

PROGRAMACION SEMANAL DEL 14 AL 18 DE DICIEMBRE

		Área	Programa	Sinopsis	Preguntas
Lunes	8:00 a 8:30	Educación y Saberes Digitales	Misión Espacial México	Programa 1: Desde la antigüedad, la astronomía ha formado parte de la vida de los mexicanos. En este programa exploraremos las implicaciones científicas, religiosas y mitológicas de la astronomía mesoamericana.	
	8:30 a 9:00	Responsabilidad social, cívica y ética	¡Viva el agua!	El programa de hoy permitirá que las y los jóvenes reflexionen sobre el estilo de vida que llevan, para valorar si los hábitos de consumo reflejan una vida saludable y responsable. También comprenderemos los conceptos huella hídrica y agua virtual para pensar en acciones concretas para optimizar el uso de agua.	Como un simple ejercicio, calcula cuánta agua consumes y piensa en acciones concretas para disminuir esa cantidad.
	9:00 a 9:30	Comunicación	Hospital veterinario	Max Espejel presenta la historia de Félix, una aguililla de Harris que llegó al Hospital de Aves de la UNAM, a Kami, una tortuga de orejas rojas que acudió al médico veterinario por problemas en la piel, y por último descubrirás la noble labor del Alberque San Cristóbal, una organización sin fines de lucro que rescata a perros maltratados o en situación de abandono.	
	9:30 a 10:00	Pensamiento matemático	Luz invisible	En el espectro electromagnético hay luz que escapa de la visión humana, podríamos decir que es luz invisible. En este programa se revisará cuál es esa luz y cómo hacen los científicos para observarla.	¿Cuál es el color que más ves en el día?
	10:00 a 10:30	Conciencia histórica	El Palacio Negro	A través de un exhaustivo análisis, tomaremos conciencia del autoritarismo mexicano en el siglo XX, en particular frente al movimiento estudiantil de 1968.	
	10:30 a 11:00	Vida Saludable	Dale la mano a las emociones	Las emociones a veces pueden dominarnos. Una forma de regular las emociones y evitar que nos controlen es entrenando la atención plena. Sus efectos en la salud física y mental son tan notables, que la ciencia ha vuelto la mirada hacia ella: ayuda a disminuir la ansiedad, nos desengancha de emociones que nos hacen daño, puede mejorar nuestro rendimiento académico.	
	11:00 a 11:30	Responsabilidad social, cívica y ética	Vinculación de la escuela y la comunidad	¿Dónde aprendemos más, en la escuela o en la comunidad? Tendremos la visita vía Zoom con Felicitas Valdivia, que coordina el departamento de formación integral del Colegio de Estudios Científicos y Tecnológicos del Estado de Jalisco. Con ella platicaremos para intentar resolver este dilema.	Así es, los aprendizajes de la comunidad nos ayudan a darle sentido a los aprendizajes escolares, y la escuela nos proporciona aprendizajes que podemos aplicar en la comunidad para mejorarla.
11:30 a 12:00	Pensamiento matemático	Centro de masa, palillo y tenedor	Se hablará sobre el centro de masa de varios objetos. El centro de masa de cualquier cuerpo sólido se puede ubicar dentro o fuera de su geometría.	¿Conoces a Alexander Calder?	
Martes	8:00 a 8:30	Educación y Saberes Digitales	Pura ciencia	En el programa de hoy hablaremos, desde el punto de vista científico, de las ventajas del aprovechamiento del agua de lluvia, y de diversos proyectos que exploran esta nueva forma de aprovechamiento sustentable del vital líquido.	
	8:30 a 9:00	Conciencia histórica	El diablo está en los detalles	¿Te imaginas cómo conseguían información o resolvían sus dudas las personas comunes y corrientes hace 400 años? ¿Y las que no vivían en pueblos o ciudades? Pues se quedaban con la duda en la cabeza y ahí daba vueltas y vueltas hasta encontrar una respuesta que muchas veces no tenía que ver con la realidad...era una fantasía.	
