

PROGRAMACION SEMANAL DEL 7 AL 11 DE DICIEMBRE

	Área	Programa	Simopsis	Preguntas	
Lunes	8:00 a 8:30	Educación y Saberes Digitales	Mujeres en la ciencia 2	Segundo programa dedicado a las mujeres en la ciencia, donde se proponen oportunidades de autoperdormeramiento y de participación ciudadana a través de tecnologías digitales, es un mensaje con perspectiva de género.	En ambos episodios, las científicas coinciden que la clave del éxito está en la pasión, la disciplina y la constancia. ¿Tú, ¿te dedicarás a la ciencia?
	8:30 a 9:00	Vida Saludable	Conciencia corporal	Permitirá que las y los jóvenes: Reflexionen acerca del cuidado que le dan a su cuerpo. Comprendan la importancia del autoconocimiento para aceptarse y sentirse bien con uno mismo. Conozcan estrategias para desconectarse mentalmente y trabajar la conciencia corporal.	No sé ustedes, pero después de este programa yo entiendo un poco más la importancia de estar atenta a todos los mensajes que me envía mi cuerpo. Ahora ya sé cómo puedo desconectarme por un par de minutos y comprender la sensación de bienestar y el beneficio que esto me provoca. Te invitamos a que durante esta semana practiques alguno de estos ejercicios y te des un minuto para escribir si percibes algún cambio.
	9:00 a 9:30	Comunicación	Hospital veterinario	En este capítulo Max presenta la historia de unos canarios que llegaron con algunas lesiones al Hospital de Aves de la UNAM a Nagging, una serpiente que acudió al médico veterinario porque dejó de comer, y por último descubrirás la noble y hermosa labor de "Por Nuestros Hermanos Sin Voz", una asociación civil sin fines de lucro que rescata animales que han sufrido maltrato o abandono.	
	9:30 a 10:00	Vida Saludable	¿Para qué una vida saludable?	Que las y los jóvenes reflexionen respecto a su postura frente a una vida saludable y la asocien a emociones placenteras vinculadas al bienestar. Conocerán el testimonio del maestro Francisco Javier Ramos Mejía, profesor del arte marcial Muay Thai, así como de algunos estudiantes de este arte marcial, como un ejemplo de cómo integrar la actividad física como parte de una vida saludable. A través de estos testimonios y de otros jóvenes estudiantes de media superior, identificarán aquellos hábitos en su vida cotidiana que los alejan o acercan al bienestar, así como sugerencias para integrar hábitos saludables en su vida.	¿Ustedes en casa ¿llevan una vida saludable? ¿Qué hábitos en su vida cotidiana los alejan o acercan del bienestar?
	10:00 a 10:30	Responsabilidad Social, Cívica y Ética	Escuelas inclusivas	Los contenidos de este programa permitirá que las y los jóvenes: Reflexionen acerca de las consecuencias de exclusión en grupos a los que históricamente se les han limitado sus derechos. Se asuman como agentes de cambio dentro de la escuela para promover la inclusión dentro de todas las actividades escolares. Comprendan cómo se generan las desigualdades y cómo éstas limitan los derechos de las personas. Asuman la responsabilidad y reconozcan cuando están excluyendo a una persona o grupo de personas	La educación y los espacios escolares son los ámbitos donde debemos comenzar la construcción de una sociedad inclusiva. Para lograr una sociedad segura y en paz, todos tenemos que colaborar. ¿Se te ocurre alguna otra manera de colaborar?
	10:30 a 11:00	Conciencia Histórica	Ciudad de México en el tiempo	En este capítulo sabremos por qué esta demarcación tuvo un notable origen comercial que se mantiene hasta la actualidad en sus tres tipos de mercados: gastronómico, floral y artesanal.	
	11:00 a 11:30	Responsabilidad Social, Cívica y Ética	Por mí y por todos mis compañeros	Que los Jóvenes en TV reflexionen, analicen e identifiquen en situaciones cotidianas prácticas cívicas, de individualismo y de colaboración. Analicen sus propios comportamientos y actitudes en los espacios de convivencia social. Valoren las acciones orientadas a la colaboración, cooperación y solidaridad.	Es importante observar y analizar las actitudes sociales (y nuestras propias actitudes) ¿Tendremos otra forma de relacionarnos como sociedad? ¿Qué tipo de sociedad queremos ser?
