

PROGRAMACION SEMANAL DEL 23 AL 27 DE NOVIEMBRE

	Área	Programa	Sinopsis	Preguntas	
Lunes	8:00 a 8:30	Pensamiento matemático	"El plástico alguna vez tuvo vida"	Los dinosaurios de plástico alguna vez fueron dinosaurios de verdad, ¿realidad o ficción? A través de esta interrogante exploraremos la composición de un importante hidrocarburo y la edad de nuestro planeta.	¿Cuánto plástico consumes al año?
	8:30 a 9:00	Vida Saludable	"Agenda Verde"	En este capítulo de Agenda Verde Max conversa con León Behar Juárez, voluntario en The Jungle Place, un refugio para monos araña que se encuentra en Quintana Roo. También conoceremos un santuario único en el estado de Durango, y visitaremos el Jardín Botánico de la UNAM para conocer el proyecto "Adopta una planta en peligro de extinción"; y, por último, haremos un recorrido por el arte de la ilustración científica.	
	9:00 a 9:30	Comunicación	"Hospital Veterinario"	En este capítulo, Max Espejel presenta la historia de Mailo, un perro que llegó al Hospital Veterinario Oftalvet por problemas en sus ojos; descubrirás algunos de los cuidados básicos que requieren los cujos, y te sorprenderás con un santuario muy peculiar: Burrolandia.	
	9:30 a 10:00	Responsabilidad social, cívica y ética	"Los espacios públicos y su importancia para la vida ciudadana"	Los espacios públicos de un poblado o de una ciudad están conectados, no son áreas insulares o aisladas. Sus funciones pueden ser tan distintas como el comercio, las presentaciones de arte o las manifestaciones políticas. Al usar los espacios públicos, ya sea que escuchemos un concierto, tengamos intercambios comerciales, o expresemos nuestras opiniones políticas, generamos un sentido de pertenencia con nuestra localidad.	¿Cómo vives tus espacios públicos? Cuéntale a las y los jóvenes de todo México por qué tu parque, tu plaza, tu calle, o tu cancha son especiales para ti.
	10:00 a 10:30	Vida Saludable	"Naturaleza"	En este programa hablamos sobre el panorama alimentario actual en México, cómo está constituida la producción y el consumo de alimentos, y qué estrategias se necesitan para transformar este sistema de producción en uno benéfico para nuestra alimentación, para los productores y para la agrobiodiversidad. Con la participación de Eduardo Benitez, representante adjunto en México de la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación, y el Dr. Héctor Robles, director general de Logística y Alimentación de la Secretaría de Agricultura y Desarrollo Rural.	
	10:30 a 11:00	Educación y Saberes Digitales	"Telemedicina"	El objetivo del programa de hoy es utilizar herramientas y tecnologías digitales para procesos colaborativos y para la co-construcción y co-creación de recursos y conocimiento, con énfasis en Medicina.	Antes teníamos que ir con nuestro médico, o hacer una cita para visitarlo a su consultorio, pero ahora esto se sintetiza en hablarle a un especialista a través de un móvil o tableta y que te pueda dar seguimiento a tu tratamiento. ¿Has hecho uso de la telemedicina durante la pandemia?
	11:00 a 11:30	Vida Saludable	"Discapacidad"	Se han preguntado, ¿cuántas personas viven con discapacidad en México? ¿qué tipo de barreras enfrentan? ¿cómo podemos combatir la discriminación y el estigma hacia la discapacidad?	Lo que necesitamos para incluir a las personas con discapacidad a la sociedad es _____.
	11:30 a 12:00	Pensamiento matemático	"Tardígrados"	Hoy vamos a conocer la increíble resistencia a ambientes extremos de los tardígrados, y cómo ha influido para que sean uno de los organismos con mayor distribución y resiliencia que se conocen.	Los tardígrados son animales capaces de soportar condiciones extremas, y tú ¿cuál es la temperatura más baja a la que has estado?
Martes	8:00 a 8:30	Pensamiento matemático	"Los números mayas"	La numeración maya tiene su base en el sistema vigesimal. ¿Cómo se usa y cuál es su importancia en el pensamiento matemático en el tiempo?	Para ustedes, ¿cuál es la diferencia entre cero y la nada?