	9:00 a 9:30	Comunicación	Banda ancha	El arte es una vía privilegiada para hacer contacto con las grandes ideas y los grandes sentimientos que nos mueven como seres humanos. La dimensión de lo político está inscrita en las prácticas artísticas y en los discursos que se construyen en torno a ellas, desde la estética, la historiografía y la crítica.	
	9:30 a 10:00	Vida Saludable	Agenda verde	En este programa Max platica con Alejandra Salazar Dreja, de Pronatura México, sobre el Proyecto de Conservación de Aves en el humedal de Tláhuac. También visitamos el Volcán de Colima, conocido como Volcán de Fuego, uno de los símbolos más importantes de esta región, que además es un estratovolcán activo. Descubrimos Grrreen Monster, una tienda de juguetes de muñecos tejidos a mano rellenos de botellas PET recicladas, con un concepto diferente: invitar a los niños a cuidar el medio ambiente. Y frente al lago natural más grande de nuestro país, el Lago de Chapala, encontramos Igloo Kokolo, un iglú de tierra que funciona como centro de difusión medioambiental, pues promueve los principios de la permacultura y la bioconstrucción, además de que ofrece a sus visitantes paisajes únicos.	
	10:00 a 10:30	Conciencia histórica	La ciudad de México en el tiempo	Descubre un barrio cosmopolita y diverso: la colonia Juárez con su Zona Rosa.	
	10:30 a 11:00	Vida Saludable	¿Quién atrapa a quién?	¿Les ha pasado que cuando tienen un problema en casa, en la escuela o con sus amigos, a veces se sienten tan abrumados que durante días no pueden dejar de sentirse mal por eso? Eso sucede cuando nos enganchamos y nos dejamos llevar por nuestras emociones, a tal grado que ellas nos controlan a nosotros y nos hacen sentir, literal, como si estuviéramos atrapados.	
	11:00 a 11:30	Responsabilidad social, cívica y ética	Hacer el bien	En este episodio conocemos dos proyectos que se solidarizan con los más desprotegidos. Primero, Fernanda Tapia visita Casa Paco, IAP, una institución fundada por Sor María del Carmen Fuentes Quesada, quien durante 50 años se ha dedicado a promover y sostener esta casa hogar, brindando apoyo psicopedagógico y atención a niños de escasos recursos. Después, Fernanda conoce la Asociación Mexicana de Niños Robados y Desaparecidos, A.C. (AMNRD), fundada por la señora María Elena Solís Gutiérrez cuando su nieta y otros tres niños fueron robados y recuperados, con sus propios recursos. Desde ese momento decidió apoyar a los padres afectados por el grave problema de robo, la sustracción y la desaparición de sus hijos.	
11:30 a 12:00	Pensamiento matemático	Diverso	Se hace un recuento de las especies del grupo más diverso sobre la Tierra: los escarabajos. Se describe qué es la herencia genética y cómo funciona, y qué tanta similitud tenemos con los insectos. Se explica la forma en que se descubren, describen y catalogan nuevas especies.	¿Cuántas especies vivas viste hoy?	
Miércoles	8:00 a 8:30	Educación y Saberes Digitales	Misión Espacial México	La arqueoastronomía es la ciencia que estudia los conocimientos del cielo en las antiguas civilizaciones: de la mano de expertos, hoy nos internaremos en el conocimiento arqueoastronómico mexicano.	
	8:30 a 9:00	Conciencia histórica	La fórmula secreta	Desde que tenemos memoria recordamos la existencia de las sodas o refrescos, en específico una refrescante bebida de cola cuyo contenido se discute actualmente por ocasionar daños permanentes a la salud y por venderse de manera engañosa a todo tipo de público. ¿Qué podemos pensar si la distribución a nivel mundial de este producto fue una forma de colonizar a todos los países a los que llegó a venderse?	
	9:00 a 9:30	Comunicación	Antropología	En nuestra sección de retratos conoceremos a una pescadora, también descubriremos los secretos de un oficio antiguo y legendario: la herrería.	
	9:30 a 10:00	Vida Saludable	Las emociones en el cerebro	¿Te has preguntado qué pasa en tu cerebro cuando sientes el impulso de salir corriendo o de gritarle a alguien? ¿Qué distingue a una persona impulsiva de una muy racional? Hoy, en esta sección de Vida Saludable, hablaremos de "Las emociones en el cerebro".	
