

		Área	Programa	Sinopsis
Lunes	8:00 a 8:30	Responsabilidad social, cívica y ética	"Méritos robados por el rol de género"	Hablar de rol de género es hablar de identidades y de actitudes que la sociedad espera de cada uno de sus integrantes, según su sexo. Sin embargo, el rol de género a veces viene de la mano de ciertos prejuicios: vamos a ver qué tan fundamentadas son estas preconcepciones.
	8:30 a 9:00	Vida Saludable	"Derechos sexuales y reproductivos"	En nuestro segmento Vida Saludable, vamos a conocer cuáles son nuestros derechos sexuales y reproductivos y cómo fue que históricamente estos derechos se conquistaron a través de la lucha de hombres y mujeres alrededor del mundo.
	9:00 a 9:30	Comunicación	"Biodiversidad"	Nos sensibilizaremos respecto al respeto y la salud de los seres vivos de todas las especies en "Hospital Veterinario" y conoceremos la historia de una especie muy especial: la rana de cristal.
	9:30 a 10:00	Conciencia histórica	"Ciudad de México en el Tiempo: Avenida Juárez"	Rodrigo Hidalgo nos lleva a conocer la historia de una ciudad (nuestra capital mexicana), a través del arte de transitar sus calles. En esta ocasión una vía que ha sido caminada por siglos: la actual avenida Juárez.
	10:00 a 10:30	Pensamiento matemático	"Un video más rápido que la luz"	¿Cuáles son las matemáticas detrás de la generación de las imágenes en movimiento? Cada video y película que has visto trae detrás una fascinante dinámica donde la ciencia y el arte se hacen uno.
	10:30 a 11:00	Educación y saberes digitales	"Detectives en internet"	Hoy aprenderás a ser un detective de la información digital a partir de una serie de consejos muy prácticos que te serán útiles para muchas cosas: desde rastrear la película que deseas ver, hasta resolver tu tarea escolar.
	11:00 a 11:30	Pensamiento matemático	"Cargando tu cuerpo y más"	La gravedad es la fuerza que mantiene nuestros pies en la tierra. En este fenómeno hay matemáticas que explican cómo es nuestra vida en este planeta y cómo sería fuera de él.
	11:30 a 12:00	Vida Saludable	"La imagen personal y autoestima"	Cómo nos pensamos, cómo nos hablamos, cómo creemos que nos vemos... Las ideas que tenemos sobre nosotros mismos definen muchas cosas de nuestra vida. ¿No creen que a veces necesitamos tener ideas de nosotros mismos más sanas y afectuosas?
Martes	8:00 a 8:30	Responsabilidad social, cívica y ética	"Todos somos iguales"	Todos los seres humanos tienen el mismo valor por el hecho de serlo. Aunque no seamos idénticos: todos somos iguales.
	8:30 a 9:00	Conciencia histórica	"De tortuga a Caimán"	A través de la historia de la piratería conocerás las formas históricas de latrocinio y despojo y sus consecuencias sociales.
	9:00 a 9:30	Comunicación	"Artes"	Banda Ancha presenta de manera temática reportajes, entrevistas y cápsulas especiales de creadores y especialistas. Busca reflejar los lazos de las manifestaciones culturales con temas de relevancia actual.
	9:30 a 10:00	Pensamiento matemático	"Galileo vs Newton"	Las aportaciones de dos genios (Galileo y Newton) al pensamiento matemático partiendo de la contrastante tecnología de sus respectivos telescopios.
	10:00 a 10:30	Vida Saludable	"¿Quién atrapa a quién?"	Vamos a explorar algunas técnicas y conceptos que nos permitan conocer y controlar a nuestras emociones y no que ellas nos controlen a nosotros.
	10:30 a 11:00	Educación y saberes digitales	"Aplicación para la autorregulación"	Con nuestros dispositivos estamos a un clic para hacer ejercicio, conocer el clima, leer las noticias, y más. ¿Qué son las aplicaciones y cómo podemos aprovecharlas de manera óptima?