	8:30 a 9:00	Responsabilidad social, cívica y ética	"Las y los mexicanos del otro lado"	Hoy abordaremos el tema de mexicanas y mexicanos que viven en el extranjero. Hablaremos, entre otras cosas, de los principales mecanismos y herramientas que ofrece el gobierno mexicano para la ciudadanía que habita en otros países.	¿Tienes familia que viva fuera del país? Compártenos un poco de los motivos y cómo mantienen vínculo con México.
	9:00 a 9:30	Comunicación	"Banda Ancha"	Esta semana tenemos la contraseña para entrar al laboratorio de restauración digital de la Cineteca Nacional y allí podremos conocer los procesos de restauración de algunas joyas de la cinematografía nacional e internacional. Además, vamos a hablar con el artista José Jiménez y su proyecto vivreterramente.org ; este es un proyecto que nos hace pensar la inmediatez de la muerte pensar que en cualquier momento la muerte nos puede llegar. Además vamos a hablar también con la curadora Itala Schmelz sobre el proyecto Cordiox, que nos representó en la Bienal de Venecia.	
	9:30 a 10:00	Conciencia histórica	"El Rey Midas"	Mitos, leyendas y relatos parecen advertir que la búsqueda de la riqueza termina mal, en una inevitable bancarrota, o que su costo es muy alto: la pérdida de amigos, familia o incluso de la vida misma. Pero el dinero nos ha acompañado por un largo... larguísimo tiempo. La historia del dinero se ha desarrollado paralela a la del ser humano, y nuestra relación con él se ha transformado a lo largo de los... ¿años?, ¿siglos?, ¿milenarios? Estas son algunas ideas sobre las cuales reflexionemos en el programa de hoy.	¿Qué pasa cuando unas cuantas personas acumulan demasiado dinero? ¿Es verdad que el dinero se derrama y llega a los más pobres?
	10:00 a 10:30	Responsabilidad social, cívica y ética	"La función social de los medios de comunicación"	Hoy nos vamos a concientizar sobre la importancia social de los mensajes que se transmiten por medio de los medios masivos de comunicación y formar un pensamiento crítico en torno a los discursos de los distintos medios de comunicación.	¿Qué medio de comunicación masiva - Periódico, Radio, Televisión, Cine o Internet- consideras tiene mayor confiabilidad?
	10:30 a 11:00	Educación y Saberes Digitales	"Néctica"	Vamos a explorar cómo participar en la sociedad a través del uso de servicios digitales públicos y privados y buscar oportunidades de auto empoderamiento y de participación ciudadana a través de tecnologías digitales apropiadas.	Hagamos equipo para que la información en redes realmente fluya con libertad. Cuiden mucho su salud mental y física, no se saturen de información. ¿Cómo es tu consumo de información en redes?
	11:00 a 11:30	Conciencia histórica	"Ciudad de México en el tiempo"	Un recorrido por Tacubaya y las colonias que surgieron de este barrio.	
	11:30 a 12:00	Vida Saludable	"Depresión"	Se dice que es la pandemia del siglo XXI, un mal de la vida moderna, la enfermedad silenciosa, un estado de ánimo que está de moda... Pero, sabemos realmente ¿qué es la depresión? Hoy vamos a hablar sobre esta afección de la salud mental, que, según la Organización Mundial de la Salud, es la principal causa de incapacidad a nivel mundial.	¿Te has sentido deprimido durante la pandemia? La adversidad es parte inevitable de la vida, pero desarrollar resiliencia nos permitirá mantener el equilibrio cuando aparezcan las dificultades. Si estás atravesando por una situación complicada en tu vida y experimentas profunda tristeza y desesperanza, busca ayuda, fortalece tus redes, acércate a tus seres queridos, a tus amigos o acude a las líneas de orientación institucional. No te quedes solo. Lo más importante eres tú, tu salud y tu vida. Para recibir apoyo marca al: 8009112000 O en LOCATEL al 56 58 1111 ¿Alguna vez te has sentido tan mal anímicamente que pensaste en buscar ayuda profesional?