	11:30 a 12:00	Pensamiento Matemático	Ajedrez por trigo	Al menos hay dos leyendas o historias indias que relacionan los granos de trigo con el ajedrez, a veces hasta las cuentan con arroz, pero la idea básica del problema es la misma. Si se colocara en un tablero de ajedrez un grano de trigo en la primera casilla, dos en la segunda y así sucesivamente, doblando la cantidad de granos en la siguiente casilla, ¿cuánto cereal habría sobre nuestro tablero? En este programa responderemos a preguntas como: ¿Cómo surge el ajedrez y cuál es la leyenda del trigo a la que se le vincula? ¿Cómo evolucionó este juego y cuál es su importancia? Durante la guerra fría, ¿qué papel jugó el ajedrez? ¿Qué importancia ha tenido el ajedrez para la evolución del conocimiento? ¿Puedes aprender matemáticas jugando al ajedrez?	¿Cuántas casillas tiene un tablero de ajedrez?
	8:00 a 8:30	Educación y Saberes Digitales	Cultura digital	En este programa vamos a comprender cómo los medios digitales son un complemento de mucho alcance para la difusión de la cultura. También se abordará la importancia de las experiencias transmediales y la difusión del trabajo artístico y cultural a través de las plataformas digitales.	¿Tienes alguna propuesta artística que desees realizar?
	8:30 a 9:00	Pensamiento Matemático	Experimentos virtuales	Se hablará sobre el método de elementos finitos y sobre las ventajas que existen al hacer experimentos virtuales. Conocer las ecuaciones que describen los fenómenos físicos es indispensable para encontrar soluciones computacionales que impliquen muchas variables y que no tienen solución analítica.	La pregunta del programa... ¿queremos saber cuántas operaciones pueden hacer por segundo.
	9:00 a 9:30	Comunicación	Banda Ancha	El arte es una vía privilegiada para hacer contacto con las grandes ideas y los grandes sentimientos que nos mueven como seres humanos. La imaginación es la facultad que nos permite crear mundos y aventurarnos por ellos, para conocerlos mejor y ampliar el horizonte de nuestra existencia. Ese es el tema de Banda Ancha, programa conducido por Iesv Bulbo.	
Martes	9:30 a 10:00	Responsabilidad Social, Cívica y Ética	El arte me conecta	Permitirá que las y los jóvenes: Comprendan que el arte es una herramienta de prevención de la violencia. Reflexionen sobre cómo el arte genera bienestar, disciplina, comunidad y relaciones sanas.	¿En tu localidad hay algún centro comunitario donde puedas proponer actividades como éstas? ¿Si no lo hay, ¿seguramente puedes tomar la iniciativa? ¿Qué cursos te gustaría proponer? ¿Te animas a hacerlo?
	10:00 a 10:30	Conciencia Histórica	Los islamismos	Uno de los hechos históricos que ha marcado el siglo veintiuno ha sido el intenso contacto entre Oriente y Occidente, en especial, entre Occidente y el mundo islámico. ¿Cómo surgió el islam? ¿Qué caracteriza su historia? ¿Todos los musulmanes comparten la misma interpretación de esta religión? ¿O pasa como con el cristianismo, que se practica de muchas formas? Los actos violentos cometidos en nombre del islam... ¿quiénes los respaldan? Estas son algunas de las preguntas que trataremos de responder en el programa de hoy.	los conflictos entre el mundo occidental y el islam no terminan. ¿Existen razones económicas detrás de ellos? ¿Tendrán algo que ver la explotación del petróleo y otros recursos naturales? ¿Es verdad que existe la idea de que la función de las mujeres se reduce a ser esposas y madres, para que al tener muchos hijos, el islam llegue a dominar el mundo? ¿Las causas de la violencia, en verdad, son puramente religiosas? Investiga, infórmate, reflexiona y obtén tus propias respuestas.