	11:00 a 11:30	Vida Saludable	"El amor y la salud"	El amor en sus expresiones más saludables nos hace sentir placer, confianza, euforia, alegría, pero también puede desvirtuarse y detonar síntomas de ansiedad, obsesión, inseguridad y depresión.
	11:30 a 12:00	Responsabilidad social, cívica y ética	"Conciencia ética de valores en la discapacidad"	En esta sección analizaremos las actitudes sociales hacia la discapacidad con posturas respetuosas, incluyentes, informadas y empáticas.
Miércoles	8:00 a 8:30	Responsabilidad social, cívica y ética	"Hacer el bien: Techo"	Conoceremos el proyecto de la Asociación "Techo", un grupo de jóvenes que construyen casas por el bien de su comunidad, rápido y a bajo costo.
	8:30 a 9:00	Conciencia histórica	"El juego de pelota"	Hubo un tiempo en que afirmar que todas las personas somos libres era una sentencia de muerte. A través de un recorrido por la historia surgen muchas preguntas: ¿Qué derechos tenemos? ¿Son efectivos, se cumplen? ¿O se quedan en el papel? ¿Qué obligaciones nos corresponden, no solo como ciudadanos, sino como estudiantes y con nuestros amigos y familia? ¿Qué ocurre cuando solo una de las partes cumple con sus deberes?
	9:00 a 9:30	Comunicación	"Antropología"	En nuestra sección de Retratos conoceremos la vida y el oficio de un grupo de bordadoras. En "Oficios" veremos el trabajo de los alfareros. Exploraremos el simbolismo detrás del concepto de laberinto.
	9:30 a 10:00	Responsabilidad social, cívica y ética	Maestros: "Sergio Zúñiga"	Sergio Zúñiga llega a Oaxaca con la idea de cambiar la realidad de los niños Triquis a través del básquetbol.
	10:00 a 10:30	Educación y saberes digitales	"La oveja eléctrica"	La oveja eléctrica es una aventura a la ciencia y al pensamiento, con un enfoque a los saberes digitales.
	10:30 a 11:00	Pensamiento matemático	"Proporción áurea"	El número de oro o la proporción áurea está en la naturaleza: en las flores, en los árboles, en las caras de las personas. Vamos a conocer este concepto muy de cerca.
	11:00 a 11:30	Vida Saludable	"Conecto con mis metas"	En nuestro segmento de Vida Saludable hablaremos de cómo conectar con nuestras metas para crear ese proyecto de vida que nos lleve a llevar al máximo nuestro potencial.
	11:30 a 12:00	Responsabilidad social, cívica y ética	"El patrimonio histórico y los jóvenes"	México cuenta con un patrimonio histórico rico y diverso del cual nos sentimos orgullosos y forma parte de nuestra identidad como mexicanos. En este contexto, nos preguntamos ¿qué relación tiene este patrimonio con la juventud y con nuestros intereses? ¿Cómo podemos involucrarnos o entender cómo estamos involucrados, ya, los jóvenes con el llamado Patrimonio Histórico?
Jueves	8:00 a 8:30	Responsabilidad social, cívica y ética	"La diversidad cultural"	Entre 130 millones de mexicanos que vivimos en el país existe una gran diversidad de culturas y pueblos, cada una con su cultura, costumbres, tradiciones y lenguas. Es importante tratar de comprender la diferencia, la otredad, la alteridad; y sumar, en lugar de restar.
	8:30 a 9:00	Conciencia histórica	Ciudad de México en el tiempo: "Del porfirismo"	Las ciudades no tienen un diseño final y van cambiando de acuerdo a las necesidades de sus habitantes, como vamos a ver en este episodio de La Ciudad de México en el tiempo, que hace un recuento de los espacios y edificios que se han transformado en distintas zonas de la ciudad desde la época del Porfiriato.