Miércoles	8:00 a 8:30	Pensamiento matemático	"Crónicas marcianas"	A partir de analogías con la ciencia ficción escrita y el cine, se hablará de dimensiones espaciales en términos de física y matemáticas.	¿Cuál es tu libro de ciencia ficción favorito?
	8:30 a 9:00	Educación y Saberes Digitales	"Astronomía digital"	Nuestro invitado de hoy, Alejandro Farah, forma parte del Programa Espacial Universitario, de la Universidad Nacional Autónoma de México. El nos compartirá su experiencia vinculada a saberes digitales que han permitido mayores alcances para el estudio astronómico.	Amigos, amigos, les recomiendo que busquen aplicaciones que nos permitan experiencias astronómicas digitales, por ejemplo, visiten la página de la Nasa, o la de Google Sky. Otras opciones son Gaia Sky y Celestia. También World Wide Scope, donde encontrarán una extensa base de datos con imágenes y videos.
	9:00 a 9:30	Comunicación	"Antropología"	Hoy conoceremos el oficio de huarachero, y el arte del manejo de los telares, y de los fuegos artificiales. En la sección de simbolismos hablaremos de la rueda.	
	9:30 a 10:00	Conciencia histórica	"Del dinero al capital"	¿Es lo mismo el dinero que el capital? Para acabar con la ambición insaciable y el egoísmo que ha caracterizado el desarrollo del capitalismo, es necesario que rijan "la paz del mercado". Que el mercado sea regulado con principios de ética social y ambiental. Un mercado sometido a leyes y reglas que de verdad impidan el monopolio, el robo, el engaño, la explotación, el saqueo, la corrupción y el acaparamiento.	¿Crees que estemos a tiempo de cambiar la forma en la que la sociedad concibe al dinero? ¿Estamos condenados a seguir obsesionados en las ganancias y el poder que el dinero ofrece?
	10:00 a 10:30	Responsabilidad social, cívica y ética	"Maestros"	Cambios a su pasión y a su técnica de enseñanza, el maestro Sergio Juárez ha logrado grandes increíbles en sus alumnos. Conozcamos y compartamos su motivación...	
	10:30 a 11:00	Educación y Saberes Digitales	"Avances tecnológicos y tecnologías emergentes"	Las tecnologías emergentes han dado paso a una revolución industrial y tecnológica, en muy poco tiempo. Vamos a conocer este proceso llamado la Revolución Industrial 4.0.	La cuarta revolución industrial demanda la posesión de un nuevo conjunto de competencias. Es decir, habilidades como: Autodirección Autoevaluación Trabajo en equipo Y aprovechamiento de las tecnologías emergentes
	11:00 a 11:30	Responsabilidad social, cívica y ética	"Guía para identificar las microviolencias"	Las microviolencias se refieren a formas de violencia que, precisamente por su sutileza y cotidianeidad, pasan inadvertidas, pero no por ello son menos peligrosas y alarmantes. ¿De qué manera podemos contribuir a erradicarlas?	Las microviolencias son hábitos que, a veces, siendo muy sutiles, poco a poco restringen y violentan insidiosos y reiteradamente el poder personal, la autonomía y el equilibrio psíquico de las personas. ¿Identificas microviolencias en tus relaciones amistosas, familiares, escolares?
	11:30 a 12:00	Vida Saludable	"El perdón"	Cuando algo nos lastima profundamente, es normal sentir tristeza, enojo o decepción. Pero estas emociones, aunque son normales, se vuelven nocivas cuando las sostenemos por mucho tiempo, pues nos generan resentimiento y el resentimiento, está comprobado, daña nuestra salud. Sanar nuestras heridas es fundamental para librarnos de las emociones aflitivas, pero ¿cómo lo hacemos? El único camino es a través del perdón. Hoy descubriremos cómo este proceso, que ha despertado el interés de la comunidad científica en el mundo, nos beneficia enormemente.	Perdonar no cambia el pasado, pero sí nuestro presente y nos ayuda en la construcción de una Vida Saludable. ¿Te resulta complicado perdonar?