	10:30 a 11:00	Conciencia Histórica	La Ciudad de México en el Tiempo	El pasado lacustre de la Ciudad se convirtió en complejas arterias viales, hoy se recorren dos barrios prehispánicos: Tacuba e Ixtacalco.	
	11:00 a 11:30	Responsabilidad Social, Cívica y Ética	Vivir de lo que te gusta hacer	Permitirá que las y los jóvenes: Reflexionen sobre el impacto social que tiene cada pequeña empresa. Se inspiren en casos concretos para seguir dibujando su futuro.	Te invitamos a que durante esta semana pienses en algún proyecto que refleje tu pasión y que podría convertirse en tu medio para ganarte la vida.
	11:30 a 12:00	Pensamiento Matemático	¿Cómo invertir en la bolsa?	Se hablará sobre qué es la bolsa de valores, además de la diferencia entre bolsa y banca. También se hablará de cómo se modela matemáticamente la pandemia causada por el SARS CoV2 y cuáles son sus implicaciones en términos económicos. ¿Existe una relación entre la afectación a los ecosistemas y la pandemia?	Y ustedes... ¿invertirían en la bolsa?, ¿por qué?
	8:00 a 8:30	Educación y Saberes Digitales	Youtubers	Hoy hablaremos de los youtubers, precisamente, de aquellos que han aprovechado esta ventana mundial para dar a conocer miles de temas de interés general. Ahora existen canales especializados que nos dan información esencial, sobre temas diversos.	¿Conoces a algunos divulgadores de ciencia mexicanos? ¿Cuáles son tus youtubers favoritos?
Miércoles	8:30 a 9:00	Responsabilidad Social, Cívica y Ética	Hacer el bien: Fábrica social y waterstation	Fernanda Tapia nos presenta dos proyectos. El primero es Water Station, al sureste de California, fundado por el Dr. John Hunter en el desierto del Valle Imperial. Es una organización sin fines de lucro que, con el permiso del gobierno federal, instala y mantiene contenedores con glicoles de agua potable para los migrantes, hacia su paso por el desierto para llegar a Estados Unidos. El segundo proyecto es Fábrica Social, una escuela itinerante de diseño cuyos objetivos son hacer rentable el arte ancestral del bordado de punto de cruz, el telar de cintura y el telar de pedal, así como mejorar la calidad de vida de las artesanas mayas, al tiempo que conservan su identidad.	
	9:00 a 9:30	Comunicación	Antropología	Bienvenidos a esta aventura, en la que nos acercaremos a algunas de las maravillosas maneras en que construimos nuestro mundo, dotando de una vasta riqueza simbólica todo lo que nos define como humanos. Rafael Domínguez nació en Xalapa, Veracruz, y es un músico multifacético que ha viajado por el mundo tocando el arpa, Higos, calabaza, acitrón, camote, chilacayote y naranja... Los sabores de México, que aún pueden encontrarse en ferias, plazas y mercados. Conoceremos la tradición y elaboración de estos dulces tradicionales mexicanos.	
	9:30 a 10:00	Vida Saludable	Agenda Verde	Max en este capítulo conversa con la Dra. Diana Luque del Centro de Investigación en Alimentación y Desarrollo (C.I.A.D.). Viajaremos hasta Sonora para conocer un ecosistema único: el desierto. Descubriremos la invaluable labor de Cine Móvil ToTo, que lleva funciones gratuitas a comunidades que no tienen acceso al cine y promueve el cuidado del planeta a partir del simple pedaleo de una bicicleta. Además conocerás a Bambutera, una empresa que diseña y construye edificaciones de bambú, combinando técnicas artesanales con tecnologías de bajo impacto ambiental. Por último, a través del Proyecto Cerro Basura, conoceremos estrategias para cambiar de hábitos que son indispensables para no generar residuos.	
