Las ideas de paz o las ideas de violencia? ¿Los conflictos armados, el racismo, las dictaduras, el narcotráfico, la corrupción, el maltrato a las mujeres y a los niños, nos han hecho reflexionar sobre lo que queremos de un gobierno? ¿La paz siempre es una opción o hay veces en las que tenemos que responder con violencia? ¿No usar violencia es de cobardes? ¿Qué pasa si a una revolución le ponemos música, arte? Estas son algunas de las ideas alrededor de las cuales vamos a reflexionar en el programa de hoy.	¿Qué ideas predominaron en el siglo veinte: las ideas de paz o las ideas de violencia? ¿Los conflictos armados, el racismo, las dictaduras, el narcotráfico, la corrupción, el maltrato a las mujeres y a los niños, nos han hecho reflexionar sobre lo que queremos de un gobierno? ¿La paz siempre es una opción o hay veces en las que tenemos que responder con violencia? ¿No usar violencia es de cobardes? ¿Qué pasa si a una revolución le ponemos música, arte?
	10:00 a 10:30	Comunicación	"Diario de Viaje: Vancouver"	Damián Alcazar nos lleva a un recorrido por Vancouver, Canadá: el viaje como forma de autoconocimiento.	¿Qué lugar de Canadá conociste el programa de hoy y cuáles son sus características?
	10:30 a 11:00	Pensamiento matemático	"Calendario Maya"	Conoceremos la historia y funcionamiento del calendario maya, el sistema numérico vigesimal y los principales hitos de la matemática y astronomía maya.	¿Qué características tenía el calendario Maya? ¿Qué es y cómo se usa el sistema vigesimal?
	11:00 a 11:30	Educación y saberes digitales	"Tecnologías asistivas"	Las tecnologías asistivas son todas aquellas tecnologías que aportan soluciones técnicas a los problemas de accesibilidad. Hoy vamos a explorarlas.	¿Qué son las tecnologías asistivas y cómo mejoran la vida de sus usuarios?
	11:30 a 12:00	Responsabilidad social, cívica y ética	"Habilidades frente al conflicto"	Cuando se tiene un conflicto, el diálogo es necesario para resolver diferencias y encontrar acuerdos. El diálogo es crucial en el cómo terminemos resolviendo y dirimiendo el conflicto mismo.	¿Cuáles son las mejores maneras de resolver un conflicto? ¿Qué técnicas para resolver un conflicto aprendiste en el programa de hoy?

<b>*Identificación cromática</b>
Comunicación
Conciencia histórica
Educación y saberes digitales
Responsabilidad social, cívica y ética
Pensamiento Matemático
Vida Saludable