	8:00 a 8:30	Pensamiento matemático	"Nada y cero"	Se planteará la problemática de diferenciar el cero de la nada. A partir de entrevistas se plantearán las diferencias entre estos dos conceptos. Habrá un análisis filosófico, científico y matemático de estos conceptos.	El vacío más vacío del espacio, ¿está lleno de nada?
	8:30 a 9:00	Educación y Saberes Digitales	"Huella digital"	¿Qué información debemos compartir en internet y cuál no? ¿Qué tan vulnerables somos con las huellas digitales o los rastros que vamos dejando en la web? ¿Quiénes las utilizan y para qué? ¿Cómo podemos proteger esa huella?	¿Qué recomendaciones harías para navegar de manera segura?

Jueves	9:00 a 9:30	Comunicación	"Filosofía"	Los temas filosóficos de hoy serán: "el ser" y "cómo el pensamiento vuela y vuela". En historias de Pandemia veremos testimonios de viva voz que nos hablan de navegar la vida en tiempos de Covid.	
	9:30 a 10:00	Conciencia histórica	"Cracs"	El siglo veintiuno apenas lleva un par de décadas y, sin embargo, hemos escuchado el término "crisis económica" una y otra vez. Pues el siglo anterior, el siglo veinte, no fue muy distinto que digamos. ¿Qué significan estas crisis? ¿Por qué ocurren? ¿Son resultado de malas decisiones políticas? ¿O acaso se trata de fenómenos naturales e inevitables?	Las crisis son siempre momentos de decisión y oportunidad para emprender cambios inteligentes. ¿Cuáles podrían ser estos a partir de la pandemia por COVID19?
	10:00 a 10:30	Responsabilidad social, cívica y ética	"Hacer el bien"	Fernanda Tapia viaja a U' Wits Ka'an, un centro de formación campesina que trabaja con comunidades del estado de Yucatán, cuyo objetivo es promover la cultura ecológica, el liderazgo, la identidad cultural y el sustento de las familias de las comunidades mayas peninsulares.	
	10:30 a 11:00	Vida Saludable	"Gaslighting"	¿Alguna vez has dudado de la realidad que percibes porque alguien en quien confías percibe la realidad de forma distinta? ¿Te has sentido controlada o controlado por alguien, con una gran inseguridad para tomar decisiones, pero no alcanzas a ver cómo llegaste hasta ahí? El "gaslighting" es un tema complicado porque hay muchos mecanismos psicológicos involucrados en él, pero en este programa lo abordaremos a profundidad.	¿Te has sentido controlada o controlado por alguien, con una gran inseguridad para tomar decisiones, pero no alcanzas a ver cómo llegaste hasta ahí?
	11:00 a 11:30	Conciencia histórica	"La Ciudad de México en el tiempo"	Todos los caminos llevan al Zócalo de la capital mexicana, en este programa recorremos las avenidas 5 de mayo, 16 de septiembre y Madero.	
	11:30 a 12:00	Vida Saludable	"¿Tomé una buena decisión?"	A veces, las decisiones que debemos tomar no son tan sencillas y algunas otras las tomamos con mucha "decisión". ¿Alguna vez te has quedado con la duda de si tomaste una buena decisión? La vida está hecha de pequeñas y grandes decisiones que van llevándonos hacia un lugar o hacia otro. ¿Quieres saber cómo llegar a donde más deseas llegar?	¿Alguna vez te has quedado con la duda de si tomaste una buena decisión?
Viernes	8:00 a 8:30	Pensamiento matemático	"El marciano"	¿Cómo sobrevivir en un planeta como Marte? Se planteará la optimización de recursos para hacer viajes espaciales, se revisarán las características de Marte y se hará un recuento histórico de las misiones que se han hecho para explorarlo.	¿A qué creen que huele Marte?