	9:00 a 9:30	Comunicación	"Filosofía"	En la sección de Verdad y No verdad exploraremos el concepto del miedo. En "Pensar para vivir" exploraremos conceptos filosóficos que se pueden aplicar a nuestro día a día.
	9:30 a 10:00	Vida Saludable	"Agenda verde"	Nuestra salud está en deuda con muchas especies animales. El día de hoy, por ejemplo, descubriremos cuánto hay que agradecerle a los murciélagos.

	10:00 a 10:30	Vida Saludable	"Naturaleza"	Ahora les tenemos un programa dedicado a pequeños e importantes personajes. Por un lado, hablaremos de las abejas y todo lo que depende de ellas: la polinización, la reproducción de las plantas, la agricultura... y la miel. Todos sabemos que es deliciosa, pero pocos sabemos de su enorme vínculo con nuestra salud.
	10:30 a 11:00	Pensamiento matemático	"Cómo volar 10 meses continuos y no morir"	La travesía épica del vencejo, que puede volar 10 meses sin parar, hace que nos detengamos en conceptos matemáticos que tienen que ver con la aerodinámica y la tecnología.
	11:00 a 11:30	Conciencia histórica	"En redes"	Una visión histórica a cómo llegamos a convertirnos en una sociedad de la información, con todas las implicaciones positivas y negativas del término.
	11:30 a 12:00	Educación y saberes digitales	"Participación ciudadana a través de las TICCA"	Los ciudadanos han logrado empoderamiento y mejora colectiva gracias al uso de las tecnologías de la información, comunicación, conocimiento y aprendizaje digitales. Vamos a ver cómo.
Viernes	8:00 a 8:30	Responsabilidad social, cívica y ética	"Música e identidad cultural"	La música y la identidad cultural van tan de la mano que muchas veces una determina a la otra. Conoceremos a artistas y propuestas musicales ligadas a la construcción positiva de la identidad cultural
	8:30 a 9:00	Conciencia histórica	"Huelgas en el desierto"	¿Cuál es el costo del progreso? ¿Quiénes han sido explotados a lo largo de la historia para conseguirlo? ¿Estamos conscientes de ello? Hoy vamos a explorar la historia de algunas luchas sociales y su relevancia en toda nuestra vida.
	9:00 a 9:30	Comunicación	Mundo y culturas: etnomúsica	Vamos a conocer el mundo de la música nortea y la banda. En nuestra sección de "La vida en otra parte" una travesía por la fascinante cultura de Japón; exploramos la etimología de la palabra "Pandemia", y damos una mirada a la comunicación literaria en dos grandes figuras.
	9:30 a 10:00	Comunicación	Mundo y culturas: Diario de Viaje	El viaje es una expansión del espíritu. En nuestra sección de Diario de Viaje conoceremos un enclave único en el norte del continente americano.
	10:00 a 10:30	Pensamiento matemático	"Escala musical"	No hay música sin matemáticas y muchos se atreverían a decir que la música es la expresión más sublime de esta inabarcable disciplina. Ritmo, armonía y melodía desde la aritmética y las fracciones nos llevarán a la música de las estrellas.
	10:30 a 11:00	Educación y saberes digitales	"Mi mundo digital"	Las herramientas de autor son aplicaciones para el desarrollo de software y de material multimedia educativo, que facilitan su creación sin necesidad de poseer un alto conocimiento en lenguajes de programación. Vamos a ver cómo aprovecharlas.
	11:00 a 11:30	Educación y saberes digitales	"Protección de dispositivos digitales: virus y malware"	El tema del programa de hoy es cómo protegernos de los virus informáticos y del malware que puede entrar a nuestros dispositivos sin que nos demos cuenta.
	11:30 a 12:00	Vida Saludable	Comunicación y consentimiento	La comunicación verbal es fundamental para sentirnos cómodos con alguien. ¿Qué es el consentimiento? Hoy aprenderemos que la comunicación abierta es la base de las relaciones humanas y sexuales.