	10:00 a 10:30	Conciencia Histórica	La diosa de la razón	"Ten el valor de servirte de tu propia inteligencia", afirmó Kant y agregó que a los seres humanos les gusta ser guiados o conducidos siempre por sus padres, por un líder, por un amigo, por un jefe, un maestro o un tutor: por alguien más. ¿Les gusta que alguien les diga qué hacer y qué pensar... en vez de pensar por sí mismos, de hacerse cargo de sus vidas y guiarse por la razón? O sea, la "minoría de edad" no tenía que ver con ser menor de dieciocho años, sino con el desarrollo del pensamiento crítico, algo que se puede lograr desde la niñez.	Si comparamos la mayoría de los gobiernos actuales con los países y los reinos de hace varios siglos, podemos notar el proceso de desacralización o secularización, es decir, la manera como lo civil y lo religioso se han separado. Esto es más visible en algunos lugares que otros, pero... ¿habrá algún gobierno completamente laico? Puesto que la religión rige y ha regido muchos aspectos de la vida humana a lo largo de la historia, ¿es posible abandonar todo elemento religioso? Completarnos sus respuestas. Sus opiniones son muy importantes para nosotros.
	10:30 a 11:00	Responsabilidad Social, Cívica y Ética	Deporte y espacio público	En este programa se pretende que las y los jóvenes: •Planeen o se sumen a un proyecto de su comunidad para rescatar y preservar los espacios recreativos. •Utilicen como medio al deporte para fomentar proyectos colaborativos en su comunidad. •Conozcan experiencias exitosas de proyectos comunitarios.	Por ello te invitamos a realizar la siguiente actividad: Elige un espacio de tu comunidad que se pueda recuperar o que haya sido recuperado para fines deportivos. Escribe de qué manera podría generar o ya lo ha generado cambios favorables para la comunidad. Escribe cómo podrías participar para recuperarlo o para mantenerlo en buenas condiciones. Planea una acción para promover el uso del espacio, considerando las medidas de higiene.

Jueves	11:00 a 11:30	Vida Saludable	Naturaleza	En este episodio hablamos de la amplia biodiversidad que existe en la milpa, un agroecosistema mesoamericano que ha permitido domesticar y cultivar durante milenios especies como el maíz, el frijol, los quelites y otros alimentos ricos en nutrientes y típicos de la alimentación de los mexicanos. Con la participación de la Dra. Edelmira Linares, del Instituto de Biología de la UNAM, y la Dra. Alicia Mastretta, de la Comisión Nacional para el Conocimiento y Uso de la Biodiversidad.		
	11:30 a 12:00	Pensamiento Matemático	El tamaño de nuestra galaxia	La distancia que mide nuestra galaxia es necesario explicarla a través del tiempo que tarda la luz en cruzarla. ¿Es posible recorrer esta distancia?	¿Cuánto tiempo tardaría en llegar al Sol si fueras a una velocidad constante e igual a la máxima que alcanza un avión? Y como dijo el gran Carl Sagan sobre nuestra galaxia: "Nos espera un amanecer mucho más glorioso. No la salida de un sol, sino de la galaxia entera. Una mañana iluminada por cuatrocientos millones de soles: el amanecer de la Vía Láctea".	
	8:00 a 8:30	Educación y Saberes Digitales	Ciencia vagabunda 2	Conoceremos el proyecto "Ciencia Vagabunda", a cargo de Mariana Díaz y Thibaud Saavignon, dos viajeros curiosos especialmente interesados por descubrir el mundo a partir del conocimiento científico. Es un proyecto de periodismo científico independiente que les permitió conocer a investigadores de diversos horizontes y visitar numerosos laboratorios, universidades y centros de investigación. Durante más de un año recorrieron 22 mil kilómetros; además cruzaron las fronteras de ocho países, entre Norte y Centroamérica. Así, observaron cómo se hace la ciencia en distintos contextos socioculturales; a la par, analizaron las múltiples facetas de la relación entre ciencia y sociedad.	¿Qué te parece ciencia vagabunda?, ¿te aventaría a desarrollar una aventura como esta?	
	8:30 a 9:00	Vida Saludable	Educación integral de la sexualidad	Que las y los jóvenes: Reconozcan los elementos que hacen que la educación sexual sea integral. Valoren la educación sexual que reciben en sus escuelas y en otros ámbitos de socialización. Vinculen el aporte de la educación integral de la sexualidad para el ejercicio de su salud sexual.	¿Cuántas, ¿consideras que la Educación Integral de la Sexualidad es útil para tu proyecto de vida?	
	9:00 a 9:30	Comunicación	Filosofía	La palabra "dios" proviene del latín "deus", término con el que se designaba a las deidades del panteón grecorromano. El vocablo latino tiene su origen en la raíz indoeuropea "deivos", que significa resplandor o brillo y que designaba a un ser supremo, objeto de veneración por los hombres.		
	9:30 a 10:00	Vida Saludable	Creo lo que creo	A partir de información, elementos audiovisuales y estrategias que pueden poner en práctica, los jóvenes en TV reflexionan respecto a la capacidad que tienen, no solamente de experimentar emociones, sino de generarlas y con ello tomar un rol activo al procurar su bienestar, incluso en situaciones adversas. Conocerán técnicas de autorregulación que les permita identificar y regular sus emociones de manera oportuna.	Cada uno de nosotros decide lo que piensa. Con nuestros pensamientos, generamos emociones cada día, en cada segundo. Es importante darnos cuenta de los pensamientos y emociones que generamos. Pero lo más importante es ponerlo en práctica. Así que recuerda hacer el ejercicio constante de estar atento a los pensamientos y emociones que estás generando y cambiar tus creencias, interpretaciones, prejuicios o estereotipos que te limitan.	
	10:00 a 10:30	Conciencia Histórica	El laicismo en México	El Estado laico surgió en México para garantizar la libertad religiosa. Antes de las Leyes de Reforma eso no era posible. La población estaba obligada a profesar la fe católica para gozar de derechos básicos como ser registrado y contar con un acta de nacimiento, de matrimonio o de defunción. ¿Cuáles son las razones de este cambio? ¿Por qué México llegó a ser un Estado laico? En el programa de hoy trataremos de responder estas preguntas.	¿Crees que la Iglesia y el Estado se volvieron a unir de alguna manera después de la promulgación de la Leyes de Reforma? ¿Cómo sería la vida México si no existiera tal separación? ¿Qué aspectos de tu vida diaria cambiarían drásticamente?	
	10:30 a 11:00	Responsabilidad Social, Cívica y Ética	La participación de la juventud: signo de desarrollo social	Que las y los jóvenes: Reconozcan el enorme potencial con que cuentan. Adquieran el sentido de responsabilidad para compartir y aportar a otros grupos etarios en la comunidad. Participen activamente en distintos ámbitos para el desarrollo de sus comunidades.	Por eso te invitamos a que ejerzas tu derecho a participar, poniendo en práctica tu libertad de expresión, aportando ideas y desarrollando proyectos que mejoren tu vida, la de tu comunidad y la de nuestro país, y por supuesto, la del mundo entero.	
	11:00 a 11:30	Educación y Saberes Digitales	Hojas de cálculo	Este programa lo dedicaremos a algo muy básico: el trabajo de datos en una hoja de cálculo y su relación elemental con los saberes digitales. Conoceremos trucos y usos prácticos de esta herramienta.	¿Conocías estos trucos de las hojas de cálculo?, ¿te sabes otros?	
	11:30 a 12:00	Pensamiento Matemático	Cigarras y números primos	Todos los seres vivos; los animales, los insectos, siguen patrones matemáticos durante su existencia. Algunas especies de cigarras (Magiicada septendecim y Magiicada tredecim) tienen una bio-particularidad con los números primos en su ciclo de vida.	¿Cuántos números primos sabes de memoria?	
	Viernes	8:00 a 8:30	Educación y Saberes Digitales	Vling: cine-video	Hay conoceremos qué tipo de herramientas se utilizan para hacer remezclas de imágenes en movimiento, en tiempo real. Tendremos una sesión complementaria al programa de Live Cinema. Solo que en esta ocasión nos centraremos en el Vling, exploremos sus particularidades como expresión artística.	Y ustedes, amigos y amigos, cuéntenos si han asistido a eventos de video en vivo.