	10:00 a 10:30	Responsabilidad social, cívica y ética	Ambulante presenta el cortometraje "Chibal'kan"	Ayudar para ser ayudado. Así es como Víctor Ceballos, del pueblo de Buctzotz, Yucatán, concibe su labor: la preparación de un remedio herbolario a base de plantas que recoge del monte, contra la mordida de serpientes venenosas. A través de la historia de Víctor y de su sabiduría ancestral, que ha sido heredada en su familia de generación en generación, Chibal'kan evidencia y defiende la existencia del conocimiento médico herbolario tradicional.	
	10:30 a 11:00	Vida Saludable	Naturaleza	En este episodio hablamos sobre la importancia de conocer la enorme biodiversidad que tiene México. Al consumir especies pertenecientes a la agrobiodiversidad, recibimos importantes nutrientes, nos alimentamos sanamente y apoyamos a los campesinos mexicanos que las producen. Con la participación de la Dra. María Amanda Gálvez Mariscal, de la Facultad de Química de la UNAM, y la bióloga Gabriela Mahele Lozada Aranda, de la Comisión Nacional para el Conocimiento y Uso de la Biodiversidad.	
	11:00 a 11:30	Responsabilidad social, cívica y ética	El origen de mi historia	El día de hoy hemos preparado un programa en el que conversaremos sobre cómo se entrelazan nuestras identidades con nuestra herencia familiar y social. Los seres humanos somos seres sociales. Lo que somos ahora, se ha constituido a partir de las historias y relatos que otros nos han contado sobre la vida, sobre nuestro origen, sobre nosotros mismos.	¿Cómo contarías tu historia, tomando en cuenta las historias de tu familia, tu colonia y tu cultura?
11:30 a 12:00	Pensamiento matemático	Resistencia diabólica	El escarabajo diabólico es un animal acorazado capaz de soportar miles de veces su peso sobre él. Las especies de coleópteros son 66 veces más abundantes que las de todos los mamíferos conocidos. ¿Cómo se compara la resistencia de una telaraña con el acero? La resistencia de los materiales intrínseca en la naturaleza es el tema en el que ahondaremos hoy.	¿Cuántas veces puedes soportar tu propio peso?	
	8:00 a 8:30	Educación y Saberes Digitales	Pura ciencia	El tema del programa de hoy es la basura. ¿Te has preguntado de dónde sale tanta basura y qué podemos hacer para aprovecharla?	
	8:30 a 9:00	Conciencia histórica	La rueda de la fortuna	¿Qué es el tiempo? ¿Cómo funciona? ¿Es como una línea recta? ¿Va de atrás hacia adelante, sin retroceder jamás? ¿O acaso es posible que se repita? Quizás es más complejo de lo que pensamos.	
	9:00 a 9:30	Comunicación	Filosofía	El tema filosófico del día de hoy: el tiempo.	

Jueves	9:30 a 10:00	Vida Saludable	Mentalidad de crecimiento	El biólogo Julián Nader, Director y Coordinador de Experiencias CDMX hablará sobre la importancia del marco mental con el que se abordan proyectos científicos; hablará de las ventajas de formularse los retos de formas flexibles que integren el aprendizaje y el proceso como parte de la recompensa y también de cómo la mentalidad de crecimiento puede ayudar a enfrentar retos en apariencia complicados y que demandan compromiso.	
	10:00 a 10:30	Responsabilidad social, cívica y ética	Ambulante presenta el cortometraje "Gente de mar y viento"	En el Istmo de Tehuantepec, en el pueblo Ávaro Obregón, Oaxaca, los integrantes de una comunidad binnizá (zapoteca) se encuentran bajo constante amenaza desde que una transnacional ha pretendido instalar un parque eólico en el mar sin el consentimiento de la comunidad. Herminio y Mariano, dos pescadores zapotecos, han vivido de manera activa este proceso de lucha y resistencia. Gente de mar y viento relata la forma en que los pobladores están dispuestos a defender el lugar que habitan.	Busca un lugar cómodo en un jardín, un parque, el campo, la playa o el bosque, dependiendo de la comunidad donde vivas. Observa y siente los elementos -el aire, la temperatura, el suelo o el agua- lo mismo con la vegetación y con los animales o insectos propios del lugar. Registra las sensaciones, emociones y pensamientos y cuéntanos en nuestras redes sociales cómo te fue en esta experiencia y cómo la relacionas con el "buen vivir" y el ejercicio de tu ciudadanía.