	8:30 a 9:00	Responsabilidad social, cívica y ética	"La importancia del cine en México"	Sin duda, el cine tiene muchas funciones y una importante es el entretenimiento, pero otra muy importante es su función como arte, es decir, como una forma de reflejar aspectos de nuestra cotidianidad que no veríamos si no fuera porque los extrae para cambiarnos de contexto y reflejarnos en la pantalla. El cine mexicano tiene una gran tradición como reflejo de nuestra identidad y como crítico de nuestra sociedad.	¿Cuál es la película del cine nacional que más refleja tu realidad, qué impresiones te causó y qué de ti o de tu comunidad viste reflejado en el filme?
	9:00 a 9:30	Comunicación	"Mundo y culturas"	Hoy viajaremos a la India para conocer su música ancestral y moderna. También iremos al Congo para descubrir su interesante cultura.	
	9:30 a 10:00	Conciencia histórica	"El capitalismo salvaje"	El capitalismo es un sistema socioeconómico que se basa, principalmente, en la relación que establecen el trabajo y el capital. Su principal característica es que los medios de producción y distribución son propiedad privada individual o empresarial con fines de lucro. ¿Qué pasa cuando las empresas producen solo para obtener ganancias y pierden el interés en satisfacer las necesidades para las que fueron creadas? Parece que a lo largo de la historia el capitalismo se ha convertido en un monstruo salvaje y destructor. Tratemos de reflexionar y determinar si esto es cierto.	¿Crees que el sistema económico actual es un caso perdido? ¿Crees que deberíamos diseñar nuevos sistemas económicos? ¿Crees que tendríamos que cambiar nuestras costumbres de consumo y esto ayudaría a equilibrar un poco la balanza de la desigualdad? ¿Qué piensas que podemos conservar y qué es urgente cambiar?
	10:00 a 10:30	Comunicación	"Diario de Viaje"	Montreal, en la provincia de Quebec, se encuentra entre el Río de las Praderas y el Río San Lorenzo. Los primeros pobladores fueron indígenas, hasta 1535, cuando el navegante y explorador Jacques Cartier llegó a sus tierras. En este episodio Damián Alcázar camina por el Montreal contemporáneo: el barrio Plateau Mont Royal, con sus graffitis y murales; el famoso Mercado Jean Talon, donde se comercializan productos locales; y la plaza Jacques Cartier y el Puerto Viejo, para saber un poco más de su historia. En la plaza Ville Marie, la torre más alta de Montreal, da un vistazo desde las alturas para observar sus edificios y calles emblemáticas, pero sobre todo para disfrutar la vista de la montaña más alta de la ciudad, el Mont Royal.	
	10:30 a 11:00	Responsabilidad social, cívica y ética	" Migración y refugio en México"	¿México es un país hospitalario? Hoy exploraremos el tema de la migración y de los y las refugiados en nuestro país.	Para la actividad de esta semana queremos invitarte a que investigues si en tu estado, municipio o localidad hay alguna casa de apoyo a personas migrantes. Si la hay, infórmate de las personas que llegan allí; ¿de dónde vienen? ¿por qué comenzaron su viaje? ¿qué los mantiene en este lugar?
	11:00 a 11:30	Vida Saludable	"Identidad"	El programa de hoy tiene como objetivo que las y los televidentes reconozcan que la identidad se expresa de diferentes maneras y que todas son válidas. Que reflexionen cómo ellos expresan su propia identidad y se den cuenta de que es única.	Reconocer que la identidad de los otros es tan válida como la nuestra es muy importante pues la construcción de una Vida Saludable incluye el respeto y la tolerancia hacia los demás. Y tú, ¿cómo expresas tu identidad?
	11:30 a 12:00	Educación y Saberes Digitales	"Aplicaciones para el ciclismo"	El programa de hoy tiene como objetivo evitar riesgos para la salud y amenazas al bienestar físico y psicológico cuando se utilizan tecnologías digitales. Conocer las tecnologías digitales favorables al bienestar y la inclusión social con énfasis en el ciclismo.	¿Te gusta andar en bicicleta? ¿hay grupos de ciclismo en tu comunidad?

*Identificación cronológica
Comunicación
Conciencia histórica
Educación y saberes digitales
Responsabilidad social, cívica y ética
Vida Saludable