		8:30 a 9:00	Vida Saludable	¿A qué le tiras?	Que las y los jóvenes reflexionen respecto a su sentido y proyecto de vida y cuenten con herramientas para establecer metas congruentes con el cuidado de su cuerpo, mente y emociones. A partir de preguntas detonadoras de reflexión, de la opinión de diversos jóvenes y una entrevista con el Dr. Daniel Omar Cobos Marín, los jóvenes reflexionarán sobre su proyecto de vida y cómo las decisiones que toman diariamente pueden acercarlos o alejarlos de sus metas.	Para alcanzar lo que soñamos, es importante que nuestras acciones y decisiones sean congruentes con eso que queremos. ¡Por eso es importante analizar nuestras decisiones! Analiza si estás actuando, respondiendo a tus necesidades, deseos y metas.
9:00 a 9:30		Comunicación	Mundo y culturas	Hoy conoceremos el rico legado musical de Cuba y visitaremos Islandia, lugar fascinante en su cultura y naturaleza. Jose Emilio Pacheco y Pessoa serán los escritores de la semana.		
9:30 a 10:00		Responsabilidad Social, Cívica y Ética	Maestros: Darinel Domínguez	"El arte debe servir al pueblo" esa es la chispa que Vientos Culturales, un proyecto de talleres móviles, busca prender en las niñas y los niños para hacer seres humanos más sensibles y conscientes, y que esto les ayude a tomar decisiones más correctas. Darinel del Carmen dejó todo, incluyendo su empresa de topografía, para compartir su corazón con los pequeños a través del arte, el alimento del espíritu. "Todos buscamos ser como otra persona, pero aquí está tu huella, tu lugar. ¿Por qué no lo tomas? Y asímelo, verás que te sentirás integrado a esta marcha de la vida, tan hermosa..."		
10:00 a 10:30		Conciencia Histórica	Religiones políticas	¿Cómo se llega a idolatrar a un líder político? ¿Qué es el culto a la personalidad? ¿Quién lo ejerce? ¿Qué es una religión política? ¿Por qué la gente puede perder la razón por una creencia política? En el programa de hoy trataremos de encontrar las respuestas.	El fascismo italiano, el franquismo español, el nazismo alemán y el estalinismo soviético, contribuyeron de manera importante al sometimiento de las masas e hicieron posible la violencia, la destrucción material y la destrucción de las relaciones sociales justas, libres y democráticas. Las promesas de una nueva vida, maravillosa o paradisíaca, produjeron una especie de locura colectiva que impulsó a la gente tomar conciencia de que tal violencia y destrucción se revertirían contra ella misma. ¿Crees que las promesas de estas ideologías son comparables con una religión organizada? ¿Has visto algo parecido en la actualidad?	
10:30 a 11:00		Vida Saludable	Los cuentos que me cuento	A partir de la información presentada y de una entrevista con el psicólogo Ernesto Ayala, las y los jóvenes reflexionarán sobre las ideas y creencias que tienen sobre sí mismos y su vida y cómo estas ideas se relacionan con su identidad y la autoestima. Comprenderán los principales elementos en la conformación de su identidad y tomarán en cuenta que, al ser una construcción en constante cambio, pueden modificar la forma en la que se sienten consigo mismos y aprovechar las situaciones adversas para su crecimiento.	Y a ti, ¿te gustaría contarte un cuento diferente en términos de una Vida Saludable? ¿Cómo sería? ¿De qué trataría?	
11:00 a 11:30		Comunicación	Diario de Viaje	El Parque Nacional La Mauricie se encuentra entre los montes de las Laurentides, en la provincia de Quebec. En él habitan bosques, ríos, cascadas, lagos y una espectacular variedad animal. Que Damían Alcázar conoce antes de visitar una casa de azúcar tradicional en Chez Dany's Sugar Shack y de recorrer la villa Saint-Alexis-des-Monts, donde observa a una familia de castores.		
11:30 a 12:00		Pensamiento Matemático	Eclipses	Las asombrosas coincidencias matemáticas que permiten los eclipses totales de Sol en la Tierra.	¿Han vivido un eclipse total de sol?	

*Identificación cromática
Comunicación
Conciencia histórica
Educación y saberes digitales
Responsabilidad social, cívica y ética
Vida Saludable