	10:30 a 11:00	Vida Saludable	¿Cómo trabajo mis obstáculos?	Supongamos que en tus metas emocionales está ser un mejor compa, o una mejor amiga, pero a menudo te pasa que cuando estás con alguien, llevas casi toda la conversación. Siguiendo un método que presentaremos en este programa, aprenderás a trabajar tus obstáculos con éxito.	
	11:00 a 11:30	Responsabilidad social, cívica y ética	Maestros	Ferviente promotora de la lectura entre los padres de sus alumnos de nivel preescolar, la maestra Edith Gómez busca detectar con el corazón lo que necesitan sus alumnos para ser mejores. Esta búsqueda también la llevó a crear, con un colega, una página web que ha sido visitada por más de 1 millón de personas. Además de eso, la Maestra Edith tiene otra pasión que la relaciona con los niños: los títeres.	
	11:30 a 12:00	Pensamiento matemático	Un punto de apoyo para mover el mundo	La palanca es una herramienta que usamos cotidianamente en nuestro mundo. Este es un reto manual que ejemplifica la utilidad de la palanca.	¿Cuántas veces al día usas una palanca?
Viernes	8:00 a 8:30	Educación y Saberes Digitales	Misión Espacial México	Una visión histórica a los avances científicos en la astronomía mexicana de la era moderna.	
	8:30 a 9:00	Comunicación	Etnomúsica	Una exploración etnomusical a la música de Oaxaca. En nuestra sección "La vida en otra parte" viajaremos por Francia. Complementamos con retratos literarios de Carlos Monsivais y Gabriel García Márquez.	
	9:00 a 9:30	Comunicación	Diario de viaje	Nombrado Patrimonio Mundial por la UNESCO, el viejo Quebec es sinónimo de historia, pues sus fortificaciones y ciudadela muestran etapas fundamentales de su surgimiento. Damián Alcázar se adentra en los recovecos de La Citadelle, una fortaleza en forma de estrella, y después visita la famosa cascada "Parc de la Chute Montmorency", la Isla de Orleans y el Museo de Bellas Artes, para terminar con una caminata por las calles de este viejo y luminoso distrito.	
	9:30 a 10:00	Responsabilidad social, cívica y ética	Buen vivir, paradigma de desarrollo de los pueblos originarios de América Latina	En este programa los jóvenes cuestionarán modelos de desarrollo que se basan exclusivamente en el crecimiento económico y no consideran el desarrollo social y el cuidado del medio ambiente.	
	10:00 a 10:30	Educación y Saberes Digitales	Pura ciencia	Hoy hablaremos de una de las industrias más importantes de México: la industria textil.	
	10:30 a 11:00	Conciencia histórica	Jueces e historiadores	¿Quién relata la historia y con qué intenciones? ¿Es simplemente para registrarla? ¿Es para que aprendamos de sus errores y no los repetamos? ¿O es para ocultar algo? ¿Tenemos que aceptar lo que nos cuentan sin hacer preguntas? ¿Cómo podemos saber que las historias que nos cuentan son verdaderas? Intentemos averiguarlo en este programa.	
	11:00 a 11:30	Vida Saludable	Hago algo por mi estrés	El día de hoy vamos a conocer estrategias para reducir o eliminar el estrés.	
	11:30 a 12:00	Pensamiento matemático	El ritmo con un péndulo	Se revisarán los conceptos relacionados con los péndulos: amplitud, frecuencia, oscilación y tiempo. Revisaremos desde una perspectiva histórica el funcionamiento del péndulo y cómo se ha descrito matemáticamente.	Sin ver el reloj, ¿puedes contar hasta 60 en un minuto exacto?

*Identificación cromática
Comunicación
Conciencia histórica
Educación y saberes digitales
Responsabilidad social, cívica y ética
Vida